



かっ**と**ばしてやるぜ〜  
 と ばせ  
**戸馳っ子だもん!**

戸馳地区大運動会  
 (戸馳地区生涯学習センター) 10月6日



# 文化伝承

み すみ りゆう しょう たい こ  
 三角龍驤太鼓

三角西港が築港100年を迎えるのを記念して、1986年に三角龍驤太鼓保存会が結成されました。現在、大人5人と小・中学生10人が所属しています。

有形文化財に指定されています。以前は教育参考品などを陳列して教育・産業振興を図り、館内に郡立図書館も設置していました。この館名は、明治天皇が熊本巡視の際に三角西港へご来港した際に乗っていた船の名前から由来となっています。



保存会長  
 藤田 広作さん (54)

地域貢献の意味も込めて、太鼓が続いています。三角西港の世界遺産登録への推薦が決定したことで関連したイベントが増えていくと思うので、ますます応援できるように演奏していきたいです。

を盛り上げようという思いも込めてこの龍驤館から保存会名をもらいました。全員が初心者だったため、まずは電話帳を太鼓に見立て、バチをまっすぐ下ろしてたく基礎の練習からスタート。県外の太鼓チームの合宿に参加して、山の中で二日中特訓を受けたこともありました。保存会の楽曲は、三角の町と港の雰囲気を見て感じて指揮者の福田隆さんに作ってもらったもので、港町を感じられる曲に仕上がっています。



27年間、大切にたたき継いできた太鼓は、金比羅神社祭りやビール列車などの歓迎行事で披露。また、太鼓を通じて地元の子どもたちとの交流も活発に行っています。三角中学校では総合学習の一環として、毎年秋に行われる文化祭に向けて希望者に太鼓の技を伝授しています。

## わが家のあがちゃん



たける  
**健くん (三角町)**  
 お姉ちゃん、お兄ちゃん達いっぱい遊んでね。



ここみ  
**虹海ちゃん (松橋町)**  
 食べるの大好き★  
 すくすく育ってね♥

健康と美容のためのヘルシーレシピ

## リンゴとダイコン・水菜のサラダ



副菜もう一品  
 運動推進中!



材料 (2人分)

リンゴ50g、ダイコン90g、水菜50g、ノリ1/4枚、◆[マヨネーズ(ハーフ)大さじ1、濃口しょうゆ小さじ1、ごま油小さじ1/2]

作り方

- ①リンゴは皮のまま細切りにして塩水に浸けておく。
- ②ダイコンは千切り、水菜はざく切りにして水にさらし、パリッとさせてからザルに上げておく。
- ③◆をよく混ぜ、ソースを作る。
- ④器に①、②を盛り、③をかけて千切りにしたノリを飾って出来上がり。  
 (エネルギー79kcal 塩分0.6g)



山の幸 **キウイフルーツ**



中国原産、マタタビ科の落葉蔓性植物。ビタミンCや食物繊維が多く含まれているため、風邪予防、便秘改善、美容効果があります。

市内では、豊野町で「ヘイワード」という品種などが栽培されており、100～150gの果実が収穫の最盛期を迎えています。

林田 英規さん(70)【豊野町】

生産を始めて30年ほどになります。甘みと酸味の絶妙なバランスで、お口の中には爽やかさが広がります。食欲の秋、おいしいキウイフルーツをぜひ味わってください。



11月

旬を知る



茶

ツバキ科の常緑樹。飲む葉は、私たちの生活には不可欠と言ってもいいほど広く親しまれていますが、この時期に白い可憐な花を咲かせることは、意外と知られていません。種子はその昔、油を採取し食用や洗髪に使用されたり、家紋としてデザインされたりしました。

夕チウオ 海の幸



スズキ目夕チウオ科に属し、大きいものは体長1mを超えます。熱帯から温帯にかけての泥底に生息。きらきらと光る長い太刀、立ち姿で泳ぐ姿などが名前の由来といわれています。

魚釣りの対象魚としても人気が高く、刺身や塩焼き、煮付けなど、幅広い料理で多くの人を魅了しています。

天川 勝義さん(76)【三角町】

子どもの頃から親しんでいる夕チウオ釣り。戸馳近海での早朝からの一本釣りはいつになっても楽しいものです。新鮮な刺身は明日への活力になります！



もくじ contents

- 3 今月の旬 市長ダイアリー
- 4 秋のイベント Part2
- 6 魅力あるまちへ、まずは「私」から発信 人権フェスタ in うきし
- 8 うきうきタイムず VOL.6 豊福保育園子育て総合支援センター
- 9 お仕事探しの窓～市雇用促進協議会
- 10 環境レポート 安全安心
- 11 消防魂 クリスティン先生の日本つれづれ日記
- 12 歩いてみらんね！ フットパス
- 14 宇城ば！さるく
- 16 Information from city office 市からのお知らせ
- 22 特集 DV・児童虐待 ヘルプのサインに気付いてください
- 26 パートナースhip通信
- 27 賢くみんなの年金学 みんなで学ぼうじんけん
- 28 保健の掲示板
- 30 うきうき情報局
- 32 消費者トラブル注意報 今月の市民相談・休日当番医
- 33 みんなの広場 今月のクイズ
- 34 不知火美術館情報 ウイングまつばせ情報 三角西港世界遺産を目指して！
- 35 図書館情報
- 36 文化伝承～三角龍驤太鼓保存会～ ヘルシーレシピ わが家のあかちゃん

pickup スナップ



10月17日、宇城広域連合消防本部から小川町に住む河内益雄さん(83)へ感謝状が贈られました。9月15日に自宅近くの農業用水路に誤って転落した4歳男児を発見、水路に飛び込み救助した功績が認められたものです。

この日、偶然にも近くの水田を訪れていたという河内さん。「思わず体が動いた。命が助かって良かった」と話していました。

市長ダイアリー 「深まる秋を満喫しましょう」

今年はいつまでも秋が到来しないと思っていたら、ここにきて秋の彩りが一気に深まってまいりました。

10月は各地でイベントが目白押しでした。各地区の体育祭を応援でまわりましたが、それぞれの特色が生かされたにぎやかな雰囲気、大いに元気をいただきました。

また、10月19・20日には「宇城市食とモノの祭典」が開催されました。会場いっぱいに並べられた市の特産品などを求めて、多くの来場者でにぎわいました。たくさんのご来場、本当にありがとうございました。

さて、いよいよ今からが秋本番です。11月2日(土)～4日(月)にかけて「市民文化祭」がウイングまつばせとらポートで開催されます。日々の努力の成果を発表する、絶好の機会となることでしょう。スポーツの秋、実りの秋に加えて、文化の秋も満喫しましょう。

さらに、11月5日(火)～10日(日)には、日本体育

大学の「集団行動」合宿がウイングまつばせで行われます。“究極の行進”としてテレビなどでも度々取り上げられることのある集団行動。発表会に向けての最終合宿が宇城市で行われることになりました。見学自由、入場無料です。華麗で勇壮な究極の行進をぜひご覧ください。



宇城市食とモノの祭典にて

秋のイベントに参加して、皆さんのあふれる活力でまだまだ宇城市は盛り上がることができると実感しました。さまざまな年代の人たちが得意分野を生かして家庭や地域で活躍することは、それぞれの生きがいにつながり、ひいては安心した地域生活へとつながるということでもあります。

私も、精一杯知恵を絞って市政運営に取り組みます。皆様のご協力をいただきながら、輝かしい未来につなげていかなければ、と思っています。

宇城市長 守田憲史

今月の表紙



毎年、戸馳保育園と合同で運動会を行っている戸馳地区。ほぼ笑ましいダンスを見せた子どもたちや本格的な走りを披露した大人たち。地域のつながりが深まった秋のイベントになりました。

# 第6回 うきあかり

日時 11月16日(土)・17日(日)  
午後1時～8時  
場所 ウイングまつばせ周辺

市民手づくり、灯りの祭典。  
午後1時からフリーマーケットやステージイベントなど。  
午後5時に竹灯籠点火式。  
幻想的な灯りの美しさが楽しめます。



## 秋のイベント Part2

☎ ウイングまつばせ ☎32-5555

# 究極の行進 日本体育大学「集団行動」公開練習

2年に一度開催される日本体育大学の「体育研究発表実演会」。  
最終合宿地となった宇城市。その感動的な究極の行進「集団行動」の公開練習を見学に来ませんか。



日時 11月5日(火)～10日(日)  
午前9時～正午 午後2時～5時

場所 ウイングまつばせ

入場 無料

※5日(火)は午後のみ、10日(日)は午前のみ。また、練習時間など変更になる場合があります。

☎ 教育総務課 ☎32-1907

# 不知火みかん狩りウォーキング

日時 11月17日(日)  
午前9時受け付け 9時30分スタート  
場所 道の駅不知火駐車場  
参加料 500円/人(保険料・みかん代含む)  
対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員 200人 ※当日の受付はできません  
準備物 運動のできる服装・運動靴・帽子・タオル・水筒・雨具など  
申し込み方法 指定の申込書で11月11日(月)までに申し込んでください。



☎ 不知火公民館 ☎32-0277

# 戸馳花の学校リニューアルイベント 戸馳島洋蘭まつり



期間 11月16日(土)～24日(日)  
場所 戸馳花の学校  
時間 午前9時～午後5時  
内容 洋ランの展示・販売  
生産者によるランの育て方講習会  
〈各種体験プログラム〉  
・ボトルフラワー制作体験  
・押し花アクセサリー作り体験  
※体験プログラムは有料です。  
入園料 大人300円  
高校生・大学200円  
小・中学生100円

☎ 戸馳花の学校 ☎53-0550

# 第9回 人権フェスタ

いらっいきし

今もなくならない差別問題  
今日もどこかで起こっているかもしれない  
そんな差別を市民全員で解消していきたい  
いじめや差別のない社会を目指し  
一人一人が「ここに生まれてよかった」  
そんな社会を実現させるため  
豊かな人権感覚を高めていく「人権フェスタ」  
ぜひ参加してみませんか

## 人権フェスタのはじまり

皆さんはこの人権フェスタがいつ頃  
から開催されたか知っていますか？  
合併以前に豊野町でスタートしたの  
がきっかけです。宇城市になり、市民  
全員が人権意識を高め、魅力ある市に  
していこうという思いから、旧5町ご  
とに人権フェスタを開催しています。



昨年不知火会場の様子

## 人権フェスタって何があるの

### 児童・生徒によるステージ発表

全ての会場で園児・児童・生徒による歌や劇、  
作文発表など、日頃の思いを言葉にして発表しま  
す。子どもの思いを聞くことができ毎年好評です。



### 人権子どもコーナー

市人権擁護委員による人権紙芝居、ビデオ鑑賞  
など、親子で楽しみながら学習できる内容となっ  
ています。



### 講演

日頃気づきにくい忘れがちな人権感覚を、歌  
や漫才などいろんな方法で分かりやすく話した  
り、歌で表現します。



### 展示コーナー

各学校の児童・生徒による人権標語やポスター  
などを掲載し、子どもの思いを知るいい機会に  
なっています。



## 入場無料

皆さんのお越しをお待ちしています！  
どの会場でも参加できます

来場者には  
花の苗プレゼント



コッコロ隊！今年も頑張ります

**豊野会場**  
日時 11月30日(土)  
午後1時～  
場所 豊野公民館  
講師 人権バンド  
がんじがらめ  
「願児我楽夢」



**不知火会場**  
日時 12月7日(土)  
午後1時～  
場所 不知火公民館  
講師 人権漫才  
「としえ&みさお」



**松橋会場**  
日時 12月14日(土)  
午後1時～  
場所 ウイングまつばせ  
講師 なかくら しげき  
中倉 茂樹さん



**三角会場**  
日時 1月18日(土)  
午後1時～  
場所 三角センター  
講師 おおわん のぼる  
大湾 昇さん



**小川会場**  
日時 1月25日(土)  
午後1時～  
場所 ラポート  
講師 人権バンド  
「ホライズン」



### 昨年度の参加者の声

子どもと一緒に参加しました。  
熊本弁での紙芝居など、意味が深  
いものでよかったです。ありが  
うございました。(30代 女性)

