

宇城市の山シリーズ ⑪ 竈山(かまどやま・195m)



山に姿を変えた巨大エイ

不知火町永尾の永尾神社北側に鎮座する小高い山。地元では「鎌田山(かまだやま)」と呼ばれています。この山は不知火海側から見ると、魚のエイが山に向かってひれ伏しているように見えます。伝説では「大昔、大海にいた巨大な魚(エイ)が不知火海から宇土半島を乗り越えようと陸に乗り上がったところ、巨大な網で行く手をさえぎられ、引き返すこともできずに姿を横たえてしまった」という話が残っています。この地区は、そのエイの尾の部分に当たることから「永尾(えいのお)」という地名が付いたといわれています。ハイキングに最適な山で、国道266号沿いにある永尾神社北側の鳥居前を登り口に、なだらかな山道を北へ向かって約1.3kmで山頂。歩いて20分ほどのコースです。平成3年に旧不知火町の農村基盤総合整備事



業で農村公園が整備されており、山頂には駐車場、水洗トイレ、あずま屋などがあります。不知火海を一望できる展望が素晴らしく、春は桜を楽しめます。これからの季節にぴったりな竈山を、家族そろって訪れてみてはいかがでしょうか。

皆さんは乗りましたか？

空港直行バス「コスモスライナー」

宇城市と熊本空港を約35分で結びます！



運賃
(全区間一律)

片道 大人1,000円、小児500円
※往復乗車券(大人1,800円)もあります。

時刻表

宇城市(小川)発 熊本空港行

バス停名称		1便	2便	3便	4便	5便	6便
ダイヤモンドシティ ※クリニック前	乗車	6:30	8:40	12:30	14:40	17:15	19:30
宇城市役所	のみ	6:43	8:53	12:43	14:53	17:28	19:48
熊本空港	降車	7:21	9:31	13:21	15:31	18:06	20:21

熊本空港発 宇城市(小川)行

バス停名称		1便	2便	3便	4便	5便	6便
熊本空港	乗車	7:25	10:40	13:40	16:10	18:40	21:15
宇城市役所	降車	7:58	11:13	14:13	16:43	19:13	21:48
ダイヤモンドシティ ※クリニック前	のみ	8:11	11:26	14:26	16:56	19:26	22:01

宇城市一般高齢者施策「きらめき85」運動

「活動的な85歳」を目指して！

宇城市の高齢者すべてが、いつまでも輝かしい「生涯現役の人生」を送れることを支援するため、「宇城市一般高齢者施策『きらめき85』運動」を実施します。

①介護予防に関する普及啓発

65歳以上一般高齢者を対象に、介護予防に関する普及啓発(パンフレット作成・配布、講演会の開催など)を行います。

②「きらめき応援団」の育成(人材育成プログラム)

「きらめき85運動」に協力していただくボランティア「きらめき応援団」を育成します。地域で介護予防活動をお手伝いしていただく一般住民ボランティアのために、月1回程度の学習会を開催します。

③「かたろう会」の開催(セルフケアプログラム)

市内5地区で、週1回の介護予防「かたろう会」を開催します。「かたろう」とは、「①みんなで楽しく参加②ご近所・友人みんなで誘い合う③みんなで集まり語って触れ合う」こと。「かたろう会」とは、一般高齢者が身近な場所で、なじみの仲間と一緒に、「手軽に毎日楽しく続けられる介護予防」に取り組む会です。

「介護予防「かたろう会」」会員募集!

いつまでも、住み慣れた家や地域で自分らしく生活をするためには、元気なうちから始める「介護予防」が重要なカギになります。介護予防「かたろう会」は、週1回参加の1年間コースです。お気軽に参加しませんか?

参加対象者 市内在住で介護認定を受けていない65歳以上の人

実施曜日 各地区で異なります(申込み後に決定いたします)

実施場所 各町の老人福祉センター 5カ所

時間 午前10時～(詳細はお申し込み後に別途お知らせします)

申込期限 3月30日(金)

申込・問合せ先 介護保険課 ☎32-1111 または各支所健康福祉課

「ツワブキ」キク科。きれいな黄色の花で、葉はフキに似ています。名前は「つや」のある葉から「つやぶき」、それが変化して「つわぶき」になったといわれています。開花時期は10月中旬～11月下旬。



昨年からの地元の住民たちによって、小川町日岳登山道の整備が行われていますが、3月3日、豊田崇人・日岳町区長をはじめとする地元住民とNPO市環境保全隊のメンバー約30人が、日岳登山道をきれいな「ツワブキ街道」にしようとツワブキの根、約840本を植樹しました。この日は大変蒸し暑い日でしたが、朝早くから参加したメンバーは、汗びっしょりになりながら、美しい里山づくりに取り組んでいました。

日岳登山道にツワブキを植樹