

うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう。

広報うき

ウキカラ



つながる
想いは
笑顔を結ぶ

— 支え、支えられる
高齢者とサポーター —

2
2021
NO.217

ウキカラ②
2021 No.217

発行/熊本県宇城市 編集/企画課
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野 85

TEL (0964) 32-1111 FAX (0964) 32-0110
ホームページアドレス <https://www.city.uki.kunamoto.jp>



環境保護印刷の「水なし印刷」で印刷されています。
再生紙使用 印刷/数島印刷株式会社

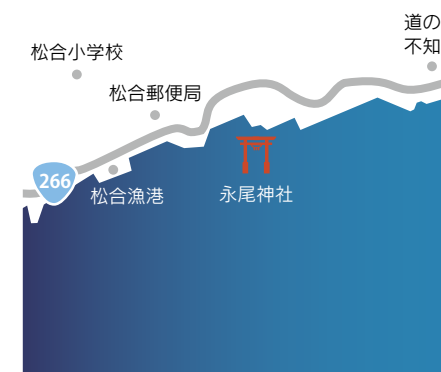
uki_smile

宇城市公式Instagram uki_smile の
#uki_uki_uki に投稿された写真をご紹介します。



秋。夕暮れ

sinsimasin さん



撮影場所 永尾神社

wonderful scenery
素晴らしい景色

市内の魅力あふれるヒト・モノ・コトの
ある風景を共有しましょう。

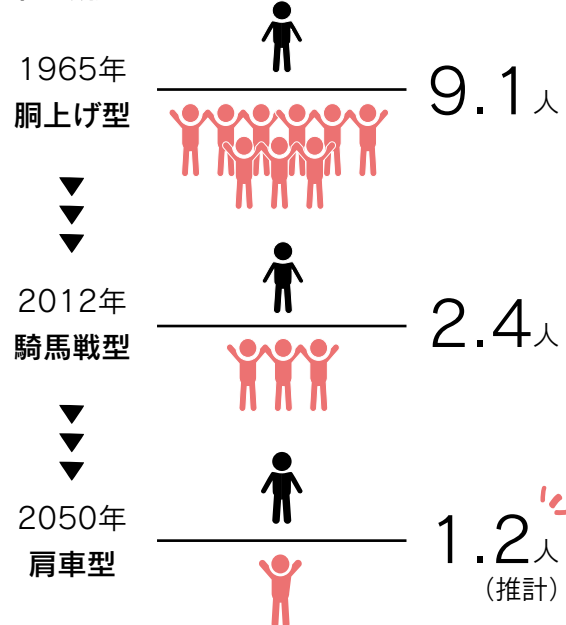


フォローは
こちらから

図2

全国の人口推計
働き手の割合と
社会形態

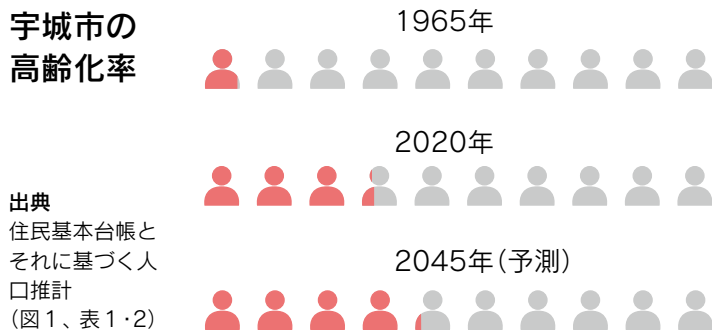
65歳以上1人
に対する
20～64歳の人数



出典 社会保障・人口問題研究所
「日本の将来推計人口(平成24年1月推計)」

図1

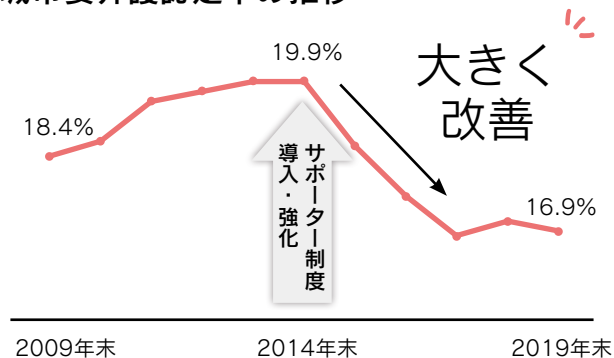
宇城市の
高齢化率



出典
住民基本台帳と
それに基づく人
口推計
(図1、表1・2)

表2

宇城市要介護認定率の推移



高齢化の
現実を知る

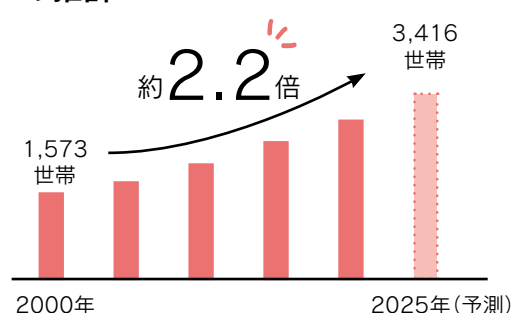
9.3%

33.9%

41.6%

表1

宇城市1人暮らし高齢者世帯数
の推計



つながる
想いは
笑顔をつなぐ

支え、支えられる
高齢者とサポーター



皆さんは老後、どこでどのように暮らしたいですか――。

宇城市は近年、高齢化の一途をたどり、このまま進むと2045(令和27)年には市民の41.6%が65歳以上の高齢者に(図1)。また、全国的にも「肩車型社会」というおよそ働き手1人で1人の高齢者を支えなければならぬ未来がやってくるというわれ(図2)、社会保障の危機も叫ばれています。

高齢化が進む社会で生活していくため、宇城市には、高齢者の皆さんの生き方を支援する3大サポーターがいます。

身の回りの簡単な生活支援を行う
「安心生活サポーター」

介護予防活動を支援する
「うきスマイルサポーター」

認知症予防活動を支援する
「脳いきいきサポーター」

宇城市では各サポーターの活躍で、高齢者が要介護状態になる比率が抑えられています(表2)。

それでは、高齢者が地域の中で生き生きと暮らし続けられるように支えるサポーターの活躍をのぞいてみましょう。

サポーターの活動レポート

— 小川さん、杉本さん、河内さんの場合 —

身の回りの
ちょっとした生活を支援

安心生活 サポーター

市内76人



小川 ハルミさん(60)
(サポーター歴6年)

・利用者は要支援1・2の人や
介護保険総合事業の対象者

1 利用者宅訪問



インターホンを押して
「秋野さんこんにちは」

point

利用者を驚かせ
ないように、イン
ターホンと
ノック、あいさ
つは欠かせませ
ん。

2 掃除スタート



隠れた水あかもしっかり磨く

3 買い物準備



秋野さんの欲しいもののリストを作成

掃除完了☆



コンロ周りはタオルでゴシゴシ

4 買い物スタート



リストアップした食品を購入

買い物に出発



秋野さん
宅へ

point

小川さん流
買い物のコツ

その1
賞味期限が長いものを選ぶ

その2
ポイントが貯まる店で購入



買ったものを並べて
活動を報告します

5 活動終了



秋野 浪恵 さん(81) 松橋町

小川さんはおっちょこちょいのところもあるけど、あっけらかんとして家族みたいで話してって楽しかですよ。

私は股関節を両方手術しとるけん、歩くのもやっと。近くのコンビニに行くのもきつかつとです。少し歩いたら腰掛けてようやく進めます。小川さんは買い物や掃除などようしてくれるけん、ほんとありがたか。

この干し柿は私が皮をむいて、小川さんがひもを通してくれてできたっです。おいしくできました。

利用者
voice

小川
さんは
家族
みたい
な存在

脳いきいきサロン

- ・週1回、市内14カ所で開催
- ・脳を活性化させるプログラムに沿ってサポーターが進行

● サロンプログラム ●

1 お隣さんに
手を振ってあいさつ

2 日常会話で
リラックス

3 体調の確認



マークを指さし教えてもらいます

認知症予防活動を支援

脳いきいき サポーター

市内87人



河内 恭子さん(71)
(サポーター歴4年)

6 うれしかった、 楽しかったことトーク

5 睡眠時間の チェック

4 最近のニュース・ 出来事トーク



ほっとする出来事を選
び、四字熟語で紹介

point

ゆっくり、笑顔で。
間違いをけなさない。

7 ゲームタイム



頭を使う楽しいゲームが
たくさん

まだ効果は出てるか分から
んけど、将来が楽しみ♪



今崎 利光 さん(73)
松橋町

サロン

- ・月1回、市内155カ所で開催
- ・レクリエーションで生きがいづくり

まずは健康チェック



point

開始時には利用者の健
康状態を血圧や表情で
確認しています。

いきいき百歳体操

- ・週1回、市内67カ所で開催
- ・体力維持や住民同士の交流を図る



手足を片方ずつ出して転倒防止体操



指遊びで脳トレ



トランプゲームはいつも真剣勝負

失敗しても愉快地に笑え
るのがよかです



池田 達也 さん(86)
小川町

介護予防活動を支援

うきスマイル サポーター

市内87人



杉本 妙子さん(78)
(サポーター歴13年)