人権バンド感動しました。自分  
の両親にも演奏や子どもたちの言  
葉を聞かせたいと思いました。あ  
りがとうございました。  
(40代 男性)

何気なく使っている言葉が差別  
につながると気づき勉強になりま  
した。人を尊重し合う素晴らしい  
世の中になることに夢が持てまし  
た。  
(60代 女性)

### 人権フェスタに



それが行動の  
第一歩です

**お仕事づくりの種 お仕事探しの窓。**

市の特色(地域の宝物)を生かした産業づくりや、それら産業の担い手となる「人」の育成を行うとともに、市内事業所の求めている人材情報と仕事を探している皆さんへ企業情報を提供します。

雇用促進協議会では、市内の仕事に関する情報を皆さまにお届けしています。また、就職に向け意欲的に活動している人に、キャリアカウンセラーによる支援を実施中です。相談窓口は市役所3階24番窓口定住促進課にあります。

**パソコン基礎(就職活動活用型)講座が修了しました!**

9月17日~25日まで、就職活動真っ最中の20~60歳代のパソコン初心者20人が受講し、パソコンの基礎的な技術を習得。最終日には、キャリアコンサルタントの指導の下、職務経歴書を作成しました真面目に精一杯取り組んだことが、これからの就職活動への自信につながってほしいです。



**「うき・福祉のお仕事就職面接会」2013 福祉・介護に関わる仕事をしてみませんか!**

**日時** 11月15日(金) 午後1時~3時(受付:12時30分)  
**場所** ウイングまつばせ視聴覚室  
**内容** 社会福祉施設、老人保健施設、訪問介護事業所など約10社との就職面接会です。

※事前申し込みは必要ありません。また履歴書は複数枚用意してください。

**主催** ハローワーク宇城 県社会福祉協議会  
**問** ハローワーク宇城 ☎32-8609 担当:下田



**あなたの就職活動をサポートします! 小川支所《出張就職相談会》開催中**

- 会場 小川支所 1階
- 日程 毎週木曜日
- 時間 午後1時~4時



**市内の職場紹介**



**住宅事業部 三鶴智弘さん**

お客さまの価値ある“住まい”づくりが、何より大切だと考えております。“住まい”は、一生に一度の大きな買い物です。お客さまの思いや願いを一つ一つお聞きし、誠意をもって意向に添えるようにと日々努力しております。

引き渡し時にお客さまからいただく「笑顔」こそ、私たちに許された特権であり、何よりも幸せな瞬間です。

これからもこの瞬間のために、一棟一棟愛情を込めてご提供させていただきたいと思っております。

**代表取締役 高橋溥明さんより一言...**

当社は、大正3年に創業。地域に愛され今年で99年を迎えました。信用・技術・社格第一への努力をモットーに、地域に密着した建設会社を目指しています。

※このコーナーに掲載ご希望の企業は雇用促進協議会までご相談ください。

**株式会社 高橋建設 タカハシホーム**

**設立** 大正3年5月  
**業種** 土木・建築・舗装・水道施設業  
**住所** 松橋町松橋1028  
**電話** 33-1211 **FAX** 33-1217  
**従業員** 40人

**問** 宇城市雇用促進協議会 担当 上村・江藤  
〒869-0592 宇城市松橋町大野85 企画部定住促進課内(24番窓口)  
☎32-1235 FAX 32-5599 E-mail: worknet-uki@bz03.plala.or.jp  
※ホームページはこちら [http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net\\_uki.html](http://www.city.uki.kumamoto.jp/kigyuu/work-net_uki.html)

市内求人情報掲載中

**楽しい子育てを応援します!**  
**うきうきタイムず**  
VOL.6 豊福保育園子育て総合支援センター

子育ての悩みはありませんか。市内には7つの子育て支援拠点があります。各施設では、子育ての悩みを相談できるほか、楽しいイベントも目白押し!今回は、豊福保育園子育て総合支援センターをご紹介します。



秋になれば、いろいろなことにチャレンジしたくなりますよね。この日はみんなで「ヘアゴム」づくり。「芸術の秋」を楽しみました。テーブルには、10センチ四方に切り取られた色とりどりの布地が並べられ、子どもたちは早くも興味津々。

「芸術の秋」を通して、わが子の新しい一面を発見したお母さんたちでした。お母さんと一緒に選んだ布地を丸くカットしてボタ

わたしもあなたもオシャレさん♪  
**くるみボタンのヘアゴムづくり**



**豊福保育園 子育て総合支援センター**



**場所** 松橋町両仲間 718-1  
**電話** 33-4500  
**開所日** 毎週月~土曜日  
**費用** 無料



**ザ・ボイス**  
つながりの輪で不安が喜びに変わりました!  
夫婦の通勤に便利な松橋に数年前、引っ越してきました。見ず知らずの環境での新たな生活は不安が先行したのですが、長女が生まれてからこのセンターに通い始めたことで、不安は喜びへ。先輩ママたちから、年齢に応じた子どもとの接し方などを教えてもらい、「悩んでいるのは自分だけではない」と安心して子育てにも余裕が生まれています。ここで生まれたつながりの輪を今後も大切にしたいです。

【松橋町】  
北岡愛子さん  
幸華ちゃん(2歳)  
幸千ちゃん(5ヵ月)

**子育てQ&A**  
こんなときどうすればいいの?  
2歳の女の子です。人見知りが強くて、火がついたように泣くことがしばしばあります。お友だちとたくさん遊んでほしいのですが...

**A** 人見知りは人を識別するようになったこと。お母さんやお父さんが率先して多くの人と接することで、子どもも人と接することになったんだと慣れ、気付けば自分からお友だちと遊ぶようになっていこう。もちろん、最初から上手にできるわけではありません。抱っこして恐怖心を和らげたり、親も一緒に友達と接してあげたりするなどで、子どもの自信につながってあげましょう。

左から  
おあつが 有紀先生  
みやはら 美香先生  
むら井 江利先生

# 消防魂

## Fire Fighting Spirit



消防団に関心のある人は  
各地域の消防団班長または  
危機管理課 ☎ 32 - 1111  
までご連絡ください。



### ～ 成長の場所 ～

小川方面隊第17分団第2部第3班(川尻) 班員 岩見 英明

高校生活もあと少しとなったある日、家に帰ると玄関に消防団の法被と長靴が…。母に聞くと「良かったね～消防団から勧誘があったよ！快諾していたけん！」まだまだ未熟で遊びたい盛り。消防団になぜ入らないといけないのか、いまいち理解できませんでした。「入らんと？」「当たり前！」と母のひと声。それが私の消防団員としての始まりでした。入団したての頃はほとんどの人たちが消防行事に出るのが「面倒くさい」「嫌だ」と思うでしょう。私も例外ではありませんでした。

寒い中での出初め式や、重労働の防火水槽掃除、過酷な操法大会の練習など、毎年の恒例行事に加え、通常行う点検など数多くの行事があります。地域防災を担う消防団なので当たり前のことかもしれないが「消防団って大変だ」、そう思いました。

現在私は37歳。2年前に地元で家を建て、両親と妻と3人の子供たちと暮らしています。最初はピンとこなかった消防団活動も、今では私の人生の中でなくてはならないものであり、それによって築かれた地域との絆は大切な私の財産になっています。今になってみると母が言った「良かったね～」と「当たり前！」の意味が分かります。

地域の中で生きていく上でコミュニケーションは最も大事なことです。それを深めるための早道は消防団に入団することです。宇城市に住んでいる、または宇城市の職場に通っている若い人たち、消防団活動を通して、地域の素晴らしい人たちとのふれあいを深めませんか。自分を大きく育ててくれること間違いありませんよ！

## クリスティン先生の 日本つれづれ日記



簡単な自己紹介をお願いします  
名前はクリスティン・アケミ・カワシマ、23歳です。アメリカ・ロサンゼルスから来ました。カリフォルニアの大学で心理学と教育学を学び、昨年卒業しました。

私は日本人とブラジル人のハーフですが、アメリカで生まれました。私の夢は世界中を旅して、新しい文化を学ぶことです。

好きな食べ物は何か

インドカレーやタイヌードルなどのスパイシーな料理と、ラーメンが好きです。

趣味は何ですか

音楽鑑賞、読書、ヨガ、ランニング、ハイキング、海水浴などです。

宇城市で何をしたいですか。何か目標はありますか

滞在中はクラブ活動への参加を通して、地域の皆さんと交流ができたかと思っています。宇城市の皆さんと仲良くなりたいので、日本語ももっと勉強して話せるようになります。そしてお互いの文化交流をする中

で、私の母国にも興味を持ってもらえたらうれしいです。

日本に興味を持ったきっかけは何ですか

私の父は日系3世です。しかし父は日本語を学ばないまま成長したので、私が幼い頃は家族の中で誰も日本語を話す人はいませんでした。私のルーツは日本にあると知り、ぜひ日本で言語を学び、生活してみたいと思ったことがきっかけでした。

あなたの街のことを教えてください

私の故郷は、ロサンゼルス郊外でランチョ パロス パーデスという町です。近くに海岸がある閑静な町です。町のどこからでも海が見えます。そして、気候も一年中穏やかです。

最後に皆さんにメッセージをどうぞ

私は宇城市に来てとてもうれしく思っています。宇城市は自然が豊かでとても美しいところだと思います。もっと宇城市のいろいろな所を探検してみたいです。まだ上手に日本語を話せませんが、もし街で私を見掛けたら、気軽に声を掛けてください！  
Kristin Kawashima  
カワシマ クリスティン

# 環境レポート 17

☎ 32 - 1598



太陽の恵みをご家庭に

## 太陽の光を家庭のエネルギーに

市では、平成23年度から新エネルギーの利用を促進し地球規模の環境問題である地球温暖化対策に貢献するために、住宅用太陽光発電システム設置費補助金を制定し補助金を交付しています。

### 補助対象者

- 市内に住民票があり、専用住宅または併用住宅(法人名義のものや賃貸用のものを除く)に設置する人で、次の全ての要件を満たす場合
1. 低圧配置電線を逆潮流ありで連結している
  2. 未使用品である(中古は対象外)
  3. 受付時に住宅用太陽光発電システムを設置していない(増設は対象外)
  4. 電力会社と電灯契約および余剰電力の受給契約を結ぶことができる
  5. 一住宅の対象システム設置につき1回の補助とする
  6. 本人および世帯全員に市税などの滞納がない

### 補助金額

太陽光発電システム1kw当たり20,000円。ただし、上限は4kw(80,000円)です。なお、補助予定基数は200基。9月末時点で80基の申請を受け付けています。

### 申請の流れ

- ① 交付申請書の提出  
設置場所を示す案内図と写真、見積書と工事請負契約書の写し、住民票謄本などの添付書類が必要です。
- ② 補助金交付決定額決定  
交付決定の日から30日以内に工事に着手する必要があります。
- ③ 現場確認  
申請時の書類をもとに、現場確認を行います。
- ④ 実績報告書の提出  
電力会社との受給契約の日から30日以内または当該年度末日のいずれか早い日までに提出してください。
- ⑤ 補助金交付額確定

この機会に、悲惨な交通事故を根絶するために何ができるのか、一人一人が自分のこととして考えてみましょう。

運動の実施期間  
11月15日(金)～12月1日(日)

掲示場所  
平成22年～24年に起きた交通事故現場(高速道路を除く)

交通安全事故ゼロの風を吹かせよう

## 『黄色い風車』運動

交通安全事故ゼロの風を吹かせよう

私たちにあって、交通安全事故の根絶は切実な願いです。県内において、過去2年間の11月は最も死亡事故が発生した月です。県警や各市町村では、尊い命が交通事故によって失われることが決してない安全で安心して暮らせる社会の実現を目指しています。そこで、毎年11月の第3日曜日の「世界道路交通犠牲者の日」と、11月25日から12月1日の「犯罪被害者週間」に合わせ、過去3年間に県内で発生した交通事故の現場に「黄色い風車」を掲示します。

悲惨な交通事故を決して風化させることなく、尊い命を絶たれた犠牲者の事故根絶への願いを風車に託して社会に伝えると共に、遺族に対する支援意識の高揚を目的として実施するものです。

風車が掲示されます

知っとこ！  
**安全・安心**  
宇城警察署  
☎ 33-0110

(松合の町並み)



普段何気なく歩いている道も立派なフットパスの素材です

**フットパスコースはどう決める？**  
 フットパスのコースをつくる際重要なのは、歩いてみて気持ちがよく、景観のよい道をつなぐことです。名所旧跡や景色のいい場所を点としてつなぐのではなく、目にも足にも心にも気持ちのいい道を選ぶことが大切です。  
 また、フットパスでは、短くても1時間程度歩くコースが作られています。舗装されている道を長時間歩くと、足腰に負担をかける可能性があります。そのような事を考慮して、なるべく疲れにくい土の道などを選択します。  
 四季折々に違う景色を楽しむのも売りの一つ。心に響く風景をコースに組み込むことで、誰もがまた訪れたいと思えるコースが設定されています。

# 歩いてみらんね! フットパス

フットパス・ランド 宇城

©2010 熊本県くまモン



美しい景観を楽しみながら散策し、その土地ならではのおいしいものを食べ、地元住民との交流を深める心温まるひとときを――。



展望所から見わたせる三角西港

## モニターツアー参加者大募集!

### 新コース「松合土蔵白壁の町並みと不知火海満喫コース」



歴史情緒漂った町並みと光り輝く不知火海を、ゆつくり満喫してみませんか。コースは、土蔵や白壁が残る松合の町並みと、美しい不知火海を望む六地藏公園などを散策する約4kmのルートです。  
 また当日は、早朝から松合本通りで「まつちや朝市」と「軽トラ朝市」も開かれます。朝市を覗いたあとフットパスツアーに参加して、2倍松合を楽しんでください!

