

2025 うきうきモルック大会実施要項

1 目的

老若男女問わず、誰もが気軽に楽しめるフィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を通じて、地域スポーツの普及振興に寄与するため今大会を開催する。

2 主催

宇城市スポーツ推進委員協議会

3 期日及び会場

(1) 期日 令和7年(2025年)11月1日(土)

(2) 会場 宇城市立小川屋内グラウンド(宇城市小川町江頭33番地)

4 対象者

どなたでも参加可(但し小学生以下の場合は保護者同伴)

5 参加費

1,000円/1チーム(受付時にお支払いください)

6 大会日程

8:45 9:00		9:30	11:00	12:00
受付	開会	競技時間	結果発表・表彰 抽選会	閉会

7 大会内容

(1) 4チームのリーグ戦をA、B、C、D計4コートにて行う

(2) 決勝トーナメントは各リーグ上位2チームが進出し計8チームにて行う

※3位決定戦は行わない。

8 モルックについて

(1) 用具の紹介



- ・モルック 投げる棒のことをモルックという。下手投げを行うのが基本。
- ・スキttlル 木製のピン。モルックを投げて、スキttlルを倒す。
- ・モルッカーリ モルックを投げる位置を示す。地面において使用します。

(2) ルール

- ・下投げ（アンダースロー）※上投げは、禁止！！
- ・モルックを投げて倒れたスキttlルの内容によって、先に 50 点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！
- ・モルックを投げる地点にモルッカーリを置き、そこから 3.5m離れたところにスキttlルを順番に並べます。これがゲームスタート時の配置です。
- ・投げる時にモルッカーリに触れたり、踏み越えるとファウルとなり 0 点となります。
- ・2 チーム以上で対戦しますので、じゃんけんで投げる順番を決め、順番でモルックを投げてスキttlルを倒します。

(3) 点数

- ・複数本のスキttlルが倒れた場合は、「倒れた本数＝点数」となります。
- ・1 本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlルに書かれている数字＝点数」となります。
- ・重なった場合は、完全に倒れたスキttlルだけ得点。
- ・完全に倒れていない場合、スキttlルが完全に倒れていない（重なって地面についていない）場合はカウントしません。

(4) ゲーム進行

- ・スキttlルは、倒された地点で再び立てられます。
- ・スキttlルはゲームが進むにつれて広がり、倒すのが難しくなってきます。いずれかのチームが 50 点を先取した時点でゲーム終了となります。

(5) ゲーム進行の注意点

- ・50 点を越えた場合 50 点を越えて得点した場合、25 点へ減点され、ゲームは継続されます。
- ・3 回ミスが続いた場合 3 回連続スキttlルを倒せず、失投した場合 0 点と記録され、失格となります。