

「またさつきと同じ話……」  
 「知っているはずの道に迷った」  
 「誰かが物を盗んだと言ってる」  
 あなたの身の回りでこんな出来事ありませんか。  
 これらは、認知症の症状の一例。  
 大したことない  
 診断が出るのが怖い  
 などの理由で受診をためらう。  
 いつの間にか症状が進み、  
 接し方が分からなくなる。  
 それは、家族や友人、  
 あなた自身かもしれませぬ。  
 認知症を思う誰かを  
 笑顔で支える家族、  
 そして医療や地域、  
 介護サービスの皆さん——。  
 そんな世界が身近にあります。  
 あなたも、そこに一歩足を踏み  
 入れてみませんか。

もの忘れ外来問診票

氏名 (男性)

I. おかしいと思われたのはいつからですか？  
 ひどくなった時期ではなく、少しでもおかしいと感じた時期です。  
 約 年 月 日前

II. 今までに下記の症状がでたことがありますか？ あるものすべてに□に「レ」印をつけて下さい。

<input checked="" type="checkbox"/> 物の置き忘れやしまい忘れが非常に目立つ	<input type="checkbox"/> 約束を全く忘れる
<input checked="" type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり聞いたりする	<input type="checkbox"/> 計算(数字、電話番号、暗証番号)をよく間違える
<input type="checkbox"/> 月日、時間がわからない	<input type="checkbox"/> 台所やトイレの場所がわからない
<input checked="" type="checkbox"/> 慣れた道に迷う	<input type="checkbox"/> 家族を間違える
<input type="checkbox"/> 会話時に言葉がでにくいことがしばしばある	<input checked="" type="checkbox"/> こみいった話わからない
<input checked="" type="checkbox"/> 物の名前が言えず、「あれ」「それ」「これ」が非常に多い	<input type="checkbox"/> テレビドラマの筋についていけない
<input type="checkbox"/> 自動販売機に硬貨が入れられない	<input type="checkbox"/> 服のボタンが留められない
<input type="checkbox"/> ひもが結べない	<input type="checkbox"/> 服がちゃんと着れない
<input type="checkbox"/> 料理が下手になった	<input checked="" type="checkbox"/> 家事や仕事の段取りがわからない
<input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機、掃除機、テレビのリモコンが使えなくなった	<input checked="" type="checkbox"/> 自分で考えながら買い物できない
<input type="checkbox"/> 落ち着かない	<input checked="" type="checkbox"/> 盗まれたと騒ぐ
<input checked="" type="checkbox"/> 怒りっぽくなった	<input type="checkbox"/> 実際ないものが見える
<input type="checkbox"/> 性格が変わった	<input type="checkbox"/> 夜騒ぐ
<input checked="" type="checkbox"/> 外出をしなくなる	

III. 今までに頭の検査(GT、MRI)したことがありますか？  
 ない  ある いつ頃 \_\_\_\_\_、どここの病院で \_\_\_\_\_  
 医者からどう言われましたか \_\_\_\_\_

IV. いままでに病気になったことはありませんか、あれ \_\_\_\_\_

V. 今、最も困っている症状はなんですか、あれ \_\_\_\_\_

9月21日は  
 世界アルツハイマーデー

特集  
 あなたが  
 家族が  
 みんなが  
 支える  
 —認知症—

図 高齢介護課 ☎32-1406

うきから あなたから 情報発信。みんなであつなろう。

# ウキカラ⑨

## 市長 雑記帳



8月の秋雨前線による大雨は、各地に大きな爪痕を残しました。梅雨時期でも類を見ない長期化した大雨の中、昨年完成した6つの防災拠点センターがその役割を大いに発揮しました。

今までの避難所は、施設や設備が古いこともあり、長く滞在することは困難でしたが、新たな防災拠点センターは、避難した皆さんから快適に長く過ごせたとの声を多数頂いています。

災害が起こらないことが一番ですが、昨今の自然災害は頻発、激甚化しています。9月は台風シーズン本番。安全確保と危険な場所からの早めの避難をお願いします。

## 市内の情報をお届けしています

### ホームページ



暮らしに必要な最新情報を掲載。市民がつくる観光サイト「Uki trip」では市内の「見るべき」「知るべき」情報が満載。

### 情報メール



緊急情報や消費生活情報などを配信。災害時には、防災無線と同じ情報を確認することができます。

### LINE



1タップで宇城市コロナ最新情報やホームページへ。普段は耳より情報を配信。災害時には、緊急情報もお届けします。



UKINISUMとは  
 宇城市への定住を促進するキャッチフレーズで、主義や流儀、傾向などの「ISM」と「宇城に住む」を合わせた造語。この言葉を使って、市の魅力や住みやすさをPRしている。

- 3 あなたが 家族が みんなが 支える — 認知症 —
- 10 まちのわだい TOPICS
- 12 宇輝人
- 14 みんなの夏の思い出 in ウキ 写真展
- かしこくみんなの年金学／消費者トラブル注意
- 16 報／郷の記憶をたどる／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
- 18 図書館・不知火美術館
- CALENDAR SEP. 9
- 19 乳幼児健診・相談・教室など／相談／日曜・祝日当番医・薬局
- 20 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 22 9月10日～16日は自殺予防週間  
その声かけが、ゲートキーパーへの第一歩。
- 24 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- 32 うきもよう
- 34 みんなのひろば
- 36 uki\_smile

## 8月1日現在の人のうごき