③フットパスのコース中には、未舗装の道などがあります。長い距離を歩くのに適したスニーカーやトレッキングシューズをはき、歩きやすい服装を心掛けましょう。水分補給も忘れずに!

**開催日時** 11月17日(日)  
 午前10時～午後1時  
**集合場所** 松合新港  
**参加費** 2,000円(昼食代含・お土産付き)  
**定員** 先着30人  
**コース** 松合白壁土蔵群～六地藏公園(御船千鶴子の墓)～松合食品直売所(下萬屋(昼食))  
**申し込み方法** 参加者全員の氏名・住所・生年月日・電話番号を明記の上、はがき、FAX、メールのいずれかで応募してください。  
**申し込み先** 美里NPOホールディングス フットパス係  
 〒861-4722  
 下益城郡美里町永富1483  
 TEL 48-83333  
 FAX 47-10303  
 メール ukia@omoyainet.com

12月1日(日)には「三角コース」のモニターツアーを開催する予定です。ふるつて参加ください!



## フットパスってなに?

「フットパス」とは、風景を楽しみながら歩く「Foot」ことができる小道「Path」のこと。  
 イギリス発祥のもので、森林や田園地帯、古い町並みなど昔から残っているありのままの風景を楽しみながら歩きます。車ではなく、歩くことでその地域ならではの風景を見て感じて味わえることが大きなポイントです。

## フットパス・ランド 宇城 プロジェクト始動中!

フットパスは、施設整備など新たな投資をせずに、今あるものを活用して観光客を呼び込む新しい地域振興策。宇城地域では宇城市、宇土市、美里町の全域を「フットパス・ランド 宇城」として魅力ある地域にするため、県・市・町・民間団体が一体となって取り組んでいます。

市外のたくさんの方に観光に訪れてもらうのももちろんですが、地域に元気を運ぶプロジェクトでもあります。自分の住む地域の魅力や素晴らしさを当たり前に感じ、普段あまり意識することがない人は多いのではないのでしょうか。この取り組みを通して地域の良さを再認識してもらい、さらに地域力アップにつなげていく効果が期待されます。

## 歩くことは観光の原点

観光といえば、名所などの特別な場所へ赴き、特別な体験をすることを連想させます。しかし、地域に昔からある「飾らないありのままの風景」を楽しむながら時間を掛けて歩くことも、立派な観光です。一見特定のテーマがないように見える「歩くこと」ですが、歴史も自然も詰まっています。観光施設が少ない地域でも応用可能な新しい観光の柱として、現在全国的に注目されています。

## 心と体と環境に優しい取り組み

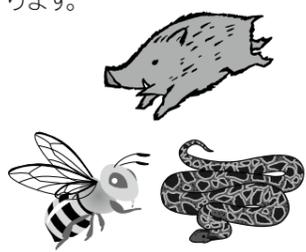
歩くことは体を動かすことが苦手な人にとっても、手軽にできる運動です。景色のいい場所を歩くことによって、体の健康だけでなく、気持ちのリフレッシュされて心の健康にも効果があるといわれています。また、フットパスの活動は環境に配慮したまちづくりへつながることが期待されています。

## 人と人をつなぐぬくもり

フットパスの醍醐味といえば、人と人との交流。市内外から訪れる観光客と地元の人との交流を通して、地域の中で活力が生まれ活性化すると考えられています。このことが地域コミュニティを育む要因となり、人と土地の元気につながっていきます。

## マナーを守って楽しくウォーキングしよう!

気象条件の変化、野生動物に十分注意しましょう。季節によってはイノシシやハチ、ヘビなどに遭遇する場合があります。



地域住民の生活に迷惑となるような行動は控えましょう。



山の火災防止のため、火気の取り扱いには十分に気を付けましょう。



ごみはきちんと持ち帰りましょう。



動植物は、その土地の財産です。田畑に植えられた作物や植物をとることはやめましょう。



### 問い合わせ先

商工観光課 ☎32-116004  
 プロジェクトについて  
 県地域振興局 ☎32-2113  
 ○モニターツアーについて  
 市商工会 ☎42-8111



## 10/13 働く人の苦勞が分かりました

豊野小4年生が町内11カ所の公共施設や介護施設、農家などで職場体験を行いました。これは、仕事の手伝いを通して働くことの喜びや苦勞などを知り、感謝の気持ちを育むことを目的に毎年実施されているもので、小学生で職場体験するのは同校のみです。

特別養護老人ホームでは6人の児童が高齢者の介護などを体験。舛井聡真(そうま)くんは、「仕事を体験するのは初めて。働く人の苦勞が少し分かった」と話していました。



おばあちゃんたちも喜んでいました

## 9/30 おしゃれに三角西港でお出迎え

さんばーるバスターミナル(上天草市)で「うきうきあまくさ♪シャトル便」のお披露目式が行われました。宇城市と上天草市を運行している路線バス「三角産交～さんばーる線」(運行:産交バス(株))が、10月1日から新たな路線で生まれ変わりました。

JR三角駅と接続することでバス・電車の乗り換えがスムーズになり、世界遺産推薦が決定した三角西港へのアクセス便として利便性もよくなります。なお、この便の運行によりJR三角駅と三角西港を結ぶ無料シャトル便は9月29日で廃止されました。



出発式でテープカットする守田市長(写真左)

## 9/23 すくすく元気に育ってね

曲野神社で毎年恒例の伝統行事である奉納相撲が行われ、市内外から多くの人たちが訪れました。

力士のように強くたくましい体にあやかって行われる「赤ちゃんの土俵入り」には52人の赤ちゃんが参加し、健康を祈願。大きな力士に抱かれて大泣きしたり、笑ったり、中には眠ったままで土俵入りした赤ちゃんもいました。

その後行われた「幼児小学生相撲」では、愛らしくも迫力あふれる取り組みが見られ、盛んな歓声や声援が送られていました。



たくましく育ちますように

## 9/7 地域から悪質商法を防ごう

市地域婦人会が、消費者支援見守り隊の発足に先立ち研修会を開催。被害を未然に防ぐため自分自身の消費者力を高めることの大切さ、地域における見守り体制のあり方など学びました。

10月19日には食とモノの祭典で発足式が行われ、市地域婦人会会長の藤田洋子さんが「イベントや世帯訪問などを通して、市民の皆さんが被害に遭わないために貢献したい」と決意表明し、市長から激励がありました。



私たちが地域を見守ります

## 10/5 交流深まる体験を

豊野町の光照寺で「竹灯り作り+太鼓体験教室」が開かれ、地元の子もたちや市内小中学校で教えている2人のALT、熊本市内の高校に通う中国人留学生など約80人が参加しました。

これは、東日本大震災の影響により移住してきた人たちと地元の人たちとの交流促進を目的に、同寺の糸山公照副住職が「うきのわ」というグループを結成し活動しているものの一環です。糸山副住職は「さまざまな人たちがイベントを通して交流を深め、地域が盛り上がりやすいと思う」と話していました。



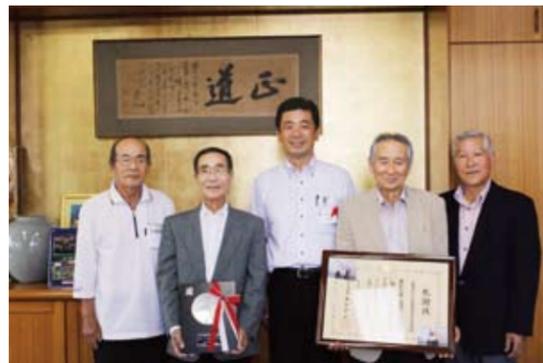
太鼓を通して貴重な体験ができました

## 10/1 魅了する景観維持で国土交通大臣表彰

地域の国道沿いにある花壇整備に尽力して国土交通大臣表彰を受けた、青海花づくり推進協議会(鈴木喜一会長)本庄支部のメンバー4人が、市長室を表敬訪問しました。

同支部は、青海中学校付近の国道266号線沿道の花壇を管理し、毎年見事な菜の花やヒマワリなどを咲かせます。

鈴木会長は、「住民が率先して管理に携わることで、地域や世代間の交流にもつながっている。今後も花壇管理を続けていきたい」と意欲的に話しました。



これからもきれいな花を咲かせます

## 9/27 支えあいの50年

ウイングまつばせで金婚夫婦の表彰式が行われ、昭和38年から半世紀を共に歩んだ177組の夫婦のうち139組が出席。代表して5組の夫婦に、守田市長と熊本日新聞社・秋元俊郎事業局長から表彰状と記念品などが贈られました。

金婚夫婦を代表して直江定信さん・敏子さん(不知火町)が「これまでたくさんの方々を支えられたことで50年を歩めた。今後も体に気を付けながら、できることに精進していきたい」と謝辞を述べました。



これからも共に歩んでいきます

## 9/18 かかし作りで地域を盛り上げよう!

松橋町竹崎地区(本崎弘区長)の沿道で、竹崎児童館の園児たちが歓声を上げていました。なんと、100体近くのかかしがずらりと勢ぞろい!

昨年までは、同地区内の医院がデイサービス利用者のリハビリなどを目的に作っていましたが、地域交流と世代間交流を目的に、今年はデイサービス利用者に加えて、区の老人会や児童館の園児など、区民総出でかかし作りに励みました。本崎区長は「来年からはさらに計画を練って、みんなが楽しめる祭りとして作り上げていきたい」と話していました。



一生懸命作ったよ!

