

宇城市産婦健康診査受診票（産後2週間頃・産後1か月頃）

産婦記入欄

- ・この受診票1枚につき1回、産婦健康診査を受診できます。検査内容は、「問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康チェック」です。（上記以外の検査、治療、投薬等については公費負担対象外です。）
- ・実施時期は、産後2週間頃と1か月頃です。使用できるのは出産後8週間以内です。この時期を超えると使用できません。（特別の事情がある場合を除く。）
- ・受診日に宇城市内に住民票がある方のみ、この受診票が使用できます。宇城市外に転出された場合は使用できません。
- ・この健康診査の結果は宇城市に通知されます。必要に応じてご連絡をさせていただくことがあります。

フリガナ		生年月日	年 月 日（ 歳）
産婦氏名			
住所	宇城市 町		
電話		分娩日	年 月 日（妊娠 週）

■当てはまる項目に○を付けてください。

- ・授乳方法は何ですか。（母乳・混合栄養・人工栄養）
- ・育児を手伝ってくれる人はいますか。（いない・夫・実母・夫の母・その他（ ））
- ・からだの調子はいかがですか。
（眠れない・食欲がない・疲れやすい・その他（ ）・よい）
- ・これまでに病気にかかったことがありますか。
（高血圧・糖尿病・心臓病・腎臓病・精神疾患（ ）・その他（ ）・なし）
- ・薬による治療を受けていましたか。もしくは受けていますか。（はい（薬の名前 ）・いいえ）
- ・子育てで困っていることはありますか。
（赤ちゃんのこと・夫のこと・自分自身のこと・経済的なこと・その他（ ）・なし）

■産後の気分についておたずねします。最近のあなたの気分をチェックしてみましょう。

今日だけでなく、過去7日間にあなたが感じられたことに最も近い答えに○をつけてください。

①笑うことができたし、物事のおかしい面もわかった。

- （ ）いつもと同様にできた
（ ）あまりできなかった
（ ）明らかにできなかった
（ ）全くできなかった

⑥することがたくさんあって大変だった。

- （ ）はい、たいてい対処できなかった
（ ）はい、いつものようにはうまく対処しなかった
（ ）いいえ、たいていうまく対処した
（ ）いいえ、普段通りに対処した

②物事を楽しみにして待った。

- （ ）いつもと同様にできた
（ ）あまりできなかった
（ ）明らかにできなかった
（ ）全くできなかった

⑦不幸せな気分なので、眠りにくかった。

- （ ）はい、ほとんどいつもそうだった
（ ）はい、時々そうであった
（ ）いいえ、あまり度々ではなかった
（ ）いいえ、全くなかった

③物事がうまくいかなかった時、自分を不必要に責めた。

- （ ）はい、たいていそうであった
（ ）はい、時々そうであった
（ ）いいえ、あまりたびたびではない
（ ）いいえ、そうではなかった

⑧悲しくなったり、惨めになった。

- （ ）はい、たいていそうだった
（ ）はい、かなりしばしばそうだった
（ ）いいえ、あまり度々ではなかった
（ ）いいえ、全くそうではなかった

④はっきりとした理由もないのに不安になったり、心配した。

- （ ）いいえ、そうではなかった
（ ）ほとんどそうではなかった
（ ）はい、時々あった
（ ）はい、しょっちゅうあった

⑨不幸せなので、泣けてきた。

- （ ）はい、たいていそうだった
（ ）はい、かなりしばしばそうだった
（ ）ほんの時々あった
（ ）いいえ、全くそうではなかった

⑤はっきりとした理由もないのに恐怖に襲われた。

- （ ）はい、しょっちゅうあった
（ ）はい、時々あった
（ ）いいえ、めったになかった
（ ）いいえ、全くなかった

⑩自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。

- （ ）はい、かなりしばしばそうだった
（ ）時々そうだった
（ ）めったになかった
（ ）全くなかった

宇城市産婦健康診査受診票

医療機関記入欄

実施医療機関長 様

裏面産婦について下記の健康診査を依頼します。

宇城市長

当てはまる項目の□に✓印を入れ、必要事項を記入してください。

受診日	年 月 日（産後 日）	
母体の状況	体重	. Kg
	血圧	/ mmHg
	子宮復古状況	□良 □否
	授乳状況	□良 □否
	乳房の状態	□良 □否
	悪露	□良 □否
	尿検査	蛋白：－・±・＋・2＋ 糖：－・±・＋・2＋
こころの健康チェック	EPDS合計()点 ※質問⑩()点	
判定	☐ 経過順調 ☐ 当院フォロー ☐ 宇城市へ連絡(電話連絡 ・ 連絡票送付) ☐ 他科・他院紹介 (紹介先：)	
特記事項 		
上記のとおり産婦健康診査を実施しました。 医療機関名称 所在地 医師名		

宇城市長 様