

## 出前講座受講者の声

普段生活している中で意識して「心のバリア」をなくすように心がけていきたいと思いました。

(20 歳代・女性)

まず、他者を思いやる意識が一番重要だと感じました。

(50 歳代・男性)

ハラスメントの種類について理解することができました。本日の講座を踏まえ、日々の会社での人との接し方や上司との接し方について考えて行動します。

(30 歳代・男性)

「人の気持ちに寄り添う」「自分のこととして考える」ということが再認識できました。

(50 歳代・女性)

講座を受けて、改めて日頃の自分自身の言動を見つめなおす良い機会ができたと思っています。

(40 歳代・女性)

あなたにも新たな発見が . . . .