## 福祉 手当の支給額が改定されました

☎ 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 32 - 1387

特別児童扶養手当と特別障害者手当などの支給額が今年の10月分から改定されました。改定額の支給額（月額）は次のとおりです。

	平成25年9月分まで	平成25年10月分から
特別児童扶養手当(1級)	50,400円	50,050円
〃 (2級)	33,670円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
経過的福祉手当	14,280円	14,180円

## 公売会 第8回 県南合同公売会を開催します!

☎ 収納課 ☎ 32 - 1497

宇城市を含める熊本県南の各市町村が市税等徴収のため差し押さえた家電製品や食器・日用品類などの公売会を合同で開催します。300点の差押動産を公売予定です。この機会にぜひご参加ください。

**日時** 12月1日(日) 午前9時 開場予定

**場所** ウイングまつばせ

**公売物件** 家電製品、食器、日用品類、その他

**当日必要なもの**

- ①印かん(認め印で可。法人の場合は代表者印)
- ②購入代金
- ③本人と確認できるもの(免許証・保険証など)
- ④委任状(代理人が入札する場合)

### 出品団体

宇城市、上天草市、人吉市、嘉島町、益城町、美里町、御船町、山江村、山都町

### その他

- ・公売前に滞納税が完納になった差押物件については、公売中止となります。
- ・物件は使用品が多く傷などある場合がありますので、ご理解の上、入札してください。

市では、今後も市税などの徴収強化による滞納処分を実施します。納付をお忘れの人は、速やかに納付をお願いします。

## 注意 毒キノコにご注意!

☎ 農林水産課 農林建設係 ☎ 32 - 1651

全国的に毒キノコなどによる食中毒が増加していますので、下記のことにご注意して食中毒を防ぎましょう。

- ①毒キノコと食用キノコの識別は素人判断しない。
- ②食用と識別できないキノコは採集しない。絶対に食べない。
- ③判断に迷ったら食べない。
- ④キノコなどの山菜を食べて体調が悪くなったら、すぐ医療機関を受診する。

※素人判断は大変危険です。野生キノコ・山菜を採取する時は、専門的な知識を持った人が同行するなど十分ご注意ください。



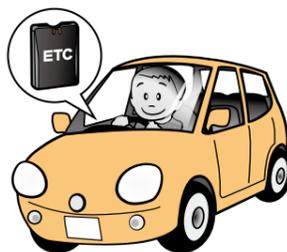
## 道路 宇城氷川SICは来春3月開通予定

☎ 企画課 まちづくり推進係 ☎ 32 - 1902

平成26年3月に、宇城氷川スマートインターチェンジが開通予定です。宇城市・氷川町・西日本高速道路(株)の共同事業として、国の事業制度によるETC搭載車限定のインターチェンジです。

24時間利用可能で、県道小川嘉島線(稲川グラウンド付近)と国道3号線からの乗降を予定。案内標識により誘導します。

※「ETC搭載車」とは、有効なETCカードを所持し、所定の方法で取付・セットアップされた車載器を搭載した車両をいいます。



## 環境 PM2.5の注意喚起が変更されます

☎ 環境衛生課 環境保全係 ☎ 32 - 1598

注意喚起への、より精度の高い予測判断やきめ細やかな情報発信を図るため、PM2.5微小粒子物質に係る暫定的な対応方針が改定されました。

### ○注意喚起の発信

原則として、地域内の当日午前5時、6時、7時の1時間値の3時間平均値が2局以上で85ug/m<sup>3</sup>を超過した場合、午前8時までに発信します。

また、地域内の当日午前1時から各時間帯までの1時間値の平均値が70ug/m<sup>3</sup>超過した場合、午前6時～午後7時までの各時間帯で判断し、迅速に注意喚起の情報提供を行います。

### ○注意喚起の解除

地域内全ての局の1時間値が2時間連続して70ug/m<sup>3</sup>未満となった時。ただし、地域内で午前1時から判断する時間帯までの平均値が1局でも70ug/m<sup>3</sup>を超過している場合は、引き続き注意喚起を継続します。

### 数値が高いときは!

一日当たりの平均値が70ug/m<sup>3</sup>を超えると予想される場合には、次のような対応を心掛けてください。

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らしましょう。
- ・外出時はマスクを適切に着用しましょう。
- ・外気の屋内への侵入を少なくするため、換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。

宇城市は県央地域に区分され、一番近い測定局は宇土市運動公園となっています。県では、大気環境情報をホームページやメール配信で公表しています。情報に留意してください。

熊本県 PM2.5

検索



## 福祉 利用者負担額が高額でお困りの人へのサービスを行っています

☎ 高齢介護課 介護保険係 ☎ 32 - 1111

### 社会福祉法人等による生計困難者等に対する利用者負担軽減制度とは

介護保険サービスを行う社会福祉法人などが、その社会的な役割の一環として、低所得で生計が困難な人に対して、利用者負担額を軽減する制度です。

軽減の割合は、利用者負担額(介護サービス利用料1割負担額、食費、居住費(滞在費))の原則4分の1です。また、生活保護受給者の個室の居住費(短期入所生活介護の滞在費を含む)は全額が軽減されます。

今年8月1日施行の生活扶助基準の改正に伴い、生活保護が廃止された人で、廃止時点において本事業に基づく軽減または特定入所者介護(予防)サービス費の支給により居住費の利用者負担がなかった人は、利用者負担額、食費の原則4分の1、居住費の全額が軽減されます。

### 軽減対象サービス

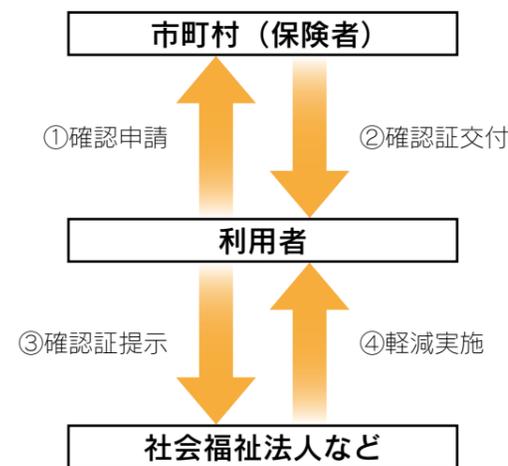
訪問介護(※)、通所介護(※)、短期入所生活介護(※)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護(※)、小規模多機能型居宅介護(※)、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、複合型サービス、介護福祉施設サービス(※)…介護予防サービスを含む

### 対象者

住民税世帯非課税で次の要件を満たして生計が困難な者として市町村が認める人

- ①年間収入が150万円以下(世帯員1人ごとに50万円を加算)
- ②預貯金などが350万円以下(世帯員1人ごとに100万円を加算)
- ③日常生活に供する資産以外に資産がない
- ④親族などに扶養されていない
- ⑤介護保険料を滞納していない

### 軽減実施の手引き



## 1%事業 あなたのアイデアが「まち」を元気に!

申・問 企画課 まちづくり推進係 ☎ 32 - 1902

市まちづくり1%事業は、まちづくり事業に取り組む市民活動団体などの活動を支援する制度です。

**募集期間** 11月29日(金)まで

**申請方法** 企画課および各支所総合窓口課にある「まちづくり1%事業提案書」に必要事項を記入し、関係書類を添付して企画課へ提出してください。

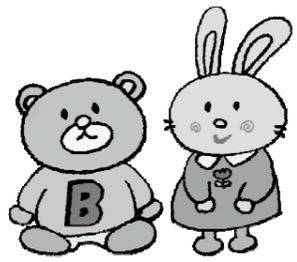
※事業提案書は、市ホームページからもダウンロードできます。



【行灯作り】小川町地域活性化グループの会

## 環境 家庭で生ごみをリサイクルしませんか

申・問 環境衛生課 生活衛生係 ☎ 32 - 1598

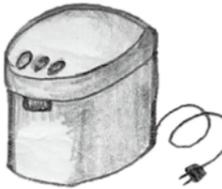


家庭から排出される生ごみの減量化・再資源化の促進を図るため、生ごみ処理容器などを購入した人(世帯)に費用の一部を補助します。

**対象者** 市在住で、平成25年度内に販売店から生ごみ処理容器を購入した人(世帯)。

**補助金交付の流れ**

販売店から容器を購入(領収書(レシート不可)、保証書を作成してもらう)  
 ⇒市役所へ提出、申請書・請求書に記入と押印  
 ⇒交付決定 ⇒口座振込

対象品	屋外用コンポスター	屋内用コンポスター	水切りバケツ	電動生ごみ処理機
				
	1世帯2個まで	1世帯2個まで	1世帯1個まで	1世帯1個まで
特徴	土の上に設置し、微生物の働きによって生ごみを分解させ堆肥化させる。	生ごみにEMほかしをふりかけて発酵させ、できたものを土に埋めて堆肥化させる。 発酵途中で出た水分(液肥)も水で薄めてさまざまな活用ができる。	生ごみから水分を分離することを目的に作られたもの。 <b>(利用例)</b> 屋内に置いて水を切り、屋外用の容器まで運ぶために使用。	生ごみを分解または乾燥させることにより、堆肥化およびごみの減量化を目的とした電気製品。
補助金額	購入費用の2分の1(上限1個3,000円)		補助金額合計の100円未满是切り捨て	購入費用の2分の1(上限20,000円)
申請に必要な書類	①申請書 ②請求書 ③添付書類(領収書)		①申請書②請求書 ③添付書類(領収書・保証書)	
	注意 領収書・保証書には氏名、商品名、店名などの内容が記載してあること。 ※レシート不可			
販売店	市内の販売店に限る(ホームセンター、園芸用品店など)		指定なし	
その他注意事項	・予算の範囲内で交付しますので事前にお問い合わせください。 ・容器などの購入後は速やかに申請してください(25年度内に申請)。 ・再購入する場合は前回の申請から3年を経過したものに限り、※電動生ごみ処理機の場合は5年。			

## 子ども ファミサポ会員を募集!

申・問 市ファミリーサポートセンター ☎ 32 - 1316

子育て中の利用会員を援助会員(有償ボランティア)が支援する相互援助活動「ファミリーサポートセンター(略してファミサポ)」の会員を募集します。ファミサポ活動を通じて、宇城市では子育て支援の輪を広げています。

**◎会員資格**

**利用会員**…市在住・勤務で生後3カ月(病児・病後児の場合は満2歳)～小学6年生の子育てをしている人

**援助会員**…市在住の20歳以上で子育ての経験があり、応援ができる人

**◎援助会員養成講習会**

援助会員になるためには、養成講習会の受講が必要です。準備がありますので、センターに電話連絡してください(テキスト代・受講料無料)。先着20人。  
 ※今回、全部受講できない場合は、次回以降に欠席分を受講することができます。

**申込期限** 11月18日(月)

**◎ファミサポの出番です**

- ・保育園・学童保育所・習い事などへの送迎
- ・保育時間前後・保育園や小学校などが休みのときの預かり
- ・保護者の病気・冠婚葬祭などで一時的に子どもの世話ができないときの預かり
- ・子どもが病気または病気回復期のため保育所などへ通うことができないときの預かり

**◎利用料金**

- 利用時に利用会員から援助会員へ直接支払います。
- ・月～金曜日の午前7時～午後8時…600円/時(病児・病後児の場合は1,000円)
- ・月～金曜日の午後8時～10時…700円/時(病児・病後児の利用不可)
- ・土、日、祝日…700円/時(病児・病後児の場合は1,100円)
- ・8月13日～15日と12月29日～1月3日…800円/時(病児・病後児の利用不可)

	日時	内容	講師(敬称略)	
11月	22日(金)	12:30～12:50	受付	
		12:50～13:00	開会	
		13:00～14:00	ファミリーサポートセンターについて	ファミサポアドバイザー
	26日(火)	14:10～15:40	子育て講演会	エッセイスト 岸信子
		10:00～12:00	子育てで大切なこと	保育士 藤竹香代子
		13:00～14:30	子育て支援サービスについて	市児童福祉センター 職員
28日(木)	14:40～16:40	子どものお世話	市子育てひろば 保育士	
	10:00～12:00	子どもの食を考える	県栄養士会 松本春子	
	13:00～16:00	普通救命講習	宇城広域連合消防本部 職員	
12月	4日(水)	10:00～12:00	子どものからだと発達の話	宇城総合病院名誉院長 村上幹彦
		13:00～15:00	子どもが病気になった時	看護師 近藤あや子
		15:10～16:40	すこやかに育つために	市保健福祉センター 職員
	10日(火)	10:00～11:30	子どもの心を知ろう	心理士 大村泰子
		11:40～12:30	安全に活動するために	ファミサポアドバイザー
		13:30～15:30	子どもとの遊び方	市子育てひろば 保育士
	15:30～16:00	これからの活動について	ファミサポアドバイザー	

※都合により、変更になる場合があります。



**子育て講演会「なりたたいお母さん」**

テレビでおなじみの大家族のお母さん・岸信子さんが語る子育て講演会です。どなたでも参加できます(参加申し込み不要・無料)。  
 ※援助会員養成講習を兼ねて行います。

