

令和6年度 育児相談のお知らせ

予約制

子育てのことで何かお困りのことはありませんか？宇城市保健福祉センターでは、心理士による「育児相談」を実施しています。また、お母さん自身の体調のこと、ご家族のことも相談ができます。

例えば…

- ことばの発達がゆっくりみたい
- きょうだいや友達とトラブルをおこしやすい
- かんしゃくがひどい
- 落ち着きがない
- 好き嫌いがはげしい（白いご飯やスナック菓子しか食べない…など）
- ボール遊びや縄跳びなど極端に苦手な運動がある
- 子育てがうまくいかない…
- 産後気分が落ち込む、涙が出てくる
- きょうだいの赤ちゃん返りなどの向き合い方がわからない



★ **子育て中は、お母さんたちもサポートを受け元気になることも大切です！**
どうぞ、お気軽にご相談ください！

1. 相談日時・場所

＜会場＞ **宇城市保健福祉センター** 宇城市松橋町松橋 396-1

＜日時＞ 下表のとおり

※1時間ごと（相談時間は45分間程度）に予約受付しています。

（ A：9時～、10時～、11時～ P1：15時40分～ 、P2：14時～、15時～

☆の日程は子どもさんの発達相談は除きます。）

月	実施日					
4月	3日(水)A☆	4日(木)P1	5日(金)AP1	11日(木)P1	17日(水)AP2	23日(火)AP1
5月	7日(火)AP1	8日(水)AP1	21日(火)AP1	29日(水)AP2		
6月	4日(火)P1	5日(水)A☆	7日(金)AP1	12日(水)AP2	25日(火)AP1	
7月	3日(水)AP1	4日(木)P1	11日(木)P2	19日(金)AP1		
8月	1日(木)P1	6日(火)AP1	7日(水)A☆	14日(水)AP2	29日(木)P1	
9月	3日(火)AP1	4日(水)P1	11日(水)AP1	24日(火)AP1		
10月	1日(火)P1	2日(水)A☆	3日(木)P1	16日(水)AP2	22日(火)AP1	
11月	5日(火)AP1	6日(水)AP1	14日(木)P2	19日(火)AP1		
12月	3日(火)AP1	4日(水)A☆	5日(木)P1	12日(木)P1	19日(木)P2	24日(火)P1
1月	8日(水)AP2	16日(木)P2	21日(火)AP1	29日(水)AP1		
2月	4日(火)AP1	5日(水)A☆	6日(木)P1	12日(水)AP1	25日(火)AP1	
3月	4日(火)AP1	6日(木)P1	12日(水)AP2	13日(木)P1	19日(水)AP2	

2. 相談員 公認心理師・言語聴覚士、臨床心理士

3. 相談料 無料



＜問い合わせ・予約先＞

宇城市保健福祉センター 保健師

電話 0964-32-7100