

令和6年度

離乳食教室のご案内



「離乳食を始めるタイミングは?」「どう進めていけばいいの?」
こんな離乳食についての疑問はありませんか?

宇城市では、管理栄養士による離乳食についての教室を開催しています。
ママだけでなく、パパやおじいちゃん・おばあちゃんの参加也大歓迎です♪

これから離乳食を始める人のために、始めるタイミング・進め方・量など、
離乳食の疑問にお答えします。事前予約が必要です。

対象：4～6か月児（離乳食未開始の方）

時間：10:00～11:00頃（9:45受付）

内容：離乳食のはじめ方、ポイントなど（講話のみ）

募集人数：16組（先着）

持ってくるもの：タオル・赤ちゃんに必要なもの（オムツなど）・
子どもノート・筆記用具など

場所：宇城市保健福祉センター（和室または保健指導室）

日程
4月10日（水）
6月13日（木）
8月22日（木）
10月9日（水）
12月11日（水）
2月5日（水）



LINE で離乳食教室の予約ができるようになりました！

右のQRコードか、宇城市公式LINEの「通常メニュー」→「子育て」からできます。

※宇城市公式LINEををお友達登録する必要があります。

※令和6年(2024年)3月26日(火)から運用開始。

※お電話、4か月健診時等でも予約ができます。



— 申込み・問い合わせ先 —
宇城市保健福祉センター
TEL：0964-32-7100
FAX：0964-32-6688

教室だけでなく
離乳食や食事についての
質問やご相談は
いつでもどうぞ♪