**日時** 11月22日(金) 午後2時10分～3時40分  
**場所** 不知火老人福祉センター 2階集会場  
**託児** 先着2人(要事前申し込み)



## 農業 農業者の皆さん、老後の備えは農業者年金で安心!

☎ 32 - 1341 農業委員会

### 農業者年金のメリット

- ① 農業者なら誰でもいつでも加入できます（国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人）。
- ② 保険料の額が自由に決められます（月額2万～6万7千円まで千円単位）
- ③ 80歳までの保証が付いた終身年金です。
- ④ 公的年金ならではの税制上の優遇措置（支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります）
- ⑤ 農業の担い手で一定の要件を満たす人には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）があります。

### 政策支援の例（保険料の国庫補助）

補助対象者	国庫補助額	
	35歳未満	35歳以上
認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
上記の者と家族経営協定を締結し、経営に参画する配偶者または後継者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
認定農業者または青色申告のいずれか一方を満たす人で、3年以内に両方を満たすことを約束した人	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)

※ 保険料の国庫補助を受ける期間の保険料は2万円円で固定され、加入者が負担する保険料は2万円から国庫補助額を差し引いた金額となります。

## 環境 地球温暖化防止を考えてみませんか

☎ 32 - 1598 環境衛生課 環境保全係

### 「宇城地域（宇土市、宇城市、美里町）地球温暖化対策協議会」の会員募集!!

昨年、県知事が委嘱する温暖化防止活動推進員5人と、行政（宇土市、宇城市、美里町、宇城地域振興局）が協力し、「地球温暖化対策協議会（橋本 正與会長）」が設立されました。地域における地球温暖化防止に向けた快適な環境の維持のため、積極的な実践活動の推進を行い住民生活の向上を目指しています。

協議会では個人、会社、団体などの会員を随時

募集しています。詳しい内容については担当窓口までお問い合わせください。

なお、9月10日に市役所会議室で開催された会議では、次の4項目の活動が承認されました。

1. 節電・節水をする
2. ごみ分別の徹底
3. ライトダウンの実施
4. 冷蔵庫内の清掃をし、省エネ



## 第1回 宇城市婚活バスツアー

市では、平成25年度「第1回花と体験うきうき婚活バスツアー」を開催します！肌寒い時期ですが、地域住民のおもてなしと食作り体験や七恵比寿巡り、昼食の地元農産物の鍋で身も心も温まって恋の花を咲かせてみませんか。

日時 11月30日（土）午前9時

### 募集対象

市在住または予定の男性15人、市内外問わず女性15人で、男女共に25～50歳くらいまでの独身で結婚に前向きな人

### 参加費

男女共に3,000円（飲食料、体験料、保険料全て込み）

※参加費は当日持参してください。

申込期限 11月20日（水）午後5時15分まで

申し込み方法 電話で申し込んでください。折り返し参加のご案内をします。なお、定員になり次第締め切りとなりますので、早めの申し込みをお願いします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 32 - 1604 商工観光課 商工振興係



## 調査 住生活総合調査を実施します

☎ 32 - 1694 都市整備課 都市計画係



国土交通省（熊本県・宇城市）では、12月1日現在で住生活総合調査を実施します。

調査は、10月に実施された住宅・土地統計調査（総務省）に回答いただいた世帯の中から一部を抽出し、市では約30世帯に調査のご協力をお願いします。

この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得るために、5年ごとに実施するものです。居住環境を含めた住生活全般に関する実態や、居住者の意向・満足度などを総合的に調査します。

統計調査員が対象調査世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

## 建築物 建築物のアスベスト含有調査・除去などの費用を補助します

☎ 32 - 1694 都市整備課 都市計画係

アスベストによる健康被害を防止するため、民間建築物に施工されている吹付けアスベストなどの含有調査および除去などに掛かる費用を補助します。

申し込み受付 随時受け付けていますので、ご相談ください（時期によっては翌年度までお待ちいただくこともあります）。

	含有調査	除去など
対象建築物 (全てに該当するもの)	① 市内にある民間建築物 ② 吹付けアスベストなどが施工されている恐れがあるもの ③ 以前に補助金の交付を受けてアスベスト含有調査を行ったことのない建築物	含有調査の結果、0.1%を超えて石綿を含有していると確認されたものが施工された建築物
補助額	費用の全額（1棟250,000円を上限）	費用の3分の2
対象者	対象建築物の所有者・管理者・代表者で市税などを滞納していない人	

## 建築物 建築物の耐震診断・耐震改修費用を補助します

☎ 32 - 1694 都市整備課 都市計画係

### 対象建築物

- (1) 戸建木造住宅  
昭和56年5月31日以前に着工され、在来軸組構法によって建築された地上階数が2以下のもの。
- (2) 緊急輸送道路沿道建築物  
昭和56年5月31日以前に着工され、地震による倒壊の際、道路を閉塞させる恐れがあるもの。  
緊急輸送路：国道3号・57号・218号・266号 県道14号・52号

### 申込期限

耐震診断 11月29日（金）  
予定数：戸建木造住宅10棟、緊急輸送道路沿道建築物1棟

耐震改修 耐震診断が完了したもののから随時ご相談ください（申し込み時期によっては翌年度までお待ちいただくこともあります）。



	戸建木造住宅	緊急輸送道路沿道建築物
耐震診断	費用（13万円を上限）の3分の2以内	1,000～2,000円/㎡（国の要綱による）×延べ床面積（㎡）の3分の2（1棟当たり300万円を上限）
耐震改修	費用（120万円を上限）の2分の1以内	費用（47,300円/㎡（戸建木造住宅に該当する場合は120万円）を上限）の3分の2以内

**さまざまな形の暴力**

暴力といえ、殴る・蹴るなど、身体的なものをイメージしがちです。しかし、心を傷つけたり、生活する上でさまざまな制限を加えたりして、相手の生活を支配しようとすることもDVの一種とされています。

**身体的**

殴る、蹴る、物を投げるなど



**精神的**

暴言を浴びせる、人格を否定する、無視するなど



**性的**

性行為を強要する、性的な雑誌やビデオを無理に見せるなど



**経済的**

生活費を渡さない、働くことを制限するなど



**社会的**

携帯電話を細かくチェックする、交友関係を制限するなど



**あなたの近くでも起きているDV**

平成22年度の「宇城市男女共同参画市民意識調査」(回収票1,132件、有効回収率37.7%)によると、「恋人や配偶者(事実婚や別居中、離婚後を含む)等の親しい間」でのDV被害の割合は左表のとおりです。つまり、身近なところでDVは起きているのです。

DV被害の調査項目全て(14項目)で、女性が男性より多い結果となりました。さらに、「命の危険を感じるほどの暴力を受けた」と答えた女性が1.9%もいました(男性は0.4%)。これは、およそ50人に1人の女性がそのような被害を受けている計算になります。

**私たちの身近で起きているDV被害**

(平成22年度宇城市男女共同参画市民意識調査)

DV被害経験内容	女性	男性
大声でどなって威嚇する	20.2%	1.5%
手でたたく・突き飛ばす、足でける	16.6%	3.0%
ものを投げたり壊したりしておどす	14.5%	0.9%
差別的な言い方をする	13.1%	2.8%
ののしる	9.1%	2.1%
嫌がっているのに性的行為を強要する	8.8%	0.0%

**デートDVに用心!!**

市福祉事務所が平成24年度中に受けたDV相談は12人延べ19件あり、中には涙ながらに被害の実態や本人・子どもへの影響を訴えるケースもありました。平成25年度は10月7日現在で14人延べ25件あり、前年度実績を超えるペースで相談が寄せられています。



配偶者・同棲相手ではない交際相手(過去を含む)からの暴力のことを「デートDV」といいます。暴力の形態はDVと同じです。携帯電話やメールの発信履歴を細かくチェックしたり、交友関係を制限したり、気に入らないことがあればすぐに怒ったりするといった行為があれば要注意です。  
高校生・大学生などが交際相手からの支配や束縛を愛情と誤解し、相手に嫌われたくない思いから、暴力を受け入れてしまうことがあるようです。

**間違った思い込み**

DVについて、誤って認識していませんか。次のような点について、考えてみてください。

**加害者は決まっていますか?!**

暴力を振るうのは、社会的地位や所得が低い人、酒や薬物の依存者、などの思い込みはありませんか。現実には、社会的地位や学歴が高く、家庭外では温厚な人がDV加害者であるケースがあります。

**自分に原因がある?!**

自分が反論したり、相手の意に反する言動を取ったりしたから、DVを受けた、という思い込みはありませんか。いかなる場合でも暴力を受けていい人はいません。暴力は「犯罪」だからです。



DV防止週間 11月12日(火)~25日(月)  
児童虐待防止推進月間

**ヘルプのサインに気付いてください**

—考えよう、DVと児童虐待

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者やパートナー(恋人や元配偶者など)から受ける暴力のことです。その被害者のほとんどは女性です。

また、家庭内の保護者から子どもが危害を加えられるのが、児童虐待。

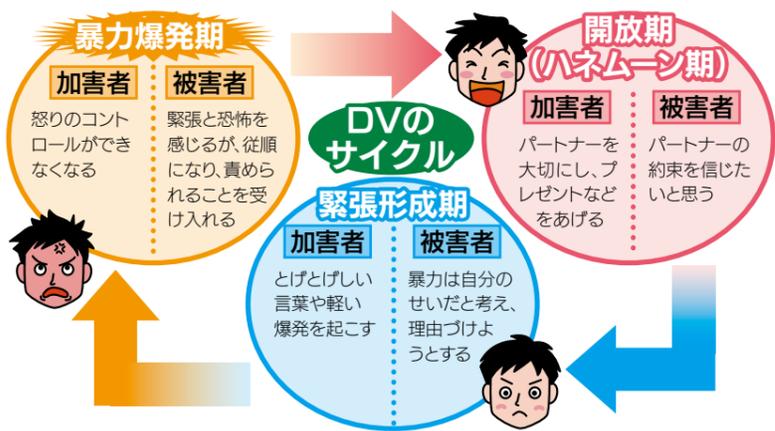
実際、どのような形で暴力は振るわれるのでしょうか。被害者にも原因があるのでしょうか。子どもにはどんな影響を及ぼすのでしょうか。

もし、自分の身近なところでDVや児童虐待に気付いた時、あなたはどうしますか。

☎ 子育て福祉課 32-1404  
児童福祉センター 33-1118

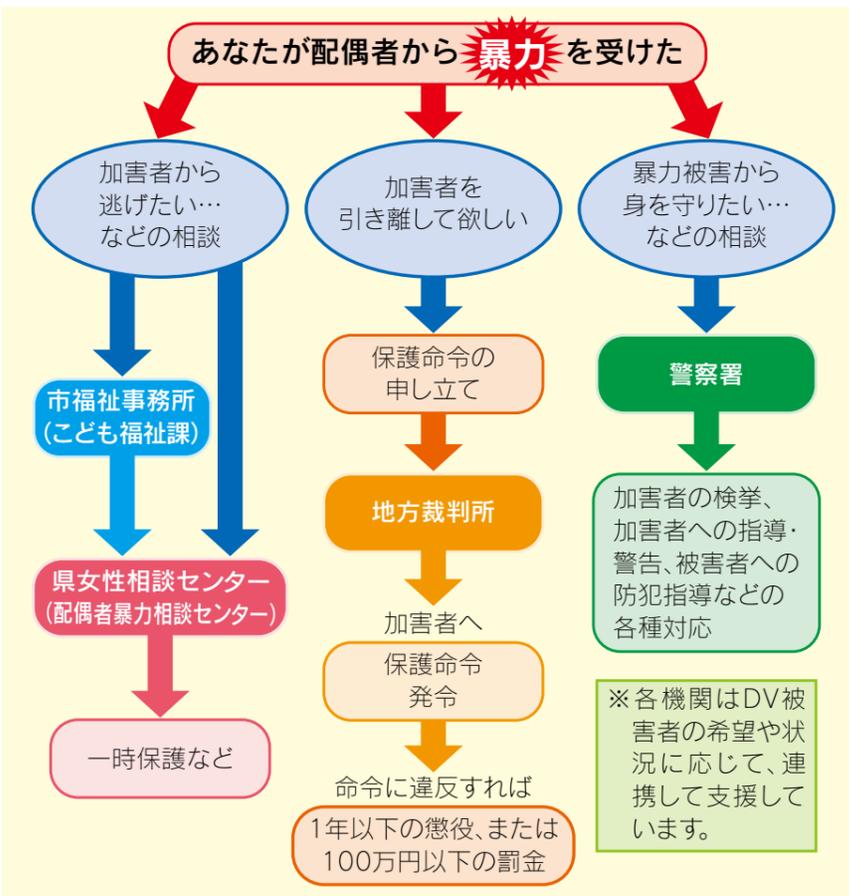
**DV特有のサイクル**

DVとは分かっているつもりでも、「自分さえ我慢すれば…」という思いから、DV被害が長期間にわたるケースが見受けられます。なぜでしょうか。DVには3つのサイクルがあり、一定期間我慢することで解決すると錯覚している人が多いようです。しかし、我慢しても何ら解決しないばかりか、ますますエスカレートし問題解決を難しくします。