市民の誰もが
地域で暮らす高齢者の
サポーターに

サポーター
安心生活

30分程度の講座を受講。(R3以降)
利用者との面談後、活動開始。

活動項目・支給活動費

- ゴミ出し 500～1,500円 / 月
(回数により異なる)
 - 買い物 500円 / 時間
- ※他の活動項目もあり

サポーター
うきスマイル

年3回開催の養成講座を計3日受講。
登録後は、各地区のサロンやいきいき
百歳体操で活動します。

サポーター
脳いきいき

全8回の養成講座を受講。
脳いきいき教室・サークルでサポー
トの経験をしながら、各地区のサロ
ンで活動します。

図 宇城市社会福祉協議会 ☎32-1055

図 (株) Re 学 川畑 ☎080-5219-3245

自分の、そして地域のために

今回登場した3人のサポーターはいずれも、地
域の皆さんが元気で安心して暮らしていくための
支援を行っています。



高齢介護課
岩山 晃久 参事

サポーターの皆さんが地域の中で役割
を持って生き生きと活躍されることは、
何よりサポーターの皆さん自身の介護予
防と地域づくりにもつながっています。
あなたも地域で暮
らす方々の応援者としてサポーター活動
を始めてみませんか。

図 高齢介護課 ☎32-1406

✓きしてほしかったので。
**地域のつながりと
サポーターの存在**
河内 私が住んでいる地域
では、ご近所の付き合いが
減ってきて寂しいです。お
隣さんとの声掛けって本当
に必要ですよ。
杉本 地域の友達をサロン

脳いきいきサポーター
河内 恭子 さん



サポーター座談会

活動への想い
を語る

始めたきっかけ
杉本 モデル地区として介
護予防サロンを始めたいと
区長さんから言われて、研
修を受けたのが始まり。も
う14年目になりました。体
が健康だから元気で楽しく
続けられています。今では、
自分で作ったゲーム道具も
たくさんあります。
小川 球磨村から70歳過ぎ
た両親を呼んで、松橋で一
緒に暮らし始めたんです
が、地区の方が見守ってく
ださっていました。そのと
きは、ありがたいなと思っ
ていて。してもらったから
何か地域に返したい、でき
ることはないかなと思っ

安心生活サポーター
小川 ハルミ さん



うきスマイルサポーター
杉本 妙子 さん



／ていたときに社会福祉協
議会の方をお願いされたん
です。また、普段は出不精
なんです、地域に根差し
た活動をすれば友達ができ
て、老後が楽しくなるので
はとも思いました。仕事を
しながらでもできそうだっ
たので、活動を始めること
にしました。

河内 私は、友達から認知
症予防のために脳トレをし
ようと誘われて参加した脳
いきいき教室がきっかけ。
別の趣味もしながらだった
ので、できるときだけ脳い
きいきサークルでサポー
ターの経験を積み、昨年6
月からは各サロンでの活動
を始めました。サロンでは、
プログラムの中で最近の出
来事を発表するので、隅か
ら隅まで新聞を読むようにな
って。頭を使うからと娘
や夫も喜んでいます。私た
ちは先生じゃないから、利
用者の皆さんと一緒に楽し
くできたらなあ。週に1

回のサロンが楽しみ。自分
のためにもなっていますね。
**利用者とのつながりが
うれしいひととき**

河内 サロンでは人前に立
つので、ハラハラドキドキ
の日々ですが、皆さんから
頂く「ありがとう」の一言が
うれしくて。先日スー
パーでサロンの利用者の方
が、サロンで始めにするあ
いさつのように手を振って
来てくださったのもうれし
かった。名前が思い出せな
いときもあります。(笑)
杉本 覚えてくれて嬉しいの
はうれしいですよ。サロ
ンが終わって皆さんが「楽
しかったー」と笑顔で帰ら
れる姿を見るのも好きです。
小川 私は利用者から心を
許してもらってるなあと思
じたときにあります。母に
出来なかったことを利用者
にしてあげたいなと思いま
すね。母にはもつと長生へ

に行こうと誘っていたんで
すが、結局家から連れ出し
きらなかったんです。今は
入院していらして、面会も
できない状態。自分がなん
もできなかったと悔しく
て。ただ、娘さんから「杉
本さんの名前を言いよらす
よ」と聞いて少し救われま
した。身の回りにいる地域
の方を大切にしたいという

想いが、サポーターの活動
にもつながっているんです。
河内 だから、地域のサ
ポーターがとっても必要な
んだと思います。
杉本 活動は難しいことで
はないからどんな人でもサ
ポーターになれる。私た
ちも歳を取るけん、これか
らは若い人たちにも増えて
ほしいですね。



ま ち の わ だ い TOPICS

市ホームページには、
たくさんの写真と詳しい
内容を掲載しています。



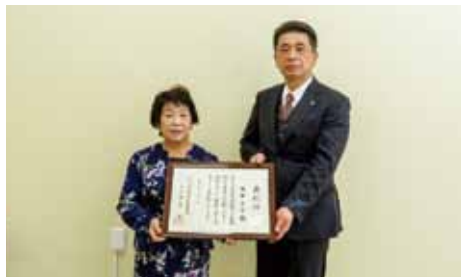
絵を描いて自分と向き合おう

11/30 漫画家の桜田幸子^{さちこ}さんを講師に、豊かな人権感覚を育むことを目的とした市主催のふれ愛学習会が開催。参加した子どもたちは「絵が苦手だったけど楽しく描けた」と話しました。



行方不明者の早期発見を目指す

12/18 宇城市、宇土市、美里町と宇城警察署で、「宇城圏域認知症高齢者等 SOS ネットワークにおける情報共有に関する協定」を締結。必要に応じ情報を共有し、広域捜索に役立てます。



地域福祉の推進に尽力

12/28 全社協会長表彰を受けた小川町の田中元子^{もとこ}さん(72)に市社協から賞状が伝達されました。田中さんは15年以上民生委員・児童委員を務めるなど地域福祉推進に尽力しています。



松橋中男子チームが九州中学駅伝大会で優勝

12/8 九州中学校駅伝大会で4年ぶり5度目の優勝を果たした松橋中学校男子駅伝チームが市役所を訪れ、市長と教育長に優勝を報告しました。

この日は、同大会で8位と健闘した同中学校女子駅伝チームも交え、部活動を通じて学んだことや今後の抱負など、市長・教育長と意見交換も行いました。

同大会は、熊本県民総合運動公園内の周回コースを舞台に

12月5日に開催。九州各県の代表校の男女各18校が競い、同中学校男子駅伝チームは1時間2分17秒でゴール。2位に13秒差をつけて優勝しました。

本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、全国大会の中止や練習時間の短縮など、さまざまな制約がある中の大会でしたが、創意工夫を重ね、駅伝どころの九州で実力を示してくれました。

北島和子さんに 厚生労働大臣表彰



12/22 厚生労働大臣表彰^{かずこ}を受賞した松橋町の北島和子さん(78)が、県庁で表彰状を受け取りました。昭和63年から障がい者や家族からの相談などに応じる事務局に勤務し、宇城市手を

つなぐ育成会の会長を務めるなど、障がい者福祉の向上に貢献したことが評価されました。北島さんは「当初は周囲の理解や支援も少なかったが徐々に良くなってきた」と喜びました。



森田さんが県知事表彰を受賞

9/17 不知火町の森田浩二郎^{こうじろう}さん(44)が優秀労働障がい者として県知事表彰を受賞。23年間継続し勤務する中で障がいを克服した模範的な職業人としての業績が高く評価されました。



地域ぐるみで災害に備える

11/1・8、12/6 市の防災消防課が松橋町の3つの自主防災組織で災害に備える講演会を開催。県の支援員による講話や、防災拠点センターへの道順確認を兼ねた施設見学が行われました。



国道218号の4車線化を目指す

11/24 市と沿線住民による「国道218号整備促進期成会」が設立されました。地域の経済活性化や防災減災に役立つ道路として、4車線化などの整備推進を国や県に働き掛けていきます。

広報うきから あなたから 情報発信 みんなでつながろう

ウキカウ ②

目次

- 2 **特集** つながる想いは笑顔をつくる
— 支え、支えられる高齢者とサポーター —
- 8 目次／まちのわだい TOPICS
- 10 2021 祝★成人
- 14 自分の声を届けよう 宇城市長選挙
- 16 かしくみんなの年金学／消費者トラブル注意報／データで見る宇城市民の健康／パートナーシップ通信／みんなで学ぼうじんけん
- 18 図書館・不知火美術館
- 19 読んでみたい論語
- 20 現在進行形の宇城市を知る THE UKI NEWSLETTER
- 22 あなたのくらしにピタッと 月刊 宇城通信
- CALENDAR FEB. 2月
- 30 こども健診・相談・教室など／市税の納期限／相談／日曜・祝日当番医／日曜・祝日当番薬局／献血
- 32 うきもよう
- 34 みんなのひろば 読者の声
- 36 uki_smile

12月末の人のうごき

総人口
58,338人 男 27,815人／女 30,523人
(うち外国人) 男 268人／女 336人

前月比
-38 男 -31 女 -7
(うち外国人) 男 +1／女 +9

まちごと	前月比
三角	6,990人 -14
不知火	8,621人 -15
松橋	26,008人 -10
小川	12,671人 +4
豊野	4,048人 -3

世帯数
24,685世帯 +4

出生 29人 死亡 71人
転入 152人 転出 148人





太郎くんも一緒に！！当時の話で盛り上がりました！ 藤井 美玖

新成人として宇城市を支えられる人材になります。
井上 嵩太



社会人としての自覚を持ち、立派な大人になりたいです。
水野 楓



#宇城しか勝たん

大人になった自覚を持って
日々精進していきます！！
田中 莉那



地域貢献！信頼され、頼られる大人になります。
滝川 大和



みんなに再会できてよかったです。
志垣 成美



小学校からの友人です。
それぞれの道で頑張ります！ 林田 佳奈



友達全員で撮れなかったのが残念ですが
皆おめでとう！ 岩見 賢生



久しぶりに集合！中学校の部活メンバー！
阪井 花蓮



10年後の手紙届きました！青海小最高～！！
元松 陸



Congratulations on becoming an adult!!



