

# 詳しく教えてください 市が実施しているがん検診

自分の体やこころと向き合うことに健康診断をプラス。  
市の集団健診では、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん検診を  
まとめて受診することができます。

答えてくれたのは、



宇城市保健福祉センター  
松本 久美 保健師

**Q** がん検診を受ける  
メリットは？

**A** 無症状のうちに、がんを  
発見するために有効な  
方法が「検診」です。早期発見で  
きることが最大のメリット。異  
常が見つかることを心配して、  
受診を躊躇（ちゅうちゆ）される方がいます。  
よくあるのが「気になるけれど、  
知るのが怖い」、あるいは「忙し  
いので症状が出るまで病院を受  
診しなかった」というケース。  
がんが「不治の病」といわれてい  
た頃から時代は変わり、有効な  
治療法や薬の開発などによっ  
て、今では早期発見・早期治療

でその多くが治ります。完治す  
る場合も多く、死亡率を軽減す  
ることができます。

**Q** 恥ずかしくて、  
行きづらなのですが…

**A** そうですね。恥ずかし  
い気持ちも分かります。  
しかし、若い年代で子宮頸がん  
や乳がんにかかる方は20年前に  
比べ、確実に増えています。ま  
た、日本人が一生生涯でがんにか  
かる割合は、2人に1人といわ  
れています。それほど身近な病  
気であるにも関わらず、健康に  
不安のない年代であれば、がん

を自分のこととして捉えられな  
いかもありません。一人でも多  
くの方が「がんになるかもしれ  
ない」という可能性を考えて、  
勇気を持って受診してくださる  
ことを願います。

乳がん検診

**Q** マンモグラフィーは  
痛いと言いますが…

**A** マンモグラフィーは、  
痛みを感じることもあ  
りますが、その感じ方には個人  
差があります。痛みの出やすさ  
は、乳房の状態で変化すること



検査中には常に声を掛け  
不安を取り除きます

・voice・

## 家族で受診 山下さん一家にインタビュー



山下 いつみさん(34) 山下 敏博さん(34) 松橋町

**いつみさん** 健康診断は毎年職場で受けていました。  
女性検診は今回が初受診。自己チェックでは判断が  
難しいと考え、詳しく検査してもらうことにしまし  
た。子どもが生まれてから「自分の体は自分だけの  
ものではない」と自覚。より自分のことも大切にし  
たいと考えるようになり、今日は主人を誘って受診  
しました。

**敏博さん** 互いに体のことに気付けるのでこれからも  
夫婦で受診していきたいですね。普段から、できる  
範囲で家事や育児をするようにしています。

以前妻が病気になったことがあり、もし、この先  
どちらかが病気になっても、支え合いながら一緒に  
乗り越えていきたいと思っています。

子宮がん検診

**Q** 子宮がん検診、若い  
から受けなくていい？

**A** 子宮がん検診は、20歳  
からの受診が推奨され  
ています。がんは若い頃にはな  
らないものと考えがちですが、  
そうでない場合もあります。子  
宮頸がんは、一般的にはゆっく  
りと進行するため、進行がんに  
なるには、2・3年はかかる  
といわれています。検診では、が



カーテン越しに次は何をするかを伝えて  
くれるので、自分の状況を確認しながら  
検査が進みます

ん化している細胞があるかどう  
かだけでなく、がんになる前の  
細胞の異常も見つけることがで  
きるのです。20歳を過ぎたら2年  
に1度は受けてほしいですね。

春の集団健診申し込み  
まだ間に合います

3/10<sup>水</sup>  
まで

市は、毎年4～5月にかけて集団健診を実  
施しています。

申込書は1月上旬に各世帯へ郵送してい  
ます。窓口に持参するか同封の返信用封筒  
で郵送してください。申込書を紛失した場  
合でも申し込み可能。お気軽にお問い合わせ  
ください。

**対象** 市在住で20歳以上の人

**提出先**

- 健康づくり推進課  
(宇城市保健福祉センター内)
- 市民課(市役所本庁舎内)
- 各支所総合窓口課
- 松合出張所  
(旧松合ビクターセンター内)

**健診の種類** 基本(特定)健診、腹部超音波、  
肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん(便  
検査)、骨粗しょう症、乳がん、子宮がん  
※前立腺がん、喀痰検査、肝炎ウイルス検  
診は健診当日に受け付けます。

※詳しくは4月号でお知らせします。

対象地区	実施予定日	会場(予定)
三角	4月上旬 ～中旬	三角防災拠点センター
豊野		豊野防災拠点センター
小川	4月中旬 ～下旬	小川防災拠点センター
不知火 松橋	4月下旬 ～5月	宇城市保健福祉 センター

※受診日などは希望に応じて変更できます。

会場ではコロナ感染予防対策を徹底しています



宇城市保健福祉センター  
☎32-7100