**DVから逃れる**

暴力を受け続けることで、被害者の自尊心が傷つけられ、正しく判断し行動する力が奪われてしまいます。暴力が起こりそうになったら、まずはその場を離れましょう。日常的に自宅で行われている場合は、信頼できる友人宅など、加害者に特定さ



れない避難場所を確保しておくことも重要なことです。左のフローチャートは、市福祉事務所にDVに悩む人や家族を守るためさまざまな専門機関と連携し、迅速で確かな支援を行う体制を表しています。

**身近な人に見聞きしたなら**

自分の身近なところでDV被害について見聞きした時、あなたはどうしますか。当人が助けを求めてこないから何もしようがない、と受け流しますか。閉じられた空間の中で暴力が日常的に起こる環境にいると、人は自信を失い、環境に対して自ら積極的に働きかけようとはしなくなります。つまり、「逃れる」という気力を失うのです。また、経済的な見通しや子どもの問題、これまで築いてきた地域社会でのつながりを失うため、逃れることをためらっているのかもしれない。まずは、率先して被害者に寄り添い耳を傾け、その人の訴えや希望を尊重してください。そして「あなたは悪くない」と伝え、相談機関へ相談することを勧めましょう。

**一人ではありません**

いつ、どこで、どのような形で発生するか分からないDV。近所の人、専門機関など、相談に応じてくれる人はたくさんいます。最初は勇気が必要かもしれませんが、早めにご相談ください。あなたは一人ではありません。暴力のサイクルを断ち切るために、一歩を踏み出しましょう。

**家庭だけの問題ではありません〜児童虐待**



心身の発達途上にある子どもたちが虐待を受けることは、たいへん深刻なことです。しかし、年を追うごとに件数は増加しています。また、虐待者のうち実父母によるものが全体の9割近くを占めるという報告は、本当に胸が痛みます。これらの報告を見ると、児童虐待も身近で起こっている深刻な問題であることに気付かされます。

**子どもへの影響**

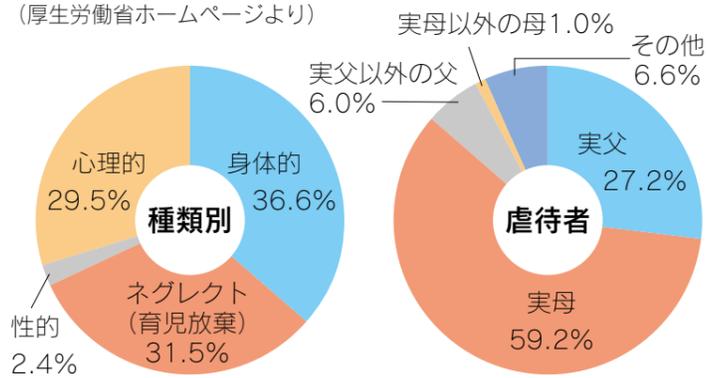
乳幼児期に激しく揺さぶったりすると脳や網膜が損傷を受けることがあります。児童虐待は、子どもの人生を大きく左右し、社会生活を送る上で、大きなハンディを長期にわたり背負わせることとなります。

**優しいまなざしと声掛けを**

近所や外出先で子育て中の親子に出会ったら、微笑みかけたり、ベビーカーのお手伝いをしたりして、優しいまなざしと声掛けをお願いします。何気ないことかもしれませんが、子育て中の親子にとっては心の支えになることもあります。

**平成23年度児童相談所での児童虐待相談の割合**

(厚生労働省ホームページより)



「親はこうでなければならぬ」「子どもはこうあるべき」という、過度の意識から自身を追い詰め気持ちのゆとりをなくし、結果として子どもへの虐待に至ってしまう傾向が多く報告されています。言い換えれば、悩んだときに周囲への手助けを求める余裕がない、あるいはそうするために、ストレスの矛先が子どもに向かってしまうのです。

**増え続ける児童虐待** (児童福祉センター資料)

	平成22年度	平成23年度	平成24年度
全国	56,384	59,919	66,807
県	663	708	663
市	5	6	7

**どうぞご相談ください**

	32-1404	33-0110	096-381-4454	096-381-7110	096-355-2223	33-1118	096-381-4451
市子ども福祉課 子育て支援係	平日…8:30~17:15 ※女性相談員対応 月~木…9:00~16:00、金…9:00~15:00	24時間対応	女性相談 平日…8:30~17:15	DV電話相談 平日…8:30~22:00 土・日・祝…9:00~22:00	平日…8:30~17:15	月・木・金・土…9:00~16:00 水…9:00~20:00	平日…8:30~17:15
宇城警察署							
県女性相談センター (県配偶者暴力相談支援センター)							
県女性総合相談室							
市児童福祉センター							
県中央児童相談所							





# パートナーシップ通信

Vol.109

人権啓発課  
男女共生係  
☎ 32-1708  
FAX32-0110

## パートナーシップ・フェスティバルを開催!

9月14日、パートナーシップ・フェスティバルをラフォーテで開催しました。市男女共同参画社会推進委員会の啓発劇で幕を開け、男女共同参画に積極的に取り組む市内事業所の表彰(次号で紹介予定)、ノンフィクション作家の沖藤典子さんによる基調講演「輝く老いを生きる」健やかな日々と静かな終末期」が行われました。

### 輝く老いを生きる! 沖藤典子さんの基調講演



寸劇「今でしょ、旬でしょ、出番でしょ!!」  
さまざまな事情を抱える人たちの交流から、少子高齢社会の課題を提起しました。委員の熱演が、会場の拍手と笑いを誘った場面も。

沖藤さんは「高齢者のための国連5原則」とされる自立、参加、ケア、自己実現、尊厳について、統計データや自身の経験談を交えて課題や心構えなどを示しました。「参加」については、「社会的なつながりを持つことが人生を豊かにする」、最後の大敵は「退屈と孤立であること」を指摘。そうした状況に陥らないよう、一日の予定「キョウイクとキョウヨウ」(今日「行く所」と「用事」)を持つことが



講師の沖藤典子さん

必要だと呼び掛けました。また、「貯金と貯筋と友貯」を輝く老いを送るための三種の神器であると紹介。健康のためにトレーニングで筋肉をつける「貯筋」、そして飯(ママ)友などの仲間付き合いができる友人を増やしていく「友貯」が、「貯金」と共に老後を支えていくと説明しました。

## なくしていこう! 女性に対する暴力

夫・パートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

こうした暴力の問題に対し社会の意識啓発と取組を強化していくため、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定められています。

くまもと県民交流館では、講演会やワークショップが行われます。暴力のない社会にしていけるため、皆さんも考えてみませんか。

### 女性に対する暴力をなくす運動 in くまもと

- 場所 くまもと県民交流館パレア
- DV防止講演会
  - 11月19日(火) 午前10時20分～
  - 講師 瀧田信之さん(湘南DVサポートセンター 理事長)
- 各種ワークショップ
  - 11月16日(土)・17日(日)
- 女性のための無料法律相談
  - 11月16日(土)・21日(木)・23日(土)
  - 時間 午後1時～4時(21日は午後8時まで)
  - ☎ 096-355-2223(要予約)
- ☎ 096-355-1187

# 賢くみんなの年金学

☎ 熊本東年金事務所  
☎ 096-367-2503  
市民課国保年金係  
☎ 32-1111

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日まで納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの

の証明書(または領収証書)を添付してください。

また、平成25年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、翌年の2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送られた控除証明書を添付し申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている連絡先にお問い合わせください。

### 「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています(障害年金・遺族年金は課税されません)。課税対象となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金に掛かる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。



みんなで  
学ぼう

# じんけん

生涯学習課  
人権教育係  
☎ 32-1934

## 知っていますか?

水俣病は、チッソ水俣工場の排水に含まれていたメチル水銀が海の魚や貝などに入り、それを食べた人に発生しました。また、汚染された魚を食べた母親の胎内でメチル水銀が赤ちゃんの体に入り、魚を食べしていない赤ちゃんまで水俣病になってしまいました。今でも水俣病で苦しんでいる人はたくさんいます。

- 水俣病の人が悲しかったことは何ですか?  
治らない病気になったことは悲しいことでした。でもそれ以上に悲しかったのは、「近くに寄るとうつるからそばに寄らないで」と言われたり、「本当に病気の」と疑われたりしたことです。また水俣の子どもたちが他の町に行ったときに、「やーい水俣病」などとからかわれたことです。水俣病のことをよく知らない人がからかったり、疑ったりします。水俣病はうつる病気ではありません。
- チッソはどんな会社?  
チッソは、明治の終わりに水力発電の会社として

## 水俣病と人権問題

スタートしました。その電気を利用し、カーバイト工場を作り化学肥料の生産を始めました。36年間、酢酸や塩化ビニールの原料となるアセトアルデヒドを作り、その時にできたメチル水銀を海に流したことで、海の魚や貝などが汚染されました。このチッソ工場で働き生活をしている人にも水俣病の家族がいたり、複雑な思いを持って生きている人たちがいます。

現在の水俣市はそういった水俣病の苦難の歴史を乗り越えるべく「環境・健康・福祉を大切に産業文化都市」をキャッチフレーズとして、世界のモデルとなる「環境モデル都市づくり」を進めています。西は不知火海に面して天草の島々を望み、海の幸、山の幸に恵まれた美しい土地によみがえりました。

水俣病のことを正しく知ることは、人と人との関係、自然と人との関係が壊れないようにしていくことです。人を認め、みんなが幸せになる社会を目指しましょう。

# うきうき健康ウォーキング

家族や友人を誘ってみんなで楽しくウォーキングしませんか！  
お楽しみ抽選会もあります！

**不知火会場 11月24日(日)**

**参加者募集!**



**コース距離** 3.3 km (約45分)  
**集合** 午前9時に不知火公民館2階小ホール  
**参加料** 無料  
**申し込み方法** 11月14日(木)までにお近くの健康づくり推進員・宇城市保健福祉センター・不知火支所で申し込んでください。  
**注意事項**  
 ・コースには多少危険な場所もあります。お子さん連れなどの場合は各自の責任でご参加ください。  
 ・雨天時はお楽しみ抽選会のみとなる場合があります。  
 ・駐車スペースには限りがありますので、できるだけ乗り合わせて来場してください。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

## 歯周病検診

歯周病は、初期症状がほとんどないため気付いた時には手遅れとなることが多く、また、歯の喪失は40歳代以降、急増するといわれています。この機会に受診し、あなたの歯を点検してみてください。対象者には問診票を送付します。

**検診内容** 歯と歯茎など口の中の状態を調べます。

**対象者** 満40歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生)  
 満50歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生)  
 満60歳(昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生)  
 満70歳(昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生)

※現在歯科治療中および総入れ歯の人を除く。

**費用** 500円(満70歳に該当する人は無料)

※検診結果による精密検査および治療費用は、自己負担となります。

**検診期限** 平成26年1月31日(金) ※医療機関が休みの日を除く。

**検診場所** 市内協力歯科医療機関 ※電話での事前予約が必要です。

☎ 宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100



## 大切な人を守るためにもHIV検査を受けましょう

毎年12月1日は、世界エイズデー。エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気で、感染から発病まで数年の潜伏期があります。感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。自分や大切なパートナーのために、まずは検査から始めませんか。採血検査ですので短時間で終了します。