宇城市では、今年637人が新たに成人を迎えました。例年通り1月10日に成人式を予定していましたが、市内でも新型コロナウイルスのクラスターが発生するなど開催が極めて難しい状況になったことから、感染拡大防止のため、残念ながら1月4日に中止することを決定しました。

そこで、新成人の写真をホームページやLINEで募集。応募のあった写真を紙面で紹介します。

新成人の皆さん、本当におめでとうございます。

市長、議長、中学校恩師などからの
メッセージ・動画などはこちら
※動画は2月上旬に公開します。



成人式は中止になりましたが、いい思い出となりました。
村本 菜海



コロナ禍での生活、まずは僕らで変えて行こう！
平山 依樹



成人式はなかったけど20歳の思い出作れました！
中山 由梨香



成人おめでとう！ 母より娘へ



成人式を楽しみしていた娘です。
投稿でき嬉しかったです！
渡辺 令子より 麻希へ



＊いつまでも笑顔が似合う愛莉だね！
成人おめでとう♡
本田 智久・靖代より 愛莉へ



成人おめでとう！！
みなさんに感謝です！！
遠山 敏浩・敬子より 祐佳へ



成人＆結婚おめでとう🎊
ずっとかわいい娘だよ。
坂本 父・母より 羽衣音へ



真っ黒に日焼けし白球に全集中から
二十歳には真っ白に(笑)
椎葉 真智子より 文香へ

#親から子へ #祖母から孫へ

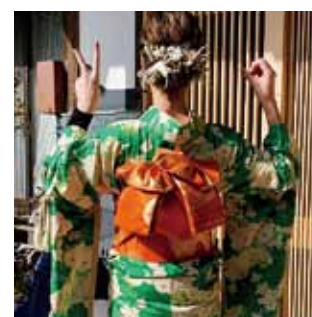
2021
祝★成人



サッカー、マラソン、運動会。
楽しませてもらいありがとう。
永木 春美より 砂子 真音へ



沢山の愛で育ったあなた。
自分を信じ全ての方へ感謝
を。 藤井 千秋より 玲央へ



健やかに成人の日を迎えて
くれて本当にありがとう。
森田 ますみより 遥可へ



成人おめでとう。夢の実現
に向けて頑張ってください。
西村 純子より 洋祐へ



なす ななせ
那須 七星 さん
(松橋中卒)



いまにし ちひろ
今面 智滉 さん
(宇土中卒)



かい ちなつ
甲斐 千夏 さん
(不知火中卒)



さいとう あらた
齊藤 新 さん
(豊野中卒)

希望を胸に

私は現在、学業に励んでいます
が、オンライン授業が増えたこと
で、本来は体験し、学ぶことがで
きたのができなくなっていました。
しかし悪いことばかり
ではなく、以前よりも勉強時間や
家族との時間を増やすことができ
ています。これから就職活動の時
期になっていきますが、自分自身
を鼓舞しながら、臨機応変に対応
し、立派な社会人の一員となれる
よう、努力いたします。

現在私は、地元の大学で法律や
政治を学んでいます。よりよい宇
城、熊本、日本、世界を目指し、
知見を広げ、共生社会に貢献する
覚悟です。そのため今後人との
関わりを大切にしながら、生まれ
育った「宇城市」へ感謝し、立派な
社会人になれるよう日々精進する
ことを誓うとともに、まだまだ未
熟な私たちに、これからも温かい
目でご指導、ご鞭撻を頂けますよ
うお願い申し上げます。

現在私は、生まれ育った熊本の
地で会社に勤務しながらソフト
ボールをしています。ソフトボ
ールをしていると多くの方から応援
の言葉を頂いたり、地域の方か
らの愛情を感じる場面が多々あり
ます。私がソフトボールをするこ
とで少しでも誰かに元気を与えら
れたり、力になれたらと思っています。
ます。全ての方への感謝の気持ち
を胸に刻み社会に貢献できるよう
日々まい進することを誓います。

新たな門出

私は20年間で熊本で過ごしてき
ましたが、その間に熊本は地震や
豪雨など大規模な自然災害に直面
してきました。それでもその困難
を乗り越えつつ、歴史や文化を大
切にし、昔と現代とを混合した調
和のとれた街へと変化してきたよ
うに感じます。私たちが生まれ、
育ち、学び、大切にしてきた熊本
をさらに輝きある街にすること、
後世に引き継いでいくことが、私
たちの使命だと思っています。

20歳の誓い

※一部抜粋

全文は
こちら





自分のペンで投票

持参したえんぴつや油性のボールペンを使用できます。

注意 水性は使用不可



定期的に消毒

アルコール消毒を繰り返して行います。使い捨てのえんぴつも準備しています。



ビニール手袋着用

投票用紙を交付する時には、ビニール手袋を着用します。



仕切り完備

受付や投票用紙交付の窓口には仕切りを設置。室内の換気も定期的に行います。

きるように、感染防止対策に取り組んでいます。進んで投票に行きましょう。

投票所で取り組む感染防止対策を紹介

選挙は地域の将来を託す代表者を選ぶ重要な機会。コロナ禍の選挙でも、皆さんが安心して投票で

自分の声を届けよう

宇城市のリーダーを決めるのは君だ。

宇城市選挙管理委員会(総務課内)
☎32-1798



後藤 拓海 さん
(小川工高3年)

私も期日前投票に行きます。はがきをめくって事前宣言書を書いておくと、時間もかからず、より三密を避けられますね。



日程 期日前投票

2.1^月 - 2.6^土
8:30 - 20:00

投票所 ■ 宇城市役所新館
■ 三角支所
■ 不知火支所
■ ラポート
■ 豊野支所

投票日当日に密閉・密集・密接の三密が発生しないように、期日前投票を積極的に活用しましょう。夕方や投票日直前の金曜日・土曜日は混みがち。平日の日中がお勧めです。

三密を避けるために期日前投票の活用を

投票は指定の場所で

名前の下に記載



投票所は、事前に確認してくださいね

注意 次の投票所は場所を変更しています。

- 三角第3投票区
三角センター → 三角支所
- 三角第4投票区
三角保健センター → 三角B&G海洋センター



市ホームページでは、全ての投票所の場所を確認することができます。

協力
小川工業高校3年生の皆さん

投票箱



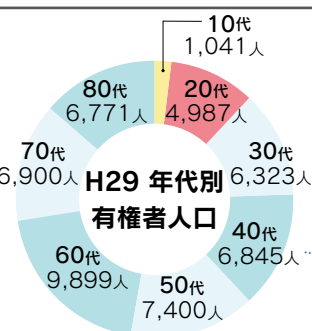
増田 萌香 さん(熊本農高3年)

今回の宇城市長選挙が私にとって初めての投票です。親の勧めで投票立会人にも挑戦します。立会人を務めることが同世代の投票への関心を高めるきっかけになると嬉しいです。

宇城市初 18歳の投票立会人

H29 宇城市長選 年代別投票率

10代	411人	39.48%	50代	58.89%
20代	1,348人	27.03%	60代	71.67%
30代		38.19%	70代	74.30%
40代		48.01%	80代	46.36%



H29 年代別有権者人口
10代 1,041人
20代 4,987人
30代 6,323人
40代 6,845人
50代 7,400人
60代 9,899人
70代 6,900人
80代 6,771人

20代の人たちは、人口が少ない上に、投票率も低い…。意見が伝わりづらそう。

一人一人が各年代の代表。投票に行って、自分の声をちゃんと届けよう。

注目

前回の投票率

約 54%

これは、前回の市長選挙の投票率。投票しなかった約2万3,000人の人たちは、自分の1票を信じてないってこと？

H29 宇城市長選挙

選挙当日有権者数	50,166人
投票者数	27,179人
投票率	54.18%

2.7^日 7:00 - 18:00

宇城市長選挙



パートナーシップ通信

人権啓発課 ☎ 32-1708 FAX 32-0110
✉ jinkenkeihatsuka@city.uki.lg.jp

「逃げ恥」から夫婦の働き方を考える

家事労働の経済価値

2016年放送の「逃げ恥」は恥だが役に立つ(逃げ恥)。このドラマでは夫の平匡(36)が雇用主、妻のみくり(25)が従業員となり家事労働の対価として給料を渡す「契約結婚」が描かれています。

「逃げ恥」における家事労働の経済価値の計算方法

家事労働に費やす時間 × 外で働けば得られるはずの賃金 = 家事労働の経済価値

ドラマでは

月140時間 × 1,383円/時間 = 19万4,000円

これを夫婦で同等の生活費を使えるようにするには、夫の月収は2倍の38万8千円が必要となりますが、20・30代の男性でこれだけの収入がある人は多数派ではありません。

共同経営者という発想

それでは、ドラマのように家庭を企業に見立て「共同経営者」という視点で家庭を考えてみた

内閣府男女共同参画局発行「共同参画」10月号より

らどうでしょうか。仕事も家事も事業として扱い、例えば、週に一度の経営会議でお互いに納得のいく分担の在り方を模索していくのです。

次の表を見ると、夫婦共に正社員であっても、「仕事と家事・育児の計」は妻の方が5時間以上も長く、両者間にある負担の大きな隔たりに、事業存続の危機感を覚えるのではないのでしょうか。

