



1月 おひさまサンサンだより

豊福保育園子育て総合支援センター 令和7年度・1月号（1月5日発行）



おひさまひろば
 対象児：0歳児から小学校就学前
 利用時間：月曜～土曜／9：00～17：00
 祝日／10：00～17：00
 利用料：無料
 育児相談：来所・電話／9：00～17：00
 豊福保育園子育て総合支援センター ☎0964-33-4500

新年あけましておめでとうございます。お正月はゆっくりできました。健康に注意して、今年もどうぞ宜しくお願い致します。

子育て支援センターは、子育てに奮闘している方たちとの交流・情報交換の場として、どなたでも利用できます。これからお父さんお母さんになる方、おじいちゃんおばあちゃん、育児中でホッとしたい方、ぜひ“おひさま広場”に足を運んで、一緒におしゃべりしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
□ の日はお休みです。				1 元日	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5	6	7	8 絵本の日	9	10 プレママ・プレパパ教室
11 お休み	12 成人の日	13 身体測定 & 育児相談日	14	15 制作	16 体と心の おはなし会	17 誕生会
18 お休み	19	20	21 食育	22 交流会	23	24
25 お休み	26 バルーン ブース撮影会	27 身体測定 & 育児相談日	28	29	30	31

絵本の日8日

AM10:30～11:00
毎月、子ども達が大好きな絵本を読みたく思います。今月は、どんなお話をするかお楽しみに。

要予約

プレママ・プレパパ教室10日

AM10:00～11:00
保健師のつのださんをお迎えして、“夫婦のパートナーシップ講座”を行いたいと思います。プレママ・プレパパ、そのご家族様のご参加もお待ちしております。

要予約

健康・育児相談13日・27日

AM9:00～PM3:00
保健師の梅崎先生による身体測定及び育児相談を行います。向けて、紙血で“葉のご連絡”のうえお越しください。ポーチ作り”を行いたいと思います。

要予約

制作15日

AM10:30～11:00
今月は来月の節分に向けて、紙血で“葉のご連絡”のうえお越しください。ポーチ作り”を行いたいと思います。

要予約

誕生会16日

AM10:00～11:30
今月のテーマは、『パートナーと子育てを一緒に考えたいママの体と心のおはなし会』です。沢山の方の参加をお待ちしています。

要予約

誕生会17日

AM10:30～11:30
1月生まれのお友達をみんなお祝いしたいと思います。お誕生月のお友達には誕生カードとプレゼントを準備しています。アンパンマンの着ぐるみも登場するよ!

誕生者は要予約

食育21日

AM10:30～11:30
今月は当保育園の管理栄養士の蕨野先生に“偏食について話”を聞いた後に“ドライカレー”の試食をしていただきます。

要予約

雑談22日

AM11:00～11:30
今月は“小松菜の収穫”を体験して頂こうと思っています。汚れても良い服装で参加下さい。

要予約

バルーンブース撮影会26日

AM10:30～ AM11:00～
フォトグラファーのnakanonphotoさんが、各月違うテーマのバルーンブース(セルフ撮影)を設置して下さいます。持ち込みアイテムOK!今月は“節分”がテーマです。

要予約

12月の活動

マッサージ

お母さん方に体を触ってもらって気持ちよさそうなお友達と。血行が良くなったようで、マッサージの後はすやすや眠っていました。



制作

今月は手作りおもちゃを作っていました。あつという間に可愛い作品が出来上がりました!



食育

今月は“砂糖の影響について”の講話を聞いた後、かぼちゃドーナツの試食をしました。みんな、美味しそうに食べてくれました。



絵本の日

子ども達が大好きな絵本と、乗り物の紙芝居を読みました。



12月うまれの おともだち

