



令和元年8月16日  
宇 城 市

## さしより野菜プロジェクト『野菜の日』キャンペーンを開催 ～抽選で50人に野菜にちなんだ景品をプレゼント～

宇城市では、8月24日（土）から9月16日（月・祝）までの期間で、『野菜の日』キャンペーンを開催します。

これは、市の「さしより野菜プロジェクト※」の一環として、8月31日の「野菜の日」にちなみ実施するものです。市内の「Vege Shop（さしより野菜協力店）」32店舗で、野菜料理を食べた人（飲食店）、野菜を購入した人（販売店）に応募券を配布し、抽選で野菜にちなんだ景品をプレゼントします。

この取り組みを通して食事の際の「さしより野菜」実践者を増やすことで、生活習慣病の予防につなげ市民の健康寿命を伸ばすとともに、医療費の上昇抑制や野菜の消費拡大につながることを期待しています。

※ 食事の最初に食物繊維の豊富な野菜や海草、キノコ類を使った料理を食べることで血糖値の急上昇を抑え、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸、医療費の上昇抑制につなげるための取り組み。

本市はⅡ度以上高血圧者の割合が県内14市で最も高く（平成26～29年度の国保特定健康診査）、メタボリックシンドローム該当者も増加傾向にある。本市の健康課題に対応するため、平成30年度から実施中。

- 1 期 間 8月24日（土）～9月16日（月・祝）
- 2 開催店舗 Vege Shop（さしより野菜協力店）全32店舗（飲食店28、販売店4）
- 3 対象者 開催店舗で野菜料理を食べた人もしくは野菜を購入した人
- 4 応募方法 開催店舗で応募用紙に記入し応募箱に投函
- 5 賞 品 抽選で50人に野菜にちなんだ景品（2,000円相当）をプレゼント
- 6 その他 詳細は別紙を参照ください

### 【問い合わせ先】

健康福祉部健康づくり推進課

小野田係長、下谷（しもや）保健師

〒869-0502 熊本県宇城市松橋町松橋 396-1

TEL：0964-32-7100（直通）

FAX：0964-32-6688