

● 家庭教育・地域リーダー養成研修会 無料 ●

親子のコミュニケーションや地域の交流を促進するプログラムを実施します。子育てに悩んでいる人や地域活動をお考えの方はぜひご参加ください！

日時	内容
9月19日 (水)	PTA 活動・公民館・サロンで使えるレクリエーション20連発!!! 親子や職場、PTA、地域などで、参加者同士が仲良くなるためのプログラムを紹介します。
10月24日 (水)	ファミリープログラムの基礎 楽しく語り合い絆を育むプログラムの技術
11月21日 (水)	「話す技術」と「進行する技術」 会議や研修会などで分かりやすく伝える技術、楽しく和やかな雰囲気での会議を進行する技術などの秘訣を学びます。
12月19日 (水)	「防災教育」プログラム 防災ゲーム(クロスロードゲーム)や避難所運営ゲーム(HUG)などを実施します。
平成31年 1月23日 (水)	「地域づくり妄想会議」プログラム いろいろな人になりきって、夢と改善というキーワードで地域づくりを妄想します。

と き 13時30分～16時 **と ころ** 中央公民館
対 象 宇城市・宇土市・美里町在住の人
講 師 三角 幸三 氏(市中央公民館館長・内閣府地域活性化伝道師・熊本県親の学びプログラム作成委員など)
申込期限 8月31日(金) 電話でお申し込みください。
 圏中央公民館 ☎32-0277

● わいわい料理教室 ●

ヘルスメイト考案の健康的でおいしいレシピを、楽しくわいわい話しながら作ってみませんか。

と き 9月20日～平成31年2月21日 毎月第3木曜(全6回) 10時～13時
と ころ 豊野町コミュニティーセンター
対 象 18歳以上 **定 員** 先着10人
受 講 料 各回500円(材料費) **持 参 物** 米1合
申込期間 8月8日(水)～17日(金)
そ の 他 人権学習を2回行います。
 圏豊野町コミュニティーセンター ☎45-2955



干潟の生き物観察会に参加しませんか

と き 9月8日(土) 13時30分
と ころ 八代市大島海岸
集 合 宇城市役所(12:30出発)
参加費 無料 **定員** 先着20人
対 象 市内小学生(保護者同伴)
申込期限 9月4日(火)
 圏市企画課 ☎32-1902



石打ダムを見学しませんか

見学日 平日10時～16時
と ころ 三角町中村
申込方法 1カ月前までに団体・代表者名・連絡先・希望日時・人数を電話で伝えてください。
 圏市三角支所 経済課 ☎53-1111



うき・宇城エコフェスタ 2019

3年ぶりの開催！リユース家具や自転車の無料抽選会など環境問題を考える楽しいイベントが盛りだくさんです。
と き 平成31年3月24日(日)
と ころ 宇城クリーンセンター
 圏宇城広域連合 ☎32-4153



会員募集中！
グラウンドゴルフ大会

と き 8月7日(火) 8時受付
と ころ サンアビリティーズ
対 象 市在住または勤務の人
参加費 一般500円・会員200円
 ※前日までに申し込みが必要。
 圏総合型クラブ SCC 宇城事務局 ☎53-9352



夏休み親子 IH 料理講座

と き 8月22日(水) 11時～13時
と ころ 郡浦地区市民館(三角)
参加費 無料 **定員** 先着4組
準備物 エプロン
 圏九州電力(株)宇城営業所 ☎0120-986-605



サンライ熊本デジカメ写真教室
Café de photo club 写真展

コンデジで撮影した作品展。
と き 9月1日(土)～4日(火) 9月8日(土)～11日(火) 10時～18時(最終日14時)
と ころ 街なか図書館 濱まち館・出町館
 圏上村 ☎090-4771-3749

／ 楽しさいっぱい！
うきばさるこ♪
イベントガイド



八代～天草観光航路

運航予定日 8/20(月)、9/20(木)、10/16(火)、18(木)、22(月)、11/19(月)、20(火)、21(水)
区 間 八代内港⇄松島(前島)港
運賃 片道1,000円
 圏 DMO やつしろ ☎0965-31-8200



雁回山の森林ガイド

と き 8月12日(日) 受付9時 9時30分～12時
と ころ 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町)
参加費 無料
 圏県森林インストラクター協会 ☎090-2582-9648

5 「少年よ大志を抱け」意見発表会

蒲島郁夫県知事を招き、高校生が日頃から感じている地域への思いや夢を語ります。
と き 8月23日(木) 14時～16時
と ころ ラポート
発 表 ・熊本農業高校 ・松橋高校 ・小川工業高校 ・松橋支援学校
参加費 無料
 圏同実行委員会事務局 斉藤 ☎090-8399-2377