**日時** 12月3日(火)  
 午前9時～11時  
 午後5時～7時

※前日までに予約をお願いします

☎・☎ 宇城保健所保健予防課 ☎ 32-1207



# 11月 保健の掲示板

《問い合わせ先》

宇城市保健福祉センター ☎ 32-7100

乳幼児健康診査・教室、妊婦・育児相談

発熱など体調が悪い場合は、無理をせずに体調が良くなってからおいでください。また、家族や周りの人がインフルエンザなどの感染症にかかっている場合も注意が必要です。事前にご相談ください。

項目	対象者	実施日	受付時間	会場
健康相談(※1)	乳幼児から大人	13日(水)	9:30～10:30	三角保健センター
		6日(水)		宇城市保健福祉センター
3・4カ月児健診	H25年7月生(不知火・小川・豊野地区)	13日(水)	9:00～9:20	不知火老人福祉センター
	H25年7月生(松橋地区)		13:00～13:20	
乳児健診	H25年3月生・H25年7月生	13日(水)	13:10～13:30	三角保健センター
7カ月児健診	H25年3月生	8日(金)・29日(金)	12:30～13:00	不知火老人福祉センター
1歳6カ月児健診	H24年4月生	7日(木)・19日(火)	13:15～13:30	
2歳児歯科健診	H23年7月生	12日(火)・15日(金)	13:00～13:20	宇城市保健福祉センター
3歳児健診	H22年7月生	5日(火)・27日(水)	12:45～13:00	
母子健康手帳の交付(※2)	妊婦	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	9:30～9:45	
マタニティボディートーク(※3)	妊婦	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)	10:00開始	宇城市保健福祉センター
はじめまして離乳食(※3)	4～6カ月程度	14日(木)	9:45～10:00	宇城市保健福祉センター
もぐもぐ離乳食(※3)	7～10カ月程度	18日(月)	13:15～13:30	
育児相談(※1)	子育て中の人	7日(木)・27日(水)	要相談	

(※1)健康相談は保健師・栄養士、育児相談は心理相談員が応じます。

(※2)母子健康手帳交付日に都合がつかない場合は、次の時間帯に交付をしています。必ず事前にお電話の上、お越しください。  
 毎週月～金曜日(祝祭日を除く) 16:00～17:00

(※3)予約制です。

乳幼児予防接種

項目	対象者	実施日	受付時間	会場	対象地区
BCG	生後1歳の誕生日の前日までの人 ※標準的な接種期間は生後5～8カ月	21日(木)	13:00～13:30	宇城市保健福祉センター	全地区

高齢者節目健康講話 ※日程などについては、それぞれの対象者に直接お知らせします

項目	対象者	項目	対象者	項目	対象者
はつらつ65講話	満65歳到達者 S23.11.2～S23.12.1生	いきいき70講話	満70歳到達者 S18.11.2～S18.12.1生	きらめき75講話	満75歳到達者 S13.12.1～S13.12.31生

## 献血日程

あなたの優しさをカタチにしませんか

期日	地域	場所	時間
5日(火)	松橋	(株)永井製作所	9:30～11:45
			13:00～15:30
18日(月)	三角	三角港 海のピラミッド	10:00～12:00
		市三角支所	13:30～16:00
27日(水)	松橋	中央電子工業(株)	9:30～12:30
		九州電力(株)宇城営業所	14:00～15:30



Uki City

	人口	男性	女性	世帯
9月末	62,014 (208)	29,325 (74)	32,689 (134)	23,264
前月比	-46	-14	-32	-16
出生…	45		死亡…	66
転入…	129		転出…	154
※( )内は外国人数				

## 本当に必要としている人がいます

公共施設や店舗などの施設に設置されている「障がい者用駐車場」を本当に必要としている人が、止められないというケースが見られます。障がい者用駐車場は、障がいのある人や高齢者、妊産婦など歩行が困難な人のためのスペースです。必要のない人は、止めないようにしましょう。

障がい者用駐車場を必要とする人には、県内共通の利用証（ハートフルパス）を交付しています。

☎ 県福祉のまちづくり室  
☎ 096 - 333 - 2202

## 給与所得者の年末調整

12月は、給与などに係る源泉所得税の年末調整の月です。毎月の給与などから源泉徴収された所得税の1年間の合計額（以下「源泉徴収税額」と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが普通です。このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続きを「年末調整」と呼んでいます。

大部分の給与所得者は、年末調整により、その年の納税を完了することになります。年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

詳しくは、税務署にお尋ねください。

☎ 宇土税務署 ☎ 22 - 0410  
※自動音声案内「2」を選択してください。

## 小型・大型船舶免許更新講習・失効再交付講習

### ◎小型

**日時** 毎週火曜日 午前8時30分受付、9時開始  
11月13日(水)・12月11日(水) 午後6時受付、6時30分開始  
**内容** 更新講習1時間、失効再交付講習2時間20分  
**準備** 操縦免許証、写真2枚(4.5cm×3.5cm)、住所変更者は住民票1通(本籍地記載)、講習料など

### ◎大型

**日時** 11月12日(火) 午後0時30分受付、1時開始  
12月14日(土) 午前8時30分受付、9時開始  
**内容** 更新講習1時間30分、失効再交付講習3～13時間  
**準備** 海技免許、写真2枚(3cm×3cm)、講習料など  
※当日は身体検査あり(視力・片眼0.6以上、眼鏡可)  
※会場は**いずれも九州海技学院**

☎ 九州海技学院 ☎ 52-2451

## 看護学生募集

**試験期日** 平成26年1月11日(土)  
**募集人員** 30人  
**受験資格** 中学卒業(見込み含む)、男女・年齢不問  
**試験内容** 筆記(国語・数学)、面接  
**願書受付期間** 12月2日(月)～25日(水)  
☎ 宇城看護高等専修学校 ☎ 33-7474

## 公共関与最終処分場 名称募集!

県では、南関町に整備中の産業廃棄物の最終処分場(クローズド・無放流型)の名称を募集しています。  
**募集期間** 12月31日(火)まで  
**応募方法** メール(info@kksj.jp)、FAX(096-383-7680)、郵送  
※必ず氏名、住所、電話番号を記載  
詳しくは、<http://www.kksj.jp/index.html>  
☎ 県公共関与推進課 ☎ 096-333-2279

## こすもす園秋の大感謝祭

**日時** 11月23日(土・祝)  
午前10時～午後3時  
**場所** きぼうの里・スポーツ施設駐車場(雨天 サン・アビリティーズ体育館)  
**内容** ステージイベント、うまかもん市、農作物販売、フリーマーケット、ゲームコーナー、お楽しみ大抽選会



☎ こすもす園 ☎ 33-4551

## 「ごみダイエット自慢」募集!

熊本県は一人1日当たりのごみ排出量が、少ない方から全国1位となりました。  
さらにごみの減量ができるよう、誰でもすぐに簡単に実践でき、他の人に紹介したい「ごみダイエット自慢」を募集します。

熊本県ごみダイエット自慢 **検索**



熊本県ごみゼロシンボルマスコット「ゼロッピー」

☎ 県廃棄物対策課 ☎ 096-333-2277

## 航路標識パネル展

灯台の写真、海図、レンズ、灯台に在中した職員が記載していた日誌などを展示します。

**日時** 11月10日(日)  
午前10時～午後3時  
**場所** 龍驤館(三角西港内)



以前使用していた灯台のレンズ

☎ 熊本海上保安部交通課 ☎ 52-3105

## 働く女性の家主催講座 受講生募集

講座名	介護事務講座(実践コース)	家族介護教室	クリスマスを彩るパーティ料理	絵手紙教室(年賀状を作ろう)
日程	12月2日～平成26年2月10日(毎週月曜)全8回 ※年末年始、祝日除く	11月28日～12月19日(毎週木曜)全4回	12月5日(木)	11月26日(火)
時間	午前9時30分～午後3時30分	午後1時30分～3時30分	午前10時～正午	
経費 持参するもの	テキスト代7,300円 受験料6,000円	材料費500円/人	材料費500円/人 エプロン、三角巾、筆記用具	教材費300円/人のり、はさみ
定員	先着20人			先着18人

場所 働く女性の家 ※託児は満2歳～就学前まで可

対象者 市在住または勤務の人

申込期間 11月11日(月)～18日(月) ※介護事務講座は22日(金)まで  
午前9時～午後5時

申し込み方法 働く女性の家窓口または電話で受け付け ※日曜日は休館

☎ 働く女性の家 ☎ 33-4141



## ソフトバレーボール 秋季大会

**日時** 11月21日(木) 午後7時  
**場所** サンアビリティーズ  
**チーム編成** 混合の部 フリー(女性2人以上・学生不可)  
**対象者** 市民でチーム編成(松橋町在住の責任者を1人含む事)  
※個人での参加も可  
**参加料** 200円/人  
**申し込み方法** 申込用紙を持ち込みまたはFAX  
**申込期限** 11月12日(火)  
☎ 八木スポーツ内 市バレーボール協会松橋支部事務局 FAX33-2714  
☎ 市バレーボール協会松橋支部 豊田 ☎ 33-2714

## ノルディック・ウォーキング 3B体操、アジャター体験

スポーツの秋。親子や友達で楽しめるスポーツ体験をしませんか。  
**日時** 11月30日(土)  
午前9時30分～正午  
**場所** サンアビリティーズ  
**対象者** 市在住の人  
**参加費** 無料(体験中は用具を準備します)  
**申し込み方法** 窓口で申し込み(電話、FAX可)  
☎ 総合クラブまつば ☎ 53-9352 FAX 53-9358

## インダストリアル研修館 秋の作品展

ロビーで講座受講生の作品を展示します。期間中「ビデオ講座」作品の上映なども行います。

**日時** 11月13日(水)～21日(木)  
火曜日～金曜日 午前9時～午後9時  
土曜日・日曜日 午前9時～午後5時  
※月曜日は休館

☎ インダストリアル研修館 ☎ 32-5739



## 無料体験入会 UKI おがわクラブ

11月は無料で体験入会ができます。ぜひ、この機会に参加してみませんか。

種目	曜日	時間	場所
テニス	日	午前10時～正午	観音山テニスコート
レクダンス	水	午後1時30分～3時30分	小川保健センター
バトミントン		午後8時～10時	小川小体育館
ミニバレー	月	午後8時～10時	海東ふれあいセンター
海東ミニバレー	金		
サッカー(男・女)	水	午後7時30分～9時30分	第1・3 小川中グラウンド 第2・4 観音山グラウンド
卓球	水・木		小川中卓球場

※サッカー(男)は、ジュニア・小中学生に限る

☎ UKI おがわクラブ 宮崎 ☎ 090-2718-9483

# みんなの広場

このページの主役は、読者の皆さんです。あなたのメッセージ・ニュース・イラスト・写真などなど…待ってま〜す。クイズの答えもお忘れなく!



