

郡市対抗駅伝 初出場の宇城市が大活躍

女子は大逆転V！ 男子は大健闘4位！

1月29日、第23回熊日郡市対抗女子駅伝が開催され、今回初出場の宇城市が見事初優勝でデビューを飾りました。タイムは1時間41分8秒。

熊本市上通町のびぶれす熊日会館前をスタート・ゴールとし、上益城郡益城町下小谷を折り返す7区間、30kmのコースに21郡市が出場しました。

16位でスタートした宇城市は、2区・前田理絵選手が9人抜き、3区・宮崎公美子選手が4人抜きの力走を見せ3位に浮上。その後の走者も安定した走りを見せ、3位でたすきを受けたアンカー・井沢良菜選手が前走者を一気に抜き去り、トップでゴールテープを切りました。

2月12日には第32回郡市対抗熊日駅伝が開催され、本渡市役所前をスタート、びぶれす熊日会館前をゴールとする14区間、105・3キロのコースに21チームが出場しました。

宇城市は、1区の11位から徐々に順位を上げ、3位でたすきを受けた7区・宮崎祐行選手が天草五橋1号橋(天門橋)手前でついにトップに立ち、地元宇城市内へ。応援に駆けつけた沿道の観客を大いに沸かせました。

その後の走者も先頭グループで熱戦を展開しましたが、結果は惜しくも4位。目標の6位以内入賞は果たし、来年の活躍に期待がかかる大健闘を見せました。



宇城市初優勝のゴール！ アンカーを務めた井沢良菜選手は区間賞と最優秀賞を同時受賞



笑顔でガッツポーズを決める女子の優勝メンバー。目指せ2連覇！



4位という好成績を収めた男子メンバー。来年は優勝だ！

本市からの出場選手 (敬称略) ☆印は区間賞

【郡市対抗女子駅伝】

- 1区 長野 桃子 (小川中1年)
- 2区 前田 理絵 (松橋中2年)
- ☆3区 宮崎公美子 (松橋中3年)
- 4区 秋岡 汐吏 (松橋高1年)
- 5区 河村美佑紀 (ルーテル高1年)
- 6区 岡村由布子 (熊本農高2年)
- ☆7区 井沢 良菜 (松橋高2年)

【郡市対抗駅伝】

- 1区 赤星 貴晃 (豊野中1年)
- 2区 蓮池 龍頭 (国府高1年)
- 3区 野村 和矢 (九州学院高3年)
- ☆4区 谷川 智浩 (熊本工高2年)
- 5区 札元 貴大 (松橋中2年)
- 6区 三池 浩介 (陸自8特連)
- ☆7区 宮崎 祐行 (合志技研工業)
- 8区 川島慎太郎 (九州学院高1年)
- 9区 田尻 貴之 (蕉夢苑)
- ☆10区 谷口 記章 (九州学院高3年)
- 11区 渡邊 力将 (松橋中3年)
- 12区 森下 隆司 (鮮ど市場)
- 13区 西 昂平 (松橋中3年)
- 14区 沖田 祐一 (熊本カネヨシ)

中国の秘拳で心身共にリフレッシュ 女性学級で花架拳を体験

市女性学級(市教育委員会主催)の第9回講座が2月8日、ウイングまつばせで開かれ、約30人が参加しました。

今回は、健身術や護身術として伝えられてきたといわれる「花架拳」に挑戦。日本花架拳学会教授の井村絹子先生を講師に講座が進められました。

まずは「プラーナエクササイズ十二気勢」と呼ばれるゆったりとした動きの健康体操で、呼吸法とともに体の細部までストレッチ。中国医学を源に創られた体操「練功十八法(れんこうじゅうはっぽう)」を中国音楽に合わせて行い、参加者たちはさわやかな汗を流しました。



ゆったりとした動きの「練功十八法」を体験

地球に感謝しよう アースデイ・フレンドシップ・ウォーク

1月30日、アースデイ東京2006実行委員会主催による記念植樹が川尻公園(小川町河江)で行われました。これは「各地で植樹活動や講演会をして人々とつながり、『地球に感謝し、美しい地球を守る意識を共有する日(アースデイ)』を広める」ことを目的に、世界各地を徒歩で移動しているものです。

この日は、九州地区を回っている中溪宏一氏とともに、市環境保全隊、Ecoシティー研究会、河江保育所園児など約30人が、くすのきやどんぐりの苗木を植樹。「元気に育ってください」と祈る園児の姿に、参加者から笑顔がこぼれました。



苗木の成長を願う園児

地元農産物で小学生が料理 食農料理教室

このほど、小学5～6年生を対象にした「食農料理教室」が松橋町内の4小学校で開催されました(1月25日は豊福小、26日は当尾小、31日は豊川小、2月1日は松橋小で開催)。

子どもたちに地元農産物を使った郷土料理を通じて、農業への理解と正しい食生活の知識を持たせようと、松橋町婦人会と松橋市民センター産業課が毎年実施しているものです。

今回挑戦したのは「おにぎり」「れんこんのかば焼き」「豚汁」「いちご大福」の4品。食材はほとんどが地元でとれた農産物を使用しました。「今回の豚汁は、カルシウムを取るために牛乳を加え、サトイモの代わりにかぜ予防に効果があるかぼちゃを使いました」と加々山弘子会長。児童たちは班ごとに分かれ、婦人会員たちの指導を受けながら、和やかに料理を作りました。



「れんこんのかば焼き」を作っています(1月31日・豊川小)



「いちご大福」作りに挑戦(1月25日・豊福小)