

宇城市健康フェア

テーマ はじめましょう「健康の第一歩」

スタンプラリーで、自分の健康度をチェック!

11月10日(土) 午前9時30分開会 ウイング松橋

9:30 ~ 14:00 **文化ホール**

市民が健康に関心を持ち、自ら健康になろうという意識を育てるために、子どもから高齢者までだれでも参加できる「宇城市健康フェア」を開催します。

- 9:30 ~ 主催者あいさつ
- 10:00 ~ 健康づくり地域活動発表
- 10:30 ~ ~笑う門には福来たる~
思いっきり笑うと元気になります。
落語家 林家 染二さん
- 12:00 ~ (休憩)
- 13:00 ~ 食育学習発表(三角中学校)
- 13:30 ~ 食生活改善推進員と子どもたちの劇など

10:00 ~ 15:00 **メインアリーナ**

- 体験コーナー
- ★親子でつくろう手作りおもちゃ
 - ★親子ピクス、3B体操、ボディートーク
 - ★食育コーナー
 - ★手洗いチェックコーナー
 - ★その他体験コーナー
- 健康チェック
- 血圧 ■脈拍 ■体脂肪 ■腹囲
 - 体力 ■ストレス度 ■聴覚など
- 相談コーナー
- ☆健康相談
 - ☆栄養相談
 - ☆介護相談
- パネル展示
- 包括支援センター
 - 学校給食
 - 献血情報 など

10:00 ~ 17:00 **トレーニング室(無料開放)**

当日は、「トレーニングウェア」「室内シューズ」をご持参ください。

- ・ランニング・マシン
- ・エアロバイク(自転車こぎ)
- ・エアプレスを体験

※12:00~13:00は昼休みとなります。

10:00 ~ 15:00 **屋外イベント**

- ◆バウムクーヘン作り
1回目(10:00~) 2回目(13:00~)
- ◆基本健診車(10:00~12:00)
本年度、まだ健診を受けてない人はぜひ受診をお願いします。

先着50人

うきうき健康ウォーキング 11月11日(日) 午前9時集合

ウォーキングには、体調をよくする効果がたくさん! みなさん、参加してみませんか。参加費は無料。コースは5カ所あり自由に選べます。☆お楽しみ抽選会もあります。

- 期日:平成19年11月11日(日)午前9時集合
(雨天の場合は11月18日)
- 会場:①三角(海のピラミッド集合)
②不知火(不知火公民館集合)
③松橋(菘尾ため池集合)
④小川(観音山総合公園集合)
⑤豊野(豊野少年自然の家集合)

申し込みは、本庁、各支所にて電話で受け付けます。当日の飛び入りも大歓迎ですが、一次締め切りを10月19日(金)とします。
申・圃 健康づくり推進課 ☎32-1428、三角保健センター ☎52-2311、不知火支所 ☎33-1111、小川支所 ☎43-1111、豊野支所 ☎45-2111



三角西港築港120年記念式典

記念式典

日時 平成19年10月21日(日)午前10時30分~
場所 三角西港浦島屋前広場

シンポジウムを開催します

三角西港は、世界遺産暫定一覧表記載資産候補として、「九州・山口の近代化産業遺産群」の暫定一覧表への追加記載を目指しています。歴史的な観点から価値ある文化遺産であることを再認識するとともに広くアピールし、後世に伝えることを目的にシンポジウムを開催します。



日時 10月21日(日) 午後1時~4時 場所 宇城市三角センター
オープニング 映像による九州・山口の近代化遺産紹介 オフィス フィールドノート代表 砂田 光紀さん

第1部 基調講演 『九州・山口の近代化産業遺産を世界遺産に!』 都市経済評論家 加藤 康子さん

第2部 シンポジウム 「三角西港を世界遺産に!」

- コーディネーター 熊本大学大学院教授 伊藤 重剛さん
- シンポジスト
- 国士舘大学 熊本まちなみトラスト会長 西嶋 公一さん
 - イラク古代文化研究所教授 岡田 保良さん
 - 京都工芸繊維大学教授 石田潤一郎さん
 - 都市経済評論家 加藤 康子さん

問い合わせ 教育委員会文化課 ☎32-1954

第3回 宇城市食とモノの祭典

日時 10月27日(土)~28日(日) 午前10時~午後5時
場所 イオンモール宇城バリュー特設会場(旧ダイヤモンドシティ・バリュー)
内容 宇城市の特産品、新鮮野菜・果物等が勢ぞろい、しかも特価で販売します。2日間楽しい催しがいっぱいですよ!



出展者を募集します

出店資格 宇城市に店舗があるかまたは宇城市在住で、特産品や加工品を販売している人
出展料 1テント4,000円、ただし、宇城市観光物産協会の会員は免除します
締め切り 10月10日 商工観光課または各町商工会必着のこと
出展者会議 10月15日、午後3時30分から、市役所新館1階第2会議室(出展申し込み者は必ず出席のこと)
問い合わせ 商工観光課 ☎32-1604



日時 10月28日(日)12:30開場 13:00開演
場所 ウイングまつばせ 文化ホール
入場 無料

出場団体(順不同)

- 【三角】 三角ふるさとの会、上本庄雨乞い太鼓保存会、内湯龍神太鼓保存会
- 【不知火】 松崎土搗(どつき)保存会、安来節、永尾ちよぼくれ
- 【松橋】 東松崎底井樋太鼓保存会、栄町獅子組、豊年餅つき踊り保存会
- 【小川】 舞鳴棒踊り保存会、北小野おろろんべ保存会
- 【豊野】 宮川虎舞保存会、豊野神楽保存会(剣舞)

○アトラクション 牛深ハイヤ踊り
問い合わせ 教育委員会文化課 ☎32-1954

第3回 宇城市伝統芸能まつり