## ●うっかりさん (不知火町)

先日、市内に住んでいる孫娘の中体連を見に行ってきました。スタートラインに立った孫が娘の姿と重なり合い、タイムでは娘に及びませんでした。暑さに負けず一生懸命頑張る子どもたちの姿に元気をいっぱいもらいました。

## ●ケイトウさん (小川町)

介護のために退職し7カ月。「退屈だろ?」「暇だろ?」の声にもめげず、梅干しを作ったり、クリの渋皮煮を作ったりと今までできなかったことに挑戦しています。どんなに苦手なことでも時間があればやってみようと思うものです。

## ●ななつ星さん (豊野町)

9月に「あいさつ運動」を午前7時からJR松橋駅前前で実施しました。数年前から実施しているのですが、自家用車で送迎がなんと多いことか。早急に駅の表・裏の整備の必要性を感じています。駐輪場も飽和状態です。

## ●オクヤンさん (松橋町)

「宇城市教育の日フェスティバル」にあの「金澤さん」が来るのですか?仕事の都合はどうかなあ?休みならばぜひ行きたいです。

## ●ランランさん (三角町)

実り豊かな秋になり、宇城市ではいろんな作物がとれ、いろんな行事が行われます。宇城市の美味しいものを食べ、宇城市のすてきな行事に出掛けます。

## ●T・Kさん (豊野町)

先日、婦人会のミニバレー県大会に市代表として出場しました。優勝はできませんでしたが、いい汗をかき、他のチームと交流することもできてとても有意義な一日でした。



# めしもり

▶そろそろ山も紅葉で色付き始め、スポーツやレジャーを楽しむには絶好の季節となりました。さて、今年はどこに行ってみようかな。

(そく天)

▶「市写真・絵画コンテスト」にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。どれも力作ばかりで審査は難航しそうな予感がしています。魅力たっぷりの宇城市をしっかりとPRしていきます! (ぶん)

▶秋の夜長を利用して、1週間に1冊本を読むことを目標にしました。読みたい本リストを作っただけで、満足しないようにしなければ!

(カール)

## 今月のプレゼント



小川町の「機ビッグバイオ」よりプレゼント

クイズ正解者の中から「機ビッグバイオ」より「家庭用バイオ商品詰め合わせ」を5人にプレゼント!

### 今月のクイズ

Q1 中国原産のキウイフルーツ。その果実に多く含まれるのは何でしょう。

①ビタミンA ②ビタミンB ③ビタミンC ヒント(P3)

Q2 森林や田園などの風景を楽しみながら歩くフットパス。その発祥の国はどこでしょう。

①フランス ②イギリス ③スイス ヒント(P12)

Q3 世界遺産推薦が決まった三角西港。そのユネスコの本部はどこにあるでしょう。

①パリ ②ロンドン ③ジュネーブ ヒント(P34)

### 今月の締切 11月15日(金) 必着

応募方法 郵便番号・住所・氏名(匿名希望の場合はペンネームも)・電話番号・クイズの正解と、メッセージ・イラスト・絵手紙・写真などはがき・FAX・メールで送ってください。抽選ですてきなプレゼントが当たります。メッセージなどはみんなの広場で紹介することがあります。

#### あて先

〒869-0592(住所不要)宇城市役所 広報クイズ係 FAX 32-2222

メールアドレス koho@city.uki.lg.jp

●先月号の答え Q1-② Q2-③ Q3-②

# 消費者トラブル 注意報

## 今度はダイヤモンド!買え買え詐欺にご注意

商工観光課 ☎32-1604



イラスト:黒崎玄

### アドバイス

○「買え買え詐欺」では、実際に買い取られたケースは今のところありません。

○一度お金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。

○勧誘の電話を受けたとき、長く話を聞くと切りづらくなります。早めにきっぱりと断りましょう。

○悪質商法の被害はほとんどが高齢者です。家族や周囲も気を配りましょう。

※商品・サービスへの疑問、多重債務・衣食住などの相談は「消費生活センター(☎33-8277)」へどうぞ 「消費者トラブル注意報」は、国民生活センターからの全国的な情報を元に掲載しています。

## 11月の休日当番医

休日当番医は都合により変更することがあるので、必ず電話で問い合わせてください。なお、休日当番医の変更については、市役所・各支所で確認することができます。

期日	医療機関名
3日(日・祝)	池田胃腸科内科(三角) ☎52-2610
	城野内科医院(松橋) ☎32-5000
	おおもり病院(小川) ☎43-1155
4日(月・振替)	錦戸整形外科(不知火) ☎32-5775
	中村医院(松橋) ☎32-0722
10日(日)	三角クリニック(三角) ☎52-3003
	安武眼科医院(松橋) ☎32-0733
	廣岡クリニック皮膚科(小川) ☎43-6543
17日(日)	佐藤医院(三角) ☎52-2748
	竹宮医院(松橋) ☎33-1122
	たかはしクリニック(小川) ☎43-0008
23日(土・祝)	小篠内科医院(不知火) ☎33-1206
	くどう日日医院(松橋) ☎32-0010
24日(日)	済生会みすみ病院(三角) ☎53-1611
	みずたみ医院(松橋) ☎32-3372
	小川中央クリニック(小川) ☎43-5363

## 11月の市民相談

ご自分の相談内容に応じてどの会場も無料でご利用になれます。※相談時間は正午~午後1時を除きます。

種別	期日	時間	場所
夜間納税	毎週木曜日	17:15~19:00	本庁1階収納課窓口
人権・行政	11月8日(金)	13:00~16:00	中央公民館
	11月12日(火)		ラポート
	12月3日(火)		豊野公民館
	12月6日(金)		中央公民館
人権	11月19日(火)	10:00~15:00	不知火公民館
行政	11月12日(火)	9:30~12:00	松合出張所
		12:30~15:30	不知火支所1階
法律相談	11月6日(水)	14:00~16:30	三角老人福祉センター
	11月20日(水)		不知火老人福祉センター
	12月4日(水)		松橋老人福祉センター
※法律相談は、事前予約が必要。申・問 市社会福祉協議会 ☎32-1316			
年金	11月5日(火)	10:00~15:00	新館 第2会議室
	11月19日(火)		宇土市役所
	12月3日(火)		新館 第2会議室
※年金相談は、事前予約が必要。申・問 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503			
消費生活	土・日曜・祝日	10:00~16:00	本庁新館1階消費生活センター
高齢者介護	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
認知症	11月22日(金)	13:30~15:30	市地域包括支援センター(不知火支所2階)
子ども	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	児童福祉センター(不知火支所1階)
就職・転職	土・日曜・祝日を除く毎日	8:30~17:15	本庁3階定住促進課窓口
		毎週木曜日	13:00~16:00

休館日…11月5日(火)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、25日(月)、30日(土)

特設コーナー		
中央図書館 ☎32-6211	一般	楽しい冬がやってくる!
	児童	ファンタジー 不思議な世界へようこそ
三角図書館 ☎53-1849	一般	年賀状を作ろう! ~とっておきの1枚を作ってみませんか?
	児童	グリム童話特集 ~世界から愛されるおはなし
松橋図書館 ☎32-0878	一般	絶景を求めて… 美しい日本を旅する
	児童	大きくなるっていいことは
小川図書館 ☎43-5111	7年後の私…自分だけの金メダルを目指そう!	
豊野図書館 ☎45-3205	わが家であったかライフ!	

図書と雑誌をお譲りします!



旅行、料理の本を大放し! お好きな本を持ち帰ってください。

場所 中央図書館  
・図書 11月1日(金)~10冊まで  
・雑誌 11月2日(土)~2冊まで

読み聞かせ講座

◇絵本とわらべうた講座Ⅰ 乳幼児編

日時 12月1日(日) 午前10時

◇絵本とわらべうた講座Ⅱ 子ども編

日時 12月7日(土) 午前10時

場所 中央図書館

対象 市在住または勤務の人

講師 高野和佳子(ペペペぱらん代表)

定員 各30人(応募多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込期限 11月24日(日)

※託児サービス有

職員オススメの本

「総理の夫」

原田マハ 著  
事業之日本社

中央図書館 坂本みはる館長



日本初の女性総理が誕生、鳥類研究家の夫が主人公。消費税アップ、景気対策、少子対策などが取り巻く今の日本。女性目線で政治を変えてほしいものです。著者の作風とは思えないようなコメディタッチな日記物語。他の作品もオススメです!



Book information

話題の本紹介

旬をおいしく! やさい流  
有元 葉子著/朝日新聞出版

イタリアン、中華、精進料理から、タイ、スペイン、韓国料理まで、おいしくてヘルシーな野菜料理を紹介。全レシピに栄養成分表示&健康美容効果アイコン付き。「朝日新聞」土曜別刷り「be」連載を単行本化。



12種類の氷

エレン・ブライアン・オベット文、バーバラ・マクリントック絵/ほるぷ出版

秋が終わりに近づき、ある時パケツに最初の氷が見つかる。氷はだんだん厚くなり、本格的な冬の訪れとともに、畑や小川が凍り、庭にスケートリンクができる…。繊細で美しいイラストで描く、冬を楽しむ小さなお話。



移動図書館車「うきうき号」巡回予定表

※到着時間は天候・交通事情などにより変動することがあります。  
※貸し出し時間は約30分です。

11月	巡回地	時間	11月	巡回地	時間	11月	巡回地	時間
1日・22日(金)	河江保育所	10:30	8日・29日(金)	社会福祉協議会 松橋支所	14:10	14日・28日(木)	小川歴史資料館	14:00
	J A 海東支所	14:00			大空保育園		15:00	
6日・20日(水)	豊野福祉センター	14:00		両仲間団地	14:50		竹崎児童館	16:00
	J A 豊野出張所	14:35		豊福公民館	15:30	19日(火)	青海保育園	11:00
	豊野支所	15:10	12日・26日(火)	豊川保育園	10:30		古氷団地	14:30
豊野保育園	16:30	戸馳保育園					15:30	
7日・21日(木)	松合出張所	14:00	13日・27日(水)	ひまわり保育園	10:30		大岳保育園	16:20
	老人ホーム松寿園	14:40						

秋の企画 生誕100年 塔本シスコ展

~この喜びは何だろう~

通常観覧料

期間 11月4日(月)まで

●市民文化祭 第6回絵画展 観覧無料

期間 11月6日(水)~10日(日)

市民が楽しんで描いた油絵、水彩画、淡彩、日本画を約100点展示します。

●市民文化祭 第6回作品展 観覧無料

期間 11月12日(火)~17日(日)

書道、俳画、押し絵、ガラスアートなどをバラエティーに富んだ作品がたくさん並びます。

●第9回 UKI 美展 観覧無料

期間 11月19日(火)~12月1日(日)

休館日…11月25日(月)

宇城地区の画家・愛好家で作っている宇城美術協会員と一般の応募者が油彩・水彩・日本画などの力作を約70点出品します。



浦田 政敏 「天草」

作品研究会 11月23日(土) 午後3時

場所 美術館アトリエ

講師 坂本 寧さん(洋画家、坂本善三美術館名誉館長、宇城美術協会員)

ウイングまつばせ情報

宝くじまちの音楽会

南こうせつ with ウー・ファン ~心のうたコンサート~

日時 平成26年2月18日(火)

午後5時開場、5時30分開演

会場 ウイングまつばせ 文化ホール

入場券(全席指定) 一般 2,000円(当日2,500円)  
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

前売り発売日 12月15日(日) 午前9時

入場券前売所 ウイングまつばせ

※前売りで完売した場合は、当日券はありません。  
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



No.28 「イコモス」とは?

9月20日に三角西港を含む「明治日本の産業革命遺産 九州・山口と関連地域」の本年度のユネスコへの推薦が正式に決定しました。今回は

来年行われるイコモス調査についてご説明します。

イコモスとは「International Council on Monuments and Sites」(国際記念物遺跡会議)のことで、文化遺産保護に関わる国際的な非政府組織(NGO)として1965(昭和40)年に設立されました。イコモスは、ユネスコをはじめとする国際機関と連携しながら、世界文化遺産の保護などの重要な役割を担っています。その中の一つがユネスコの諮問機関として、世界遺産登録の審査や経過観察を行うことです。

各国より提出された世界遺産候補の推薦書は、パリにあるユネスコへ送られます。その後イコモスへ送られ、調査準備が始まります。現地調査は例年8月頃で、イコモスが選んだ調査員が調査を行います。調査の翌年5月頃に調査結果が通知され、①登録(登録に値す

る)②情報照会(登録の価値はあるが、もう少し資料を提出してほしい)③登録延期(登録の価値はあるが、価値の証明が不十分)④不記載(登録基準を満たしていない)のいずれかで勧告されます。

これを踏まえて、翌月に開催される世界遺産委員会で審査されますが、①はほぼ登録、②は1年後に登録の可能性あり、③は3~5年後に登録の可能性あり、④は確実に登録されない、という判断がなされています。「武家の古都 鎌倉」はイコモスが④と勧告したため、国として取り下げを行っています。



上空から見た三角西港

世界遺産推進室 ☎32-1428