夫婦とも正社員で6歳未満の子がいる世帯の生活時間

	仕事	家事・育児	仕事と家事・育児の計	休養・娯楽など	睡眠
夫	52.4	11.5	63.9	19.0	53.0
妻	27.4	41.9	69.3	12.8	52.5

甚大な被害をもたらした一方で、働き方の多様化をもたらした新型コロナ。今後、家事や育児の分担、持続的な仕事と生活の在り方を話し合う「経営会議」を開いてみてはどうでしょうか。



みんなで学ぼうじんけん

生涯学習課 ☎32-1934



本田博通地域人権教育指導員が学校で働いていた経験などから「じんけん」の今をお伝えします

宇城市の「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。

宇城市の「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。

宇城市の「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。

宇城市「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。

宇城市「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。

宇城市「人権に関する市民意識調査」(2008年、2019年)の結果を、寝た子を正しく起こすという観点から、2008年と2019年の比較をグラフで示す。2008年の調査では、40.5%の人が「学校や地域で正しく研修を受ける必要がある」と答えていたが、2019年には53.2%に増加している。また、2008年には32.5%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には36.8%に増加している。一方、2008年には17.6%の人が「研修は必要だが、内容はもう少し充実してほしい」と答えていたが、2019年には8.6%に減少している。



消費者トラブル注意報

商工観光課 ☎32-1604

嘘や強引な勧誘で魚介類を購入させる手口 新型コロナに便乗した悪質商法にご注意

事例

以前、魚介類を購入したことがある業者から、「経営が苦しいので助けてほしい」と頼まれた。人助けと思い注文したが、値段に全く見合っていない物が届いた。何度も電話しているが、出ない。対処法を知りたい。(60歳代 男性)

アドバイス

- おかしいと感じたら、すぐに、きっぱりと断りましょう。
- 「新型コロナウイルスの影響で売り上げが減少している」「助けてほしい」などと消費者の関心を引き、食品などの購入を勧められても、不審な点があった場合には、連絡先を教えず、相手と話し込まないようにしましょう。
- 電話で商品の購入を承諾しても、特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日間はクーリングオフをすることができます。

相談は 消費生活センター ☎33-8277 へ



データで見る宇城市民の健康

市民課 ☎32-1417

1人1冊、お薬手帳を活用しましょう



複数の医療機関を受診すると、同じような働きをする薬をそれぞれの医療機関から処方されることがあります。たくさんの薬を服用すると体に好ましくない影響が生じます。特に高齢者は、処方される薬が6種類以上になると、ふらつきやめまい、物忘れ、食欲低下などの副作用を起こす人が増えることが分かっています。



かしこくみんなの年金学

熊本東年金事務所
☎096-367-2503
市民課 ☎32-1417

国民年金保険料の納付は 口座振替が一番お得です

国民年金保険料は、口座振替、現金、クレジットカード、Pay-easyの4種類で支払うことができます。一番お得な支払い方法は口座振替で、最大15,840円もお得になります。

支払い方法別割引額

振替方法	口座振替	現金 クレジットカード	Pay-easy
2年前納	15,840円	14,590円	
1年前納	4,160円	3,520円	
6カ月前納	1,130円	810円	
当月末振替	毎月50円		
翌月末振替	—	—	—

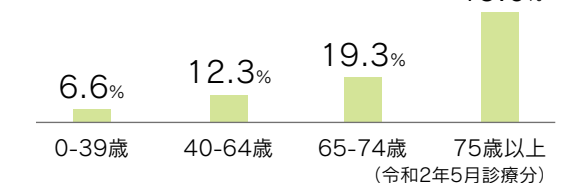
口座振替の前納の申込期限

- 2年、1年、6カ月(4月～9月分) 2月末
- 6カ月(10月～翌年3月分) 8月末

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、希望する金融機関や熊本東年金事務所で申し込んでください。

お薬手帳は、それらを未然に防ぐ大事な記録です。服用歴をきちんと記録しリスクを軽減しましょう。また、手帳がいくつもあると医師らに薬の情報が正しく伝わりません。薬剤師と相談して1冊にまとめましょう。まとめて管理することが、あなたの健康を守ります。

DATA 宇城市の国民健康保険・高齢者医療保険加入者のうち、6種類以上の薬を毎日内服している人の割合 46.0%



年に1回は特定健診を受けましょう

高齢者の多くは、生活習慣が原因となる糖尿病や高血圧、脂質異常症などを併発しています。普段から、規則正しい食生活と適度な運動や休養を心掛け、年に1回は特定健診で体の状態を確かめ、健康的な生活を送りましょう。

僕・私の
お気に入り論語

今回は私が紹介します



読んでみたい 論語

その70

市内小中学校では、平成27年から「論語」を学んでいます。「論語」には、古代中国の思想家孔子が考える、人としての生きる道や道徳が示されています。

私の通う三角小学校では、毎年人権学習があります。昨年はいじめの問題を考えるためにDVDを見ました。その中で、いじめによって死を考える小・中学生がいることを知り、どうしたらいいのか分からずにもやもやした状態でした。そんな中、私が所属している伝統文化クラブで論語カルタをしていた時、ふと目にとまったのが「未だ生を知らず、焉んぞ死を知らん。」という論語でした。

最初は何を言っているのか分からなかったのですが、その意味を調べ、「生きることは難しい。まだ生きることが分からないので、死の意味などとても分からない。」という孔子の教えを知ることができました。

その時、以前の人権学習で知った「いじめによる死」のことが思い出されました。これから生きる私たちは、まだ生きる意味が正しく分かっていません。きっとこれから一生かけて探っていくのが生きる意味かもしれません。だから、いじめによって死を考える友だちがいれば、私は「生きることが大事だよ。」と話したいです。

そして、もっと話ができれば、論語の「未だ生を知らず、焉んぞ死を知らん。」から教えてもらった生きる意味を伝えることができればと思います。

三角小学校

6年

園田 葉琉

子曰わく、
「未だ生を知らず、焉
んぞ死を知らん。」と。

先生は言われた、
「生きることは難しい。
まだ生きることが分
らないので、死の意
味などとてもわから
ない。」と。



☎32-6222

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで
通常料金 大人 300円
大学・高校生 200円
中学生以下 無料

休館日 1日㊟、8日㊟、15日㊟、22日㊟

企画展 地域とデザイン

2月21日㊟まで - 通常観覧料 -



「松橋駅前」 夏目信弘

宇城市出身のデザイナー^{うえはらふみひろ}上原史寛さんの作品介绍とともに、夏目信弘^{なつめのぶひろ}さんが描いた昭和時代の松橋駅周辺のスケッチや不知火の風景をテーマにした野田哲也^{の だてつや}さんの版画など、収蔵作家が描く故郷の風景画を展示しています。見慣れた景色の中にある隠れた魅力を再発見しませんか。

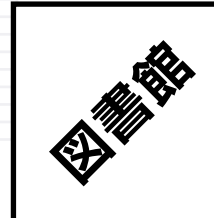
俳画と水彩画展

2月24日㊟~3月14日㊟ - 観覧無料 -



「梅雨上がる」 宮中千秋

中学校で美術教師として長年勤めた後、水彩画や俳画、俳句などを指導している収蔵作家の宮中千秋^{みやなかちあき}さんの作品を中心に紹介します。四季の移ろいを細やかに感じ取り、スピード感あるタッチで描いた俳画や水彩画など約50点を展示します。



中央図書館 ☎32-6211
三角分館 ☎53-1849
小川分館 ☎43-5111
豊野分館 ☎45-3205

開館時間 10時-18時
※土・日・祝日は17時まで

休館日 1日㊟、8日㊟、15日㊟、19日㊟、22日㊟、28日㊟

蔵書点検のため、休館します

小川分館 2月 2日㊟~ 7日㊟
三角分館 2月10日㊟~13日㊟
豊野分館 2月16日㊟~18日㊟
中央図書館 2月20日㊟~27日㊟
移動図書館車 2月20日㊟~27日㊟

今月の推し本

● 一般書 ●

ふきさんのアイデアおも
ちゃ大百科/佐藤 路



偕成社

家にあるペットボトルや空き箱、手鏡が、ほんのちよつとのアイデアと工夫で、ユニークでかわいいおもちゃに大変身!「ミルクパッカー」「ふうとうえほん」など、簡単に作れて本当に遊べる手作りおもちゃを紹介します。

移動図書館車「うきうき号」 巡回スケジュール 2月

2・16日㊟	9日㊟
11:00 青海保育園 (2日は休み)	10:30 豊川保育園
14:30 古氷団地	10:30 ひまわり保育園
15:30 戸馳保育園	14:00 老人ホームきらら
16:20 大岳保育園	14:40 松橋保育園
3・17日㊟	15:45 街なか図書館(濱まち)
10:20 松橋保育園	12日㊟
4・18日㊟	14:20 豊福公民館
10:30 まがの保育園	14:50 両仲間団地
5日㊟	16:00 豊野保育園
10:30 河江保育園	
15:00 JA海東支所	

※停車は各20分間程度。図書館利用者カードも作れます。

THE UKI NEWSLETTER

令和4年度に全面リニューアルオープンを予定 「道の駅不知火」のこれから



国道266号沿いに位置する「道の駅不知火」。目の前に不知火海を一望できる

施設の再生を目指す

「道の駅不知火」の指定管理者が撤退することが決まりましたが、施設の所有者である市は、今後全面改装を行い、令和4年度中にリニューアルオープンすることを計画しています。

