

バレエストレッチ

バレエ要素を取り入れたストレッチで、美しい姿勢を目指しましょう。

日程 8月6日(日) 13時30分
会場 ウイングまつばせ
参加費 500円/人
定員 先着10人
申込開始日 6月24日(土) 9時
申込方法 申し込みフォーム、申し込みフォーム、電話
 電話 032)555555
 申し込みフォーム 

宇城市食生活改善推進員養成講座 いきいき栄養セミナー



食を通じた健康づくり活動を推進する食生活改善推進員を養成します。

栄養や食生活の基礎知識を学び、地域で活動してみませんか。
日程 8月9日(水)・24日(水)、9月

熊本県母子家庭等就業・自立支援センター講習会



同センターでは、働くための資格取得が必要な人を支援する講習会を実施しています。
対象 次の全てに当てはまる人も、寡婦
 ・県内のひとり親家庭の親、子ども、希望する講習会の全日程に出席可能で、技能や資格取得に意欲がある
 同子ども未来課 ☎(32)1404 

相談

不動産にまつわるなんでも相談会

住宅や土地に関する無料相談会を開催。司法書士、土地家屋調査士に相談してみませんか。
日時 6月17日(土) 10時～16時

豊野町コミュニティセンター講座

きめこみパッチワーク教室

日程 7月10日～令和6年2月19日(隔週月曜・月2回)
時間 13時30分～15時30分
場所 豊野町コミュニティセンター
内容 初心者でも簡単に作れるアート作品の作成



さしより野菜 Cooking

日程 7月13日～令和6年2月8日(第2木曜・月1回)
時間 10時～13時
場所 豊野町コミュニティセンター
内容 健康を意識した食事づくり



共通事項

募集期間 6月5日(月)～9日(金)
申込方法 電話(平日8時30分～17時15分)
定員 先着 各8人(新規受講生優先)
参加費 材料費のみ
 ※人権学習を数回行います。
 豊野町コミュニティセンター ☎45-2955

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会

失語症の人が地域の一員として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解して、会話のサポートをする支援者を養成します。
日程 7月中旬開始

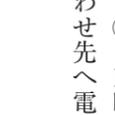
県 HP 
 ☎096(333)2235
 ☎096(383)1739

うきプラススクール バレエ教室

4歳から大人まで一人一人のレベルに合わせて基礎から丁寧に指導します。初めての人も基礎から学べます。
 バレエの他、英会話、ヨガ、バドミントン、ソフトテニスなどの教室も開催しています。

ウイングまつばせ HP 
 ☎(32)555555

納税は納期限内に

市税の納期限
第1期集合税
 6月30日(金)
 市 HP 
 ☎096(288)2151

熊本地震の被災建物 固定資産評価額を見直し

これまで、平成28年熊本地震で被災し、半壊以上の罹災判定を受けた建物については、評価額の減額をしていました。しかし、地震から7年が経過し修繕が進んでいることから、令和6年度課税より評価額を見直します。
 修繕済みの建物は、原則、減額措置を解除します。
 ※対象の建物は、令和5年度中に



保健

歯科医師会 歯の衛生週間
無料街頭健診
日時 6月10日(土) 14時～16時30分
場所 イオンモール宇城1階
内容 歯科医師による歯・義歯の健診相談、歯科衛生士のフッ素塗布、歯ブラシ進呈、パネル展示、おもちゃプレゼント(小学生以下)
 同真田歯科医院 ☎(43)2431

助成・支援

伝統文化継承補助金
対象 市内の文化芸能団体・個人
対象事業 伝統文化の保存継承や育成を目的に継続的な活動を行う事業
申請期限 6月30日(金)
 同生涯学習課 ☎(32)1934 

雇用主の皆さんへ

非居住者や外国人に、源泉徴収の対象の「国内源泉所得」を支払う場合には、支払い時に所得税・復興所得税を源泉徴収しなければなりません。
 国税庁リーフレット 
 国税庁 HP 
 同宇土税務署 ☎(22)0410 

税

所得税・復興特別所得税(第1期分) 納税を忘れずに
納期限 7月31日(月)
納付窓口 金融機関、宇土税務署

Pay払いでも納付できます
 リーフレット 
 国税庁 HP 

同宇土税務署 ☎(22)0410 