

休日当番医

6日	小谷内科皮膚科医院 (松橋)	☎32-0779
	ダイヤモンドシティクリニック (小川)	☎34-6071
11日	きむら医院 (不知火)	☎32-0437
	泉胃腸科外科医院 (松橋)	☎33-2277
	ダイヤモンドシティクリニック (小川)	☎34-6071
13日	清永医院 (三角)	☎52-2028
	松田病院 (松橋)	☎32-0666
	ダイヤモンドシティクリニック (小川)	☎34-6071
20日	勝目眼科医院 (三角)	☎52-3688
	宇賀岳病院 (松橋)	☎32-3111
	廣岡クリニック皮膚科 (小川)	☎43-6543
27日	松合医院 (不知火)	☎42-3445
	県南高木クリニック (松橋)	☎34-0177
	ダイヤモンドシティクリニック (小川)	☎34-6071
3/6日	池田胃腸科内科医院 (三角)	☎52-2610
	児嶋クリニック (松橋)	☎25-2522
	江藤外科医院 (小川)	☎43-4433
	錦戸整形外科 (不知火)	☎32-5775

※都合により変更になることがあります。

生活習慣病予防週間

2月1日~7日

厚生労働省

肥満や糖尿病、がんなどの生活習慣病の患者数が年々増加しています。生活習慣病を予防するには、バランスのとれた食事や適度な運動、十分な休養といった健康的な生活が第一歩です。

毎年2月1日~7日は「生活習慣病予防週間」。週間中は、さまざまな広報活動や関連行事などを通じて、国民一人ひとりに健康生活づくりの必要性を積極的に呼び掛けます。

BCG予防接種の受け方が変わります！

結核予防法の改正により、平成17年4月1日からBCG予防接種が変わります。

BCGは結核を予防するための予防接種です。近年、結核はかなり減少しましたが、患者は毎年発生しており、免疫を持たない子どもへ感染することがあります。

抵抗力の弱い乳幼児が結核にかかると、結核性髄膜炎などになり重い後遺症を残すこともあります。そのため、早めに予防接種を受け、子どもを重症の結核から守ることが必要なのです。



【現行】
対象者 4歳未満の乳幼児
受け方 ツベルクリン反応検査の結果、陰性の者にBCG予防接種を行う。

【改正後】
対象者 6カ月未満の乳幼児
受け方 直接BCG接種を行う(ツベルクリン反応検査は行わない)

つまり平成17年4月1日以降は、生後6カ月を超える乳幼児は、BCG予防接種の対象者から外れることになり、任意接種(個人負担)となります。そこで平成16年10月31日までに生まれたお子さんは、平成17年3月までに受けておいた方がいいと思われます。宇城市では各支所で3月ま

で下記の日程でツベルクリン反応・BCG接種を実施します。4歳未満のお子さんで未接種の方は、ぜひお受けになってください。どの支所でも受けられますが、準備の都合上、お住まいの住所でない支所で受けられる場合は、前もってお住まいの支所にご連絡ください。

- 問合せ先**
- 三角保健センター
☎52-2331
 - 不知火支所健康福祉課
☎33-1111
 - 松橋保健福祉センター
☎32-7100
 - 小川支所健康福祉課
☎43-1111
 - 豊野支所健康福祉課
☎45-2111



平成17年度の各種健診の希望調査が始まります！

平成17年度の成人の各種健診(生活習慣病、各種がん、骨粗しょう症など)の希望調査が、もうすでにお手元に届いている世帯もあるかと思いますが、各支所ごとに決まった配布方法で希望調査がとられます。

調査票の記入方法をよく見てください。

「自分の健康は自分で守らないと、だれも守ってくれません」

その第1歩は健診を受けることから始まります。

内容が複雑で分からない場合は、最寄りの支所健康福祉課健康増進係までお問い合わせください。



うきうき健康カレンダー

※1…三角保健センター
※2…松橋保健福祉センター
※3…小川保健福祉センター
※4…小川総合文化センター
※5…ラポート
※6…小川総合文化センター
※7…ラポート

25	24	23	22	21	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	月	日
金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火	日
3~4カ月児健診	母子相談 (母子健康手帳交付)	1歳6カ月児健診 (母子健康手帳交付)	3歳児健診 (母子健康手帳交付)	5カ月児相談 (母子健康手帳交付)	育児相談 (育児相談)	1歳6カ月児健診 (母子健康手帳交付)	母子健康相談 (母子健康手帳交付)	健康相談 (健康相談)	育児相談 (育児相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)	健康相談 (健康相談)
小	小	三	小	小	三	小	小	三	小	小	三	小	小	三	小	小	三	小	小	三	小	小	三	日
13:00~12:00集合	10:00~11:30	13:00~13:40受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	10:30集合	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	13:00~13:30受付	
H16・10生(小川・豊野の人)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	母子健康相談 (子育て広場)	

各支所でのツベルクリン反応・BCG接種の日程

期日	場所	内容	対象者など	
2	8(火)	豊野保健センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	10(木)	14:00~14:30	判定・BCG接種	2月8日にツ反を受けた人
	16(水)	不知火老人福祉センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	18(金)	14:00~14:30	判定・BCG接種	2月16日にツ反を受けた人
	16(木)	小川保健センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	18(金)	13:00~14:00	判定・BCG接種	2月18日にツ反を受けた人
3	21(月)	三角保健センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	23(水)	13:20~13:40	判定・BCG接種	2月21日にツ反を受けた人
	23(水)	松橋保健福祉センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	H13.3.1~16.5.31生まれの未接種の人
	25(金)	13:30~14:00	判定・BCG接種	2月23日にツ反を受けた人
	1(火)	不知火老人福祉センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	3(木)	14:00~14:15	判定・BCG接種	3月1日にツ反を受けた人
	2(水)	松橋保健福祉センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	H16.6.1~10.31生まれの人
	4(金)	13:30~14:00	判定・BCG接種	3月2日にツ反を受けた人
	14(月)	三角保健センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人
	16(水)	13:20~13:40	判定・BCG接種	3月14日にツ反を受けた人
15(火)	松橋保健福祉センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人	
17(木)	13:30~14:00	判定・BCG接種	3月15日にツ反を受けた人	
16(水)	小川保健センター	ツベルクリン反応 判定・BCG接種	生後満3カ月から4歳未満で未接種の人	
18(金)	13:00~14:00	判定・BCG接種	3月16日にツ反を受けた人	