それに先立ち2月5日(金)に、一時休館していた物産館の営業を再開する予定です。
☎ 商工観光課 32-1604

指定管理者制度

平成15年の地方自治法改正により、「管理委託制度」が創設。公共的団体や第3セクターなどに限定されていた公の施設の管理を、民間事業者も行えるように。民間の経験やノウハウを幅広く活用することができるようになった。

「道の駅不知火」のこれまで

平成8年4月、「道の駅不知火」(不知火温泉ふるさと交流センター)は、健康や福祉の増進、地域の活性化などに寄与することを目指してオープンしました。

旧不知火町は「管理委託制度」を利用し、第3セクターとして設立した不知火温泉有限会社に運営を委託。同社は平成15年に「指定管理者制度」に移行した後は指定管理者として運営を行ってきました。

25年前のオープン当時は温泉施設が近隣の市町村にも少なく、健康ブームを追い風に温泉・物産館・レストランを合わせた来客者が年間40万人を超えるなど、多くの人でにぎわっていました。

その後も、物産館とレストランの利用者は増加していましたが、県内各地に新たな温泉施設が増え

たことで、温泉利用者は年々減少。平成28年の熊本地震後に一度は回復したものの、平成30年度にはオープン時の約半数まで落ち込みました。

それにより、売り上げも減少。加えて、施設の修繕費や光熱水道費などに多額の維持管理費が必要となるなど、近年は安定した経営が困難な状況でした。

さらに、新型コロナウイルスの影響で昨年4月から温泉とレストランが休館。同年8月にレストランの営業を再開しましたが、県内にもコロナの第2波が到来するなど状況は変わらず、同社が運営から撤退することが決まりました。

令和4年度にリニューアル

「道の駅不知火」は、「道の駅」としての役割と、地元のシンボルである地域交流施設という2つの役割を担ってきました。リニューアル計画でも、これらの機能向上に努めつつ、コロナ禍に求められる新しい観光スタイルに適応し、新たな付加価値を加えることで「心のオアシス」を提供できるよう進めています。

また、宇城市観光戦略のター

ゲットである「家族連れ層」に向けて魅力を強化し、併せて物産販売と雇用も促進していきます。令和4年度には、「道の駅」としての利便性を向上し、リニールアルオープンする予定です。

「道の駅」の機能である休憩所・トイレ・駐車場は引き続き利用できます。また、2月5日(金)には、一時休館していた物産館が営業を再開する予定です。

新型コロナウイルスのクラスターについて

宇城市内で、新型コロナウイルス感染症のクラスターが3例発生しましたが、いづれで誰が感染してもおかしくありません。

感染者が確認された事業所や病院などの職員、関係者、その家族の皆さんに対し、誤解や偏見からの差別的な言動は、絶対にあってはなりません。今後も、正確な情報に基づいて冷静に行動してください。

クラスターの関係者については熊本市が検査を実施しています。1月22日までの検査状況は次のとおりです。

宇城総合病院					PeachTree2熊本松橋店				
区分	検査済	陽性	陰性	(人)	区分	検査済	陽性	陰性	(人)
患者	292	9	283		従業員	15	7	8	
職員など	377	3	374		利用者	46	7	39	
計	669	12	657		計	61	14	47	

有料老人ホーム つばさ

区分	検査済	陽性	陰性	(人)
入所者	22	13	9	
職員など	24	7	17	
計	46	20	26	

宇城総合病院に衛生用品を提供しました

市は1月12日、宇城総合病院にアルコール消毒液などの衛生用品を提供しました。

これは、宇城市内における新型コロナウイルス感染症の感染者が急激に増加していることを受けて、宇城管内の指定医療機関である同病院の医療体制確保と、医療従事者や入院患者などの感染対策に役立ててもらおうと提供したも

のです。

同病院の江藤雅之事務部長は「今回の物資提供は大変ありがたい。引き続き、指定医療機関として、地域のニーズに答えられるよう全力で対応していきたい。」と話していました。



江藤事務部長(右)に渡しました

宇城市健康フェアは中止します

例年3月に開催していた「宇城市健康フェア」は中止します。自宅でも手軽にできる、市オリジナルの「うきうき体操」、食事のときの「さしより野菜」で免疫力アップと健康維持に努めましょう。



うきうき体操
市公式
クックパッド

☎ 宇城市保健福祉センター

(32)7100

松橋東防災拠点センター

ご利用ください

12月から利用開始した松橋東防災拠点センターには、2つのコミュニティ室に10部屋の研修室(うち和室が2部屋)などを備えています。コミュニティ室は有室の際は避難所となりますが、平時はヨガやストレッチなどの活動の場としても利用できます。



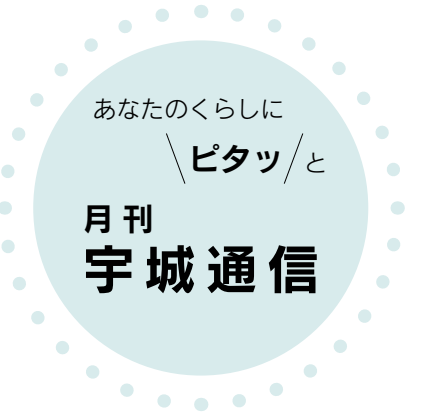
広々としたコミュニティ室



新しい調理器具も充実

☎ 松橋東防災拠点センター

(34)3900



新型コロナ

市では、新型コロナウイルス感染症関連情報を、広報紙号外版として2月1日に発行しています。また、広報紙でお知らせした内容は、変更・中止になる場合があります。詳しくは、各問い合わせて先にお尋ねください。講座やイベントに参加するときは、必ず感染予防対策をして出掛けましょう。

新型コロナの情報は LINEで手軽に確認



LINEの友だち登録をすると、市ホームページに掲載している支援などの内容をいつでも簡単に確認できます。

募集

松橋町ふるさと祭り 企画実行チームのメンバー募集



松橋町ふるさと祭りの、企画から実行までを担う「企画実行チームメンバー」を募集します。イベントや企画を考えるのが好き、何かに挑戦してみたい、地域の活動に参加したいなど、誰でも参加できます。

募集人員 10人程度
☎ 商工観光課 ☎32-1604



宇城ユナイテッドFC メンバー募集

今年設立2年目のサッカークラブで、結果よりも育成を重視し、サッカーを楽しむ指導をしています。体験や見学も随時受付中。

対象 小学3～6年生
活動日時 ④・金 19時30分～21時、
⑨ 19時～21時、⑤・日 9時～12時
場所 ふれあいスポーツセンター
(宇城アカデミー)、河江小
月謝 7000円
※きょうだい割あり

☎ 川瀬 ☎090(677)0498

講演会

青山学院大学陸上競技部
原晋監督 基調講演会

日時 2月28日 ⑧ 13時30分～16時
場所 ウイングまつばせ
対象 学童スポーツクラブ関係者、
総合型クラブ指導関係者、市内
中学校陸上部指導者・生徒
内容 「箱根駅伝」から学ぶ人材育成術など

☎ スポーツ振興課 ☎(32)1945



就職

くまもと 新卒ジョブフェア

熊本県と宇城市の誘致企業である(株)ジェイックが、県主催の就職イベントを実施します。

参加は無料。事前予約制です。県が認定するブライイト企業など県内企業約50社が参加します。

対象		大学3年生(2022年春卒業予定者)
対面式	日時	2月17日⑧ 午前の部 10時00分～12時30分 午後の部 13時30分～16時00分
	会場	ホテル熊本テルサ(熊本市中央区)
オンライン	日時	2月25日⑧ 午前の部 10時00分～13時00分 午後の部 14時00分～17時00分
	使用ツール	ズーム Zoom(Web会議ツール)

申込方法 電話、ホームページ

☎ (株)ジェイック ☎0120(417)604



確定申告会場をお知らせします



1月号で掲載した確定申告の日程表で、「調整中」としていた会場が決定しました。

新型コロナウイルス感染対策のため、1時間ごとの申告会場への入場者数を制限し、対応する予定です。会場では、職員の指示へのご協力をお願いします。

また、マスクの着用、検温、手指の消毒の徹底をお願いします。

☎ 税務課 ☎32-1402

税

市税の納付は スマホ決済アプリでも

外出せずに、いつでもどこでもスマートフォン(スマホ)で市税の納付ができます。

- 市県民税(普通徴収)
- 固定資産税

☎ 096(365)0117



取り扱えない場合

- 納期限・コンビニ使用期限が過ぎている
- 納付書1枚あたりの金額が30万円を超える
- 納付書にコンビニ用バーコードの印字がない
- 金額を訂正した
- 汚れたり、破れたりしてコンビニ用バーコードが読み取れない



☎ 債権管理課 ☎(32)1497



月 日		地 区	会 場
2月	16 ㊦	松橋	市役所 新館
	17 ㊧		
	18 ㊨	当尾	
	19 ㊩		
	22 ㊰	豊野	豊野支所
	24 ㊱	豊福	市役所 新館
	25 ㊲		
26 ㊳	海東・小野部田	ラポート	
3月	1 ㊰	小川	ラポート
	2 ㊦	河江	
	3 ㊧	豊川	市役所 新館
	4 ㊨		
	5 ㊩	大岳・三角	三角防災 拠点センター
	8 ㊰	郡浦・戸馳	
	9 ㊦	三角全区	松合体育館
		松合	
	10 ㊧	不知火	市役所 新館
	11 ㊨		
	12 ㊩		
	15 ㊰	市内全域	

ウキトクポ
100pt

健康な体を維持するために
検診・健診を受診しましょう

次の**1**～**4**の検診・健診は、受診期限が近づいています。期限直前は混み合いますので、希望する人は、早めに受診してください。受診するには、医療機関への事前予約が必要です。

受診期限 2月28日

申込先 宇城市保健福祉センター ☎32-7100

1 無料クーポン検診(子宮頸がん・乳がん検診)

次の生年月日に該当する女性を対象に、検診の「無料クーポン券」を送付しています。

クーポン券を紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

検診種類	子宮頸がん	乳がん
対象生年月日	平成11年4月2日 ～平成12年4月1日	昭和54年4月2日 ～昭和55年4月1日
場所	まつばセレディースクリニック	・熊本南病院 ・宇城総合病院 ・宇城市民病院 ・済生会みすみ病院
内容	問診、細胞診	問診 マンモグラフィー

2 歯周病検診

対象 本年度40・50・60・70歳になる人
(歯科治療中の人は除く)

対象者には問診票一式を送付しています。紛失した場合は、再発行の手続きをしてください。

費用 400円

3 子宮頸がん検診

対象 20歳以上(平成13年3月31日以前生まれ)で
3月31日現在、偶数年齢の女性

※令和2年度中に市が実施した子宮がん検診を受けた人は対象外。

費用 1,000円(生活保護受給者は無料)

場所 まつばセレディースクリニック

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

4 生活習慣病健診(基本健診)

対象 次のいずれかに該当する人

①20～39歳(昭和56年4月1日～平成13年3月31日生まれ)の人

②生活保護受給者(20歳以上)

※令和2年度中に市が実施した基本健診を受けた人は対象外。

費用 1,100～2,000円(生活保護受給者は無料)

場所 市内協力医療機関(申込時に案内)

事前に申込先で問診票の交付を受けてください。

☎宇城市保健福祉センター ☎32-7100

助成

特定不妊治療費の
申請期限が迫っています

市では、特定不妊治療費を助成しています。

令和2年度中に県などからの承認が得られたら、期限までに申請書を提出してください。

提出先 宇城市保健福祉センター

申請期限 3月31日

☎宇城市保健福祉センター

☎(32)7100

保健

健診データでつくった
健康未来予測シートを
送付します

市では、市民の健康への意識を高め、市の保健事業効率化を図るため、過去の健診結果データをAI技術で分析し、未来の健康状態を予測したシートを作成します。

作成したシートは、次の対象者に3月下旬に郵送予定です。

健康未来予測シート(見本)



健診項目ごとの
将来予測

対象 令和元年度の特健健診結果値が、
HbA1c 5.6%～6.4%またはI度
高血圧(140/90～159/99mmHg)で、
令和2年度の同項目数値に増減が見
られた人の中から無作為に抽出した
500人

☎宇城市保健福祉センター ☎32-7100

公売

公用車を公売します

公用車を入札により公売します。
入札に参加するには、事前に参加
申し込みが必要です。
申込期間 2月8日～17日
入札期間 2月15日～22日
開札日時 2月25日 10時
車両公開期間 2月8日～22日
公開時間など、詳しくはお問い
合わせください。

品名	車種・ 排気量	走行距離 (km)	初年度 登録年月	車検	最低 売却価格 (税抜)
トヨタ マイクロバス	普通乗合 4.16L	297,581	平成8年 9月	無	418,000円
トヨタ 消防積載車	普通特種 1.81L	83,719	平成6年 12月	無	70,000円

☎(32)1811
☎宇城市公共施設マネジメント課

不動産を公売します

滞納者から差し押さえた不動産
を入札により公売します。入札希
望者は事前に確認してください。

入札回	番号	対象	種別	地目	面積(m ²)	見積価格
第1回	2-13	不知火町長崎字山ノ口3573番	土地	雑種地	55	110,000円
第2回	2-14	不知火町長崎字鴨籠平2111番	土地	畑	479	80,000円
	2-15	不知火町長崎字山ノ口3572番			92	20,000円
	2-16	松橋町砂川字杉ヶ浜927番6 松橋町砂川字杉ヶ浜927番7	土地	田	1,214	1,300,000円
	2-17	松橋町竹崎字深町1631番1			2,247	420,000円
					1,123	

第1回入札
入札期間 2月24日～26日
9時～17時(26日は12時まで)

事業者向け

自動販売機設置者募集

自動販売機設置者を条件付一般
競争入札により決定するため、入
札参加者を募集します。

受付期限 2月12日

設置場所 宇城広域連合事務局、
他8カ所

許可開始日 4月1日

入札日 2月19日

☎(32)4144
☎宇城広域連合事務局 総務課

開札日時 3月2日 13時30分

第2回入札

入札期間 3月17日～19日

9時～17時(19日は12時まで)

開札日時 3月23日 13時30分

共通事項

入札場所 債権管理課

持参物 印鑑、運転免許証などの
本人確認書類、委任状(代理人
の場合)、買受適格証明書(第2
回入札のみ、2月25日まで)
市農業委員会に買受適格証明
を提出してください。

☎債権管理課 ☎(32)1497

宇城市・あしたのチーム 共催

テレワークについての悩みを解決

オンラインセミナー

テレワークのマネジメント どこを評価？どうやって評価？

「テレワークが必要だけど部下の働きぶりが見えないので不安」「管理方法が難しいので導入に踏み切れない」などの解決策をオンラインでお伝えします。

日時 2月9日 10時30分

講師 (株)あしたのチーム福岡支社長
関根 夏美 さん

申込方法 申し込みフォーム

☎地域振興課 ☎32-1906

申し込みはこちら

相談

相続登記 無料相談会

司法書士が、相続について分からないことなどの相談に、無料で応じます。



日時 2月13日(土) 10時～15時
場所 ウイングまつばせ
内容 登記、遺言、相続人、遺産、法定相続情報証明制度についてなど相続全般
☎熊本県司法書士会 宇城支部
☎(27)54222

お知らせ

粗大ごみ出しルールを守りましょう

粗大ごみを出すときの注意事項
・居住地区の決められた日時に、指定の場所へ出す

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練



防災行政無線による情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練です。

訓練実施日時 2月17日(水) 11時頃

訓練内容 防災行政無線から一斉に次のように放送されます。

・「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)

・「こちらは防災宇城市です」
☎(32)1766 防災消防課

労使紛争の解決に「あっせん制度」の利用を

解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主の間に起きたトラブルについて、自主解決することが難しい場合に、話し合いでの解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単。費用もかかりません。

・粗大ごみシールは、1点に1枚貼る

・箱や袋に複数のものを入れ、粗大ごみシールを1枚貼っただけのものは**収集不可**

粗大ごみシールはスーパーやコンビニなどで購入してください。



ごみの分別に迷ったときは、市ホームページのごみ分別早見表「調べなっせ!ごみの分け方」を活用してください。



☎(32)1598 衛生環境課

第2弾宇城市プレミアム付商品券購入期限が迫っています

新型コロナウイルスの感染拡大は、各家庭に経済的負担をもたらしています。

その負担を軽減する支援策として市が販売している「第2弾!宇

城市プレミアム商品券」の購入期限が迫っています。希望者は早めに購入してください。



販売期限 2月26日(金)

販売場所 市役所新館、各支所

販売時間 9時～12時、13時～16時(平日のみ)

購入金額 1万円(2万円分)

購入時に必要なもの 引換券(はがき)、本人確認書類(運転免許証など)、現金

使用期限 6月30日(水)

☎(32)1604 商工観光課

成年年齢引き下げ後も成人式は20歳を対象に開催します

令和4年4月1日から、民法の定める成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

宇城市では、令和4年度以降も今までどおり20歳を対象年齢とし

て式典を開催します。式典の名称は、20歳の節目にふさわしい名称を今後検討していきます。

対象を20歳にした主な理由

・18歳を対象とした場合、受験や就職準備などと重なり、精神的・経済的負担が大きく、配慮が必要となる

・飲酒・喫煙などは18歳では認められず、20歳がそのような年齢制限がなくなる区切りの年齢であり、人生の重要な節目であることに変わりがない

・法務省がまとめた報告によると約7割の対象者が20歳での式典を望んでいる

・20歳を対象に開催することで、進学や就職などで宇城市を一時的に離れた人が帰省し、地元の良さと同級生らとの絆を再認識できる機会となる



☎(32)1934 生涯学習課

大規模改修工事に伴いウイングまつばせは一部休館します

☎32-5555 ウイングまつばせ

施設	休館期間(予定)
メインアリーナ	4月1日(水)～8月31日(火)
コミュニティーアリーナ	9月1日(水)～令和4年4月30日(土)
文化ホール	令和4年4月1日(金)～10月31日(月)

受変電設備の改修期間中に停電を予定しており、その期間は全館休館します。日程は、分かり次第お知らせします。



- ・外周工事(外壁・屋根・屋上改修)を行うため、施設への出入りは案内に従ってください。
- ・工事の進行状況次第で、休館期間が変更になる場合があります。使用申請時に、ご確認ください。

- ・視聴覚室や練習室など、工事をしない施設は使用できますが、工事の作業音が館内に響くことがあります。また、工事内容によっては、安全確保などの理由で使用できない場合もあります。

子育て応援イベント 予約 が必要です。

とき	ところ	イベント名
9 ㊥ 10:30	かもめ	親子ふれあい遊び
17 ㊥ 11:00	ひろば	制作あそび 「おひなさま作り」
18 ㊥ 10:30	ひろば	ミニミニ講座「絵本の大切さ、選び方について」
19 ㊥ 10:30	みすみ	ひなまつり制作
24 ㊥ 10:30	小川	フォトアルバム
10:30	かもめ	誕生会
25 ㊥ 10:30	小川	誕生会
10:30	豊野	身体測定 育児講座「スノードーム」



三角	三角子育て支援センター (みすみ保育園 ☎52-2108)
かもめ	宇城市子育て支援センター「かもめ」 (かもめ保育園 ☎33-6775)
ひろば	宇城市子育てひろば (宇城市保健福祉センター ☎27-5353)
豊川	宇城市松橋子育て支援センター豊川 (豊川保育園 ☎32-4343)
豊福	豊福保育園子育て総合支援センター (豊福保育園 ☎33-4500)
小川	小川子育て支援センター (白百合保育園 ☎27-5602)
豊野	豊野子育て支援センター (豊野保育園 ☎45-3680)

● 期限 ●	4月号 3月 2日㊥ 5月号 3月29日㊥	当日 必着
● 申込先 ●	〒869-0592(住所不要) 宇城市企画課広報係 ☎32-1902 FAX 32-2222 ✉ koho@city.uki.kumamoto.jp	

市水泳フェスティバル

3月28日㊥ 13時



場所 不知火温水プール
参加費 中学生以下100円、高校生以上300円
申込方法 参加費を持参の上、窓口で申し込み
申込期間 2月20日㊥～3月14日㊥
問 不知火温水プール ☎33-6678

くまもと障がい者スポーツ大会

日程・競技
4月25日㊥
 水泳、フライングディスク、ボッチャ
5月23日㊥
 陸上、ボウリング、卓球(サウンドテーブルテニスを除く)
競技会場 熊本市内各会場
申込期間 2月3日㊥～3月12日㊥
問 社会福祉課 ☎32-1387



県シルバースポーツ交流大会 熊本ねんりんピック2021

5月7日㊥～30日㊥
会場 県民総合運動公園(熊本市東区)他
参加資格 令和4年4月1日時点で60歳以上の県内
 在住者
参加費 個人競技 1,000円、団体競技は要確認
申込期間 3月1日㊥～31日㊥
 申込方法など詳しくは、高齢介護課、各支所、
 ウイングまつばせ、市老人福祉センター、肥後銀
 行などにあるパンフレットをご確認ください。
問 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

イベント

明記の無いものは参加無料

雁回山の森林歩き

2月14日㊥ 9時受付 9時30分～12時
集合場所 六殿宮前駐車場(熊本市南区富合町)
事前申し込み 不要
 ※新型コロナウイルスの感染状況により、人数制
 限をする場合があります。
問 県森林インストラクター協会
 ☎090-2582-9648

パートナーシップセミナー 親子でパンづくり教室

2月20日㊥ 10時～13時



ビニール袋を使って生地をこねるので、手
 も汚れず、手間いらず。楽しくパンづくりを
 してみませんか。
場所 ラポート
対象 市在住の年長～小学生とその保護者
 ※未就学児託児あり(要予約)
定員 8組(16人) ※申込多数の場合は抽選
申込方法 電話、Fax(32-0110)
申込期限 2月10日㊥
問 人権啓発課 ☎32-1708

三角岳山開き登山大会は 中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催を中止します。
 入山規制はしていませんので、登山は可
 能です。
問 三角支所 経済課 ☎53-1111

知っていますか 喫煙ルール



健康増進法の改正により、令和元年7月から
 病院や行政庁舎などでは敷地内禁煙となりました
 (特定の屋外喫煙場所を除く)。
 令和2年4月からは、飲食店や事業所などでも
 喫煙室を除いて屋内禁煙となっています(一部
 小規模な飲食店を除く)。
 喫煙が禁止されていない場所でも、人通りが
 多い場所や時間帯を避けるなど、周囲の状況に
 配慮しましょう。
問 宇城保健所 ☎32-1207

街なか図書館 情報

濱まち 松橋町松橋1157 **出町** 松橋町松橋521-8

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 3月5日㊥(予定)まで休館します。

購入本紹介(濱まち)

戦乱のなか、加藤清正の
 下で名護屋城などを手掛
 け、菊池川の改修や田原坂
 の要害化を進め、家康との
 戦いにも耐えられる熊本城
 を築城した木村藤九郎の一
 代記「もっこすの城」など7冊を購入。
もっこすの城 熊本築城始末／伊東潤 **お探し
 物は図書室まで**／青山美智子 **家族じまい**／桜
 木紫乃 **ブラック・ショーマンと名もなき町の
 殺人**／東野圭吾 **74歳、ないのはお金だけ。
 あとは全部そろってる**／ミツコ **生きがいに気
 づく、いい言葉**／樋野興夫 **なにがあっても、
 ありがとう**／鮫島純子
問 事務局 高尾 ☎090-4341-9074
開館日時 土～火曜 10時～17時



角川書店

相談

内 容	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納税	25 ㊦ 17:15～19:00	市役所1階 債権管理課	債権管理課 ☎32-1497 毎月最終木曜実施
福祉法律 相談	17 ㊦ 14:00～16:30	不知火防災拠点センター 研修室4	社会福祉協議会 ☎32-1055 ※相談は 予約
年金	2 ㊦ 16 ㊦ 10:00～15:00	市役所新館1階 第1会議室	熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 ※相談は 予約
行政	8:30～17:15	電話受け付け	熊本行政評価事務所 ☎096-326-1100 (市行政相談委員へは総務課 ☎32-1798)
人権	8:30～17:15 9:00～12:00 13:00～16:00		みんなの人権110番 ☎0570-003-110 熊本県人権センター ☎096-384-5822
消費生活	10:00～12:00 13:00～16:00		消費生活センター ☎33-8277
高齢者 在宅医療・介護	8:30～17:15		地域包括支援センター ☎25-2015 ※電話相談は24時間対応
子ども・女性	9:00～16:00	市役所1階 子育て支援課	子育て支援課 ☎33-1118
児童虐待	毎日 24時間	電話受け付け	児童相談所全国共通 ダイヤル ☎189
空き家 問題	10 ㊦ 13:00～16:00	市役所新館1階 第3会議室北側	地域振興課 ☎32-1906 毎月第2水曜開催 予約

㊦日程変更や中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

日曜・祝日当番薬局

日	薬局名	地 区	電 話
7 ㊦	とよかわ薬局	松橋	33-6530
11 ㊦	おかだけ調剤薬局		32-3731
14 ㊦	オガワ薬局	小川	34-6640
23 ㊦	さくら調剤薬局松橋店	松橋	46-1472
28 ㊦	ウイング薬局		25-2660

㊦変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「宇城薬剤師会」ホームページでも確認できます。



献血

☎ 赤十字血液センター
☎096-384-6725

日	受付時間	場 所
19 ㊦	9:00～11:45 13:30～16:00	宇城市役所本庁

日曜・祝日当番医

日	病院名	地 区	電 話
7 ㊦	池田胃腸科内科	三角	52-2610
	江藤外科胃腸科医院	小川	43-4433
	本田医院	松橋	32-0555
11 ㊦	錦戸整形外科	不知火	32-5775
	宮崎耳鼻咽喉科医院	松橋	33-3389
14 ㊦	三角クリニック	三角	52-3003
	泉胃腸科外科医院	松橋	33-2277
	ダイヤモンドシティクリニック	小川	34-6071
21 ㊦	済生会みすみ病院	三角	53-1611
	松田病院	松橋	32-0666
	県南高木クリニック		34-0177
23 ㊦	小篠内科医院	不知火	33-1206
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
	済生会みすみ病院	三角	53-1611
28 ㊦	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	うきクリニック	松橋	32-6322

㊦変更になることがありますので、必ず問い合わせてください。「熊本医療ナビ」でも確認できます。



こども健診・相談・教室など



※健康・育児相談は対象外

☎ 宇城市保健福祉センター
☎32-7100

場所 宇：宇城市保健福祉センター
三：三角防災拠点センター

3・4カ月健診 令和2年10月生まれ

日	受付時間	場 所	対象地区
5 ㊦ 16 ㊦	13:00～13:20	宇	不知火 小川 豊野
			松橋

乳児健診 令和2年6月生まれ・令和2年10月生まれ

10 ㊦	13:15～13:30	三	三角
------	-------------	---	----

7カ月健診 令和2年6月生まれ

2 ㊦ 19 ㊦	13:00～13:20	宇	松橋
			不知火 小川 豊野

1歳6カ月健診 令和元年7月生まれ

12 ㊦ 18 ㊦	13:00～13:20 13:20～13:40	宇	三角 不知火 小川 豊野
			松橋

2歳歯科健診 平成30年10月生まれ

3 ㊦ 25 ㊦	13:55～14:10	宇	松橋
			三角 不知火 小川 豊野

3歳健診 平成29年10月生まれ

9 ㊦ 26 ㊦	13:00～13:20	宇	三角 不知火 小川 豊野
			松橋

子育てに関する教室 [予約](#)

日	教室名	受付時間	場 所
16 ㊦ 25 ㊦	子育てボディートーク (産後1年以内) はじめまして離乳食	9:50～10:00 9:45～10:00	宇

母子手帳交付

日	受付時間	場 所
毎週 ㊦	9:30～9:45	宇

㊦マイナンバーが必要です。平日の16時～17時にも交付できます。事前に連絡の上、お越しください。

健康相談

日	受付時間	場 所
10 ㊦ 18 ㊦	9:30～10:30 9:30～10:30	三 宇

㊦保健師・栄養士が応じます。
㊦個別の健康に関する相談は随時受け付けています。必ず事前にご連絡ください。

育児相談 [予約](#)

日	場 所
3 ㊦ 12 ㊦ 18 ㊦ 26 ㊦	宇

㊦心理相談員が応じます。



市税の納期限

☎ 債権管理課 ☎32-1497

集合税9期(固定資産税・市県民税・国民健康保険税)、 固定資産税4期(法人・市外) 3月1日㊦



※県が発表する新型コロナウイルス対策のリスクレベルによって、母子保健推進員の健診通知の配布を行わないことがあります。





今月は

大野のむかし話

後世に残そう。
地域に伝わる
おとぎ話の世界。

甚平さんと河童

大野に網打ちが好きな甚平さんがいました。八朔の日、大野川で網打ちをしていた甚平さん。大きな手応えを感じ、網を引き上げてみると、河童が掛かっているではありませんか。河童が「どうか助けてはいよ」と頼むので、甚平さんは「悪かこつばせんならよかた」と放してあげました。すると翌日から河童は甚平さんの裏庭にフナを置くように。1年後、甚平さんは亡くなったのですが、毎日河童はやってきます。甚平さんの嫁さんが「もうおらつさん」と伝えると、仏さまに供えるように。可哀そうに思った嫁さんはわざと意地悪して追い返し、河童は来なくなりましてとさ。

イラスト／村上明日香
(不知火美術館 学芸員)

あの人のこの一言

転勤で来た熊本の素晴らしさに触れ、ここで暮らすことを決めました。地域の人にとってもお世話になり、感謝の意味を込めてボクシングを教え始めて11年目。今年も4人、延べ44人の子どもたちと出会いました。子どもたちにはボクシングという普段接する機会が少ない「異文化」を含め、いろんなことにチャレンジしてほしいですね。

私自身もスピードラーニングで英会話の勉強を始めました。全部終わったらニュージーランドにスキーに行くことを目標に頑張っています。パンが大好きで、話し出したら止まりません(笑)。



松本 信一さん
62歳 豊野町

市民の何でもランキング

あなたに最も身近な人が選ぶランキングを発表。何かを決めるときの参考にしてみませんか。

今回のテーマ

あなたの好きな鍋料理は？

1位	👑	114票	すき焼き
2位		95票	もつ鍋
3位		75票	キムチ鍋

PICK UP!

オリジナルちゃんこ鍋

鍋つゆを作り、取り皿に入れたすりごま・柚子胡椒と合わせて食べるのがポイント。



安藤 和代さん (不知火町)

次回のテーマは 回答期限:2/10※

「春の楽しみは？」

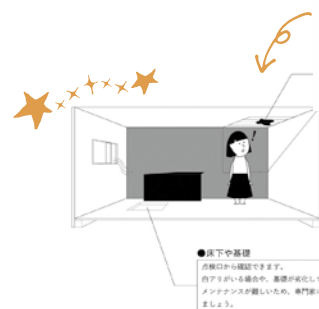
回答は市公式LINEやメール、お便りで。皆さんの回答お待ちしております。

市公式 LINE



より分かりやすくするためにページ改良

文字で説明していたページは、



イラストで表現してイメージしやすく

伝統の味を守る

干し柿を開き、並べて巻く。それをわらで包み、吊るした冬の保存食「巻き柿」。和菓子元の祖ともいわれる伝統食です。幾重にも重なった果肉の断面は、まるで花びらのよう。一口頬張れば、果肉の締まったうま味が口いっぱい広がります。



市内で唯一、この技を伝承するのは木村和弘さん。妻の真由美さんと共に古くから愛されてきた日本の食文化を守っています。「両親から引き継いだこの巻き柿を多くの人たちの元に届けたいですね。」と話す木村さん。切り口の美しさを想像しながら、一つ一つを丹念に仕上げます。手間ひまを惜しまず生み出されるあめ色の伝統食は、地域に根差し愛され続けています。



きむら農園
豊野町中間790
☎45-2578

1 固く巻くのがこつ 2 コロナ収束後は海外にも輸出予定 3 巻いた干し柿を稲わらで包む

うきもよう

市内の“あれこれ”をご紹介します



今月は
私がお届け

地域おこし協力隊
西口 昂輝 さん

「いえの手帳」の作成は最終段階に入りました。現在、昨年末に行ったアンケートや聞き取り調査から見てきた課題、「読みやすさ」を追求中。早いうちから空き家対策について考えてもらえるようにと、完成後は高齢介護課が主催する「はつらつ65」で配布する予定。手帳を活用してもらうために、配布時の説明の仕方なども検討していきます。

見た！聞いた！
地域の魅力再発見！

広報特派員や
地域おこし協力隊が
市内で起きた出来事を
伝えます。

てくてくてくて
手しごとさんぽ。

ものづくりをする手から生まれる作品は暮らしを心豊かに彩る。そんな命を吹き込む手仕事を紹介します。

穂口 敦子 さん 三角町

三角西港には
楽しみがたくさん♪



「スナメリ」JB's

三角西港が世界遺産になつて5周年。それを記念して「浦島屋」の庭に、美しい花壇ができました。三角西港が大好きな私は、よく出掛けます。素晴らしい石積み埠頭を歩きながら旧三角海運倉庫の横にそびえる樹齢136年といわれているアコウの木根にタッチしてパワーを頂き、美しい海を眺めます。イルカの仲間のスナメリが来ていないかチェック。スナメリは集団でピヨピヨ跳ぶので、来たらすぐに分かります。

ウキカラ 読者の声

集約期間
1/1~20
回答者数
67人

そのスナメリの名が付いた三角西港在住の素晴らしいミュージシャンがいますので、紹介します。
ケナの田端英昭さんとギターの積章洋さんのデュオ、「スナメリJB's」です。演奏がとても良くて歌も良い。観光客が好きな曲をリクエストすると、すぐやってくれるので、人気があります。
私が「情熱大陸」をリクエストするとまさに情熱ド迫力で、私は思わず立ち上がって曲に合わせて踊ってしまいました!!
龍驤館前で日曜日の午後に演奏していますので、聞きにきてください。



女性がゲスト出演するときは「スナメリ」JB'sになります

岐阜県からいつも拝見しております! 故郷不知火町の懐かしい「まつちや朝市」の宇輝人コーナーなど各ページに懐かしさを感じつつ拝見しました。発展していく故郷にうれしい気持ちもあり寂しさを感じることもありますが、宇城市の発展を岐阜から応援しています! まだ地震の被害も残っている地域もあると思います。復興を願っています。
くまモン大好きさん 40代女性 岐阜県

◎ 応援ありがとうございます。
地震からの復興はまだ道半ばですが、着々と前に進んでいます。今後も紙面で伝えていきますので、ご愛読お願いします。

デザインも良く、写真も自然な表情でとてもいいです。町への愛情が感じられる広報紙になっていると思います。テーマが分かりやすいので以前よりしっかり読めるようになりました。今後も楽しみにしています!
(ともさん 30代女性 松橋町)
◎ 写真撮影は永遠の課題です。市民の皆さんの朗らかな表情を撮りたい!と励んでおりますが難しい。こつをご教授くださる



方は右下の広報係宛先までお便りお待ちしております。



ここ1年程でしようか、デザインやレイアウト、内容がとても身近な雰囲気、地元の人を読んでいる楽しい内容になったなあと感じます。たまに知っている人が載っているのも面白い発見です。堅苦しい広報紙ではないところが良いと思います。大切な情報も市民が取り入れやすい紙面で役に立っていると思います。
(みーこばーさん 30代女性 不知火町)
◎ リニューアル以降、皆さんからの温かいご意見をたくさん頂いています。皆さんに伝えたいさまざまな情報を今後もお送りしていきます。



表紙の皆さんの写真が良かったです。特に、犬とうさぎの写真はかわいかった。とても癒やされるのでまた見たいと感じました。
(マリンさん 20代女性 松橋町)
◎ みんなのひろば拡大版にたくさんさんの投稿を頂きありがとうございます。今後も投稿や読者の声をお待ちしています。



広告

移転 閉店セール オトクに振袖が手に入る **2月6日(土)~**
2022年成人予定の方限定で **50セット限定** 大チャンス!!
振袖フルセットを **レンタル価格** で販売します!!
(120,000円~)
さらにお買上げの方へ着物収納ケース プレゼント!!
(ヘアメイク、写真は優待となります)

着物表地 **50%~80%OFF**
移転先は宇城市役所正面
2021年3月移転予定

中米屋本店 コメリ松橋店前
宇城市松橋町松橋84-5 ☎(0964) 33-2032

募集

みなさんからの便り、
お待ちしております

● 広報紙掲載の締切

4月号 3月2日(火) 必着
5月号 3月29日(日)

住所、氏名、電話番号、掲載希望号、コメントなどを記入し、送付してください。

〒869-0592(住所不要)
宇城市 企画課 広報係
☎0964-1902 FAX 0964-2222
✉koho@city.uki.kumamoto.jp



お便り・投稿
フォーム

編集局から

▽介護予防や日常生活で高齢者を支える3人との出会い。皆さん、地域のさまざまな場面でサポーターとして活躍されていました。地域を思う気持ちは一緒。元気に活動したい思いも一緒。脳トレや体操を続けて笑顔を輝かせる姿、これからも見せてくださいね